

成为圣人是什么意思？ 谁能成为圣人？

我们每个人都蒙召成圣。但具体来说，成为圣人意味着什么呢？更重要的是，我们要如何活出圣德？在本文中，我们将回顾一些来源不同的有关圣德的理解。

2025年11月1日

概括

1. 成为圣人是什么意思？

2. 谁可以成为圣人？

3. 人如何能成为神圣的？

4. 谁是教会的圣人？

1. 成为圣人是什么意思？

成为圣人是蒙福的、是一种洋溢着幸福和喜乐的恩宠。圣德是天主的恩赐，成全人类内心所有的渴望;基督徒生活得以圆满，在于与基督合一;在圣神的恩典下，学习以完美的爱德，活出天主子女的模样。

「圣德，是基督徒活出与基督合一的圆满标志：活出祂的奥迹，让祂的榜样和思言行为在我们身上显扬。圣德的衡量标准，是看基督在我们身上内化的程度，以及在圣神的助佑下，我们如何用整个生命去效法基督。就是要成为基督的肖像，像耶稣一样，正

如圣保禄所说的：‘因为他所预选的人，也预定他们与自己的儿子的肖像相同。’（罗8：29）」（本笃十六世，2011年4月13日公开接见）。

与圣施礼华一起默想

- 圣德正是与天主结合；与主更加亲密，更加圣洁。（《热爱教会》5）
- 你发现了多少新鲜事物啊！有时，你会天真地想：你已经看到了一切，你早已知道了一切。过了一段时间之后，你将能以你的双手触摸到天主特有的独一无二及无尽的宝藏。祂会时刻不断地显示给你崭新的事物，只要你怀着爱心，体贴敏感地对祂以心换心。那时，你会恍然大悟：原来你不过是刚刚开始。因为圣德，就是与天主同化。而我们所同化的天主，是无限的，是取之不尽，用之不竭的。（《犁痕》655）

- 不要以为圣人永远不会跌倒，只是他们跌倒后，常会谦卑坚强地站起来。（《天主之友》131）

2. 谁可以成为圣人？

成圣是一种普世的召唤，针对所有的人。因为经上记载：「你们应是圣的，因为我是圣的。」（伯前1：16）祂的圣子也提醒我们：「所以你们应当是成全的，如同你们的天父是成全的一样。」（玛5：48）

「任何身份与地位的所有基督徒。都被号召走向基督生活的饱和点及爱德的成全境界；藉着此种圣德，也要在现代社会内，促进更人道的生活方式。」（《教会宪章》40）「是那些藉洗礼加入基督奥体的人，他们组成天主的子民……，奉召执行天主赋予教会在世界上要完成的使命。」（《天主教教理》871）

教宗方济各解释说：「我们全体都蒙召成圣，以爱德生活，且在我们所作

的一切事上，并在我们身处的任何地方，以特有的方式为主作证。你是献身生活者吗？那么你的成圣之道就是喜乐地活出你的奉献。你是已婚者吗？那么你的成圣之道就是爱护和照顾你的丈夫或妻子，一如基督怎样爱了教会。你正在为谋生工作吗？那么你的成圣之道就是正直称职地完成工作，为你的兄弟姊妹服务。你是别人的父母或祖父母吗？那么你的成圣之道就是耐心教导子女跟随耶稣。你是掌权者吗？那么你的成圣之道就是努力争取公益，摒弃私利。」（《你们要欢喜踊跃》14）

我们或许会问，那些尚未领受洗礼的人能成为圣人吗？正如我们所知道的，天主爱祂所有的受造物，祂的恩慈也临于众人。因此，若一个人虽未能领受洗礼之恩，却依照良知与爱德的准则、正直地生活，他也能藉着天主的公义和仁慈，与天主的爱达到圆满的结合。「由于基督是为所有的人而死的，而人最终的召叫，实际上又

只有一个，就是天主的召唤。因此，我们必须说，圣神给众人提供参加逾越奥迹的可能性，但其方式只有天主知道。」（《天主教教理》1260）同时，我们也应意识到，在圣教会内，我们找到了那达到救恩、成圣、奔赴天堂，必不可缺的方法和途径。

与圣施礼华一起默想

- 每一个人都可以成为圣人，它不是少数人的特权，也不在于完成非凡的壮举，而是以爱履行每一天的小责任。「你真的想做圣人吗？履行每一刻细微的责任：做你该做的事，聚精会神地去做。」（《道路》815）
- 「伟大的」圣德，在于履行每一刻的「小责任」。（《道路》817）
- 只要想一想，世上虽然众多男男女女，但师傅却没有放弃召叫任何人。祂召叫他们度基督徒的生活，度圣德的生活，度被召选的生活，度永恒的生活。（《炼炉》13）

