opusdei.org

忏悔圣事: 跑来与我 们相遇的天主

在这些因疫情隔离的日子里, 我们大多数人都认为去办告解 有些困难。或许要回归到正常 状况还很遥远,但当天主看到 我们悔改的那一刻,祂就匆匆 朝我们走过来,因我们的回头 让祂感到兴奋和自豪。

2021年11月19日

—— 一件当不起的礼物

—— 跑来与我们相遇的天主

—— 「给我你的罪」

—— 最好的敬礼

耶稣看到,向我们表明祂的天父是多么爱我们的时刻已经到来。祂希望帮助那些聆听祂的人,与祂分享每当罪人决定回头时,天父所经历的喜乐,所以祂给他们讲了一个比喻。我们很难想象当宗徒们第一次听到浪子回头的故事时,感到多么的震惊(参路15:11-32)。倔强嚣张的小儿子和情不自禁的老父的强烈对比,一定让宗徒们们瞠目结舌,还有**义愤填膺**的大儿子。

在这些因疫情隔离的日子里,大多数 人都经验办告解的一些困难,何况也 许我们更渴望能勤办告解。目前的限 制可能会迫使我们无限期地延迟领受 天主的慈悲圣事。这种痛苦的现况, 再加上我们经历的其他困境,也正是 一个「从内部成长」的良机。「千万 要牢记,天主赐给我们恩典,包括圣 化这些不确定的情况。」[1] 尽管我 们许多人不知道何时才能再次获得和 好圣事的机会,但当我们怀着「痛悔 和谦卑」(咏50:19)的心去见祂的 时候,无论自己有多么的软弱(参路 15:20-24),我们的天主父总是准备 好宽恕我们,我们绝不应怀疑天主 父。

一件当不起的礼物

小儿子渴望回家。「我父亲有多少佣工,都口粮丰盛,我在这里反要饿死!」(路15:17)他似乎并不在乎自己给父亲带来的焦虑和悲伤,但他下定决定乞求原谅,信赖父亲的善良。这已是他最初良心的转变。

有时类似的事情也会发生在我们身 上。我们努力按照自己的灵魂的需求 定期的去办告解。我们非常清楚它给 我们多大的好处,以及忏悔的告解所带来的喜乐。当然,我们并不认为在天主面前这是一项特权,因为无人有权利被宽恕。正如圣伯纳德 (Saint Bernard) 所写: 「没有比为被判死刑的罪人献出自己生命的人,更能表现出更大的悲怜之心。我唯一的功德是我主的慈悲。所以只要祂持续不断的慈悲为怀,我就不会缺乏功德。」[2]

我们深信,我们生活中的点点滴滴都 是恩典。我们深深感受到乞求天主宽 恕的必要,也许在这些日子里更是如 此。但是我们是否试想过,我们的痛 悔在祂身上所产生的效果呢?

跑来与我们相遇的天主

还有很多事等着浪子的心去发现呢! 「他离家还远的时候,他父亲就看见 了他,动了怜悯的心,跑上前去,扑 到他的脖子上,热情地亲吻他。」 (路 15:20) 圣施礼华因默观这一场

景而感动万分: 「当天主向我们跑过

来时,我们把持不住自己,和圣保禄一样高呼: Abba, Pater, 『阿爸,父啊!』虽然祂是宇宙的创造者,祂不在意我们没用高雅的称呼,也不担忧我们认不出祂的伟大。」[3] 奇迹不仅在于他的父亲是这么善良,并且他仍然视他为己出的疼爱幼子,他不但无意惩罚我们,还想拥抱、亲吻我们,低声说: 「我的乖儿子,我的乖女儿……」

或许要回归到正常的状况还有点遥远,但当天主看到我们悔改的那一刻,祂就匆匆向我们走过来,为我们的回头感到兴奋和自豪。因此,将自己的罪过拖延得太久是毫无意义的:

「当我们被吸引到天主内心深处圣神激励推动时,我们勇于回应,让我们想想我主的慈爱,圣神多么美好地寓居在天主内心。让我们也与圣咏作者一起,以天主的良善为乐,不思念己心,而思念祂的圣殿,与圣咏作者异口同声地祈求: 『当我的灵魂在患难之日,寻求上主。』」[4]

「给我你的罪」

教宗方济各喜欢讲这个故事:「我想 起一位伟大圣人热罗尼莫生平的一段 对话,他的脾气暴躁是出名的,他自 己试图变得温顺,但那个臭脾气…… 因为他是达尔马提亚人,很强悍,他 千辛万苦的控制他的个性和为人处世 之道,并为上主做出许多奉献。 丁 作......他问我主: 『祢想要我做什 么? 』主答说: 『你还没有给我所有 的一切。』他问说: 『但是主, 我已 经给了你这个、这个和那个......』 『还少了一样。』『少了什么?』 『给我你的罪讨。』这句话真是动 听: 『把你的罪孽、你的弱点给我, 我会治愈你,你会勇往直前。』 | [5]

我们因屈服于罪恶的欺骗而导致痛苦和悲伤,使得天主也感到忧伤。但是当我们回到祂身边时,祂的忧伤就终止了,也结束了我们的邪恶。罪恶的力量是有限的,十字苦架已经根除它

的毒素:如果我们谦卑得让自己被救 赎,我们就得救了。

我们可以经常这么说: 「我要做的就是省察自己在今早起床后几小时的行为; 发现自己如此缺乏对爱德及信德的回应, 这使我忧伤, 但不缺乏平安, 我俯伏在天主跟前, 告诉祂自己的一切; 祂立即帮忙我, 给我信心, 我听到祂在我心深处不断说: 『你是我的, meus es tu.』 (依43: 1) 我知道你是怎样一个人, 我一直深识你, 向前进! 」[6]

在告解中,我们听到天主温柔而镇静的声音对我们耳语:「我赦免你的罪。」在这段封闭的日子,我们许多人不再听到这句话,我们要使自己的听觉更敏锐,以便辨认耶稣深亲安慰我们的声音。

最好的敬礼

圣施礼华喜欢将发忏悔的行为,与他 从意大利人学到的一句关于咖啡的谚 语做比较:「至少喝三杯,不要超过三十三杯:多多益善!」正如他在《犁痕》中所写:「一天之中,要常发痛悔。要想到:耶稣正在不断受人冒犯。不幸,这许许多多冒犯耶稣的罪过,没有得到相应的赔补。所以我常说: 『常发痛悔,越多越好!』」[7]

痛悔是我们为自己的罪过而经验到的 悲伤。依据教会的传统,把痛悔分成 完美(上等)和不完美(下等)两 种。《天主教教理》教导说,完美的 痛悔是:「如果痛悔是来自那爱天主 在万有之上的爱。」[8]既然是爱的 行为,就已经是恩宠的工作,因此它 「赦免了小罪」,并且「如果悔罪者 下定决心 尽快接受告解圣事,那么, 这样的痛悔也能赦免大罪。」[9]

另一种「不完美的痛悔」也是可能的, 「这样的痛悔是由于考虑到罪恶的丑陋, 以及害怕受到永罚和其他惩罚的威胁(因害怕而发的痛悔)。」

[10] 虽然是一种不成熟的忧虑,但 「也是天主的恩赐,圣神的推动。」 [11] 使我们为