• 你们或会认为我所讲的只涉及一小撮被选的人，你们且莫被懦弱或好逸恶劳的品性蒙骗了，试试去感受吧！天主催迫你们每一个人成为另一个基督，基督祂自己ipse Christus！简而言之，天主要求我们的行为和信德所要求的相符合。我们竭力达到的圣德，可不是次等的，最主要的是我们要实践爱德，这原配合我们的本性；「爱德是全德的联系。」（哥3：14）实践爱德便要像主吩咐我们那样：「你要全心、全灵、全意爱上主，你的天主。」一点也不保留，这就是成圣所要求的。（《天主之友》6）

3. 人如何能成为神圣的？

要成为圣洁，就必须敞开心扉、谦卑地接受天主的恩典，并努力配合，让自己被祂转化。不同于完美主义者追求特定的目标，圣德是努力让每一天的生活与天主更紧密结合。这样，我们所有的行为、思想和愿望，就能传

承耶稣对爱德的教导：「你应全心，全灵，全意，爱上主你的天主……你应当爱近人，如你自己。」（玛22：37,39）

这条诫命是基督徒受召成圣生活的总结，要达到成圣的一般途径可在圣教会内找到，教会中存有救赎的全部方法。透过圣言和圣事，我们得以实践它，就是那「圆满的得救方法」。我们就在她内，「借着天主的恩宠而获得圣德。」（参考《天主教教理》824）

「每位信友，为了使爱德像优良种子一样在心内生长结实，应该欣然倾听天主的圣道和天主的意旨，靠着祂的圣宠，见诸实行；又应多多参与圣事，尤其圣体圣事，以及其他善工：还要恒心专务祈祷、克己，为弟兄服务，修练各种德行。原来爱德就是全德的联系，也就是法律的圆满，统驭着各种成圣的方法，赋与生气，并导向目的。」（《教会宪章》42）

换句话说，天主引导我们成圣的方向，在遵循祂的旨意与道路时，我们需要恩宠的助佑，因为人凭自身的力量是无法达成的。恩宠是藉由圣洗、圣体圣事、坚振及修和等圣事而获得的，并帮助我们活出爱的诫命。基督徒要成为神圣的，必须要有爱德，时刻不忘以真诚的爱，去爱天主和近人。这份爱、即爱德，具体体现在祈祷中与天主的交往;服务近人时无私的奉献，和美德的实践。「所以爱天主爱人便是分辨基督徒的标记。」

(《教会宪章》42)

与圣施礼华一起默想

- 我放在你们面前的目标，即天主为我们划下的，并非是虚妄或不能达到的理想。我可以引无数普通的男女为例，在他们生命日常的十字街头，他们遇见暗地里经过的耶稣*quasi in occulto*，遂决定跟随祂，乐意地背起每天的十字架。 (《天主之友》4)

• 鼓起勇气！你能做到的。你难道没看见，天主的圣宠如何改变了那个贪睡、胆小且否认祂的伯多禄……又如何改变了那个狂热又冷酷，且迫害祂的保禄？（《道路》483）

4. 谁是教会的圣人？

教会里的圣人，是天主的爱在人间的见证，具有改变人心、转化社会的力量。

「册封一些信徒为圣人，就是隆重地宣布那些信徒曾英勇地修德行，并曾忠于天主的恩宠而生活过。教会藉此承认在她内的圣德之神的能力，并支持信徒们的望德，给他们提供圣人作为模范和代祷者。圣人和圣女，常是教会历史最困难的时刻中，革新的泉源和起点。」（《天主教教理》828）

历年来，在圣教会里，有无数的男女圣人可以做为教友们的榜样。他们在

爱德和圣德上的卓越见证，更是教友们效法、崇敬和为我们转求的对象。

与圣施礼华一起默想

• 圣人并非畸形的人；他们不是现代主义医师研究的病例。他们曾是，现在还是正常的人：和你一样有肉体。而他们却征服了肉体。（《道路》133）

• 我主号召我们在我们的现有境况中分享祂的生命，努力修德成圣。我知道，修德成圣听来有些空泛。人们大多以为这是高不可攀，是灵修神学的一套东西，是脱离生活现实，而不敢问津。然而初期的基督徒并不这样想。他们常常很自然地彼此以“圣徒”相称，例如：「问候……众圣徒。在基督耶稣内问候各位圣徒。」

（《基督刚经过》96）

• 你觉得惊奇，我为什么赞同在你从事使徒工作时不要「一律化」。我对你说：要合一，也要多元化。你们要

各有不同，正如天堂的圣人各自都有他独特的本质。同时，你们也要彼此相似，好像圣人那样，假如他们每个人都不能与基督相似，他们就不会是圣人了。（《道路》947）

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Cheng-Wei-Sheng-Ren-Shi-Shi-Yao-Yi-Si-Shui-Neng-Cheng-Wei-Sheng-Ren/](https://opusdei.org/zhs/article/Cheng-Wei-Sheng-Ren-Shi-Shi-Yao-Yi-Si-Shui-Neng-Cheng-Wei-Sheng-Ren/) (2026年2月14日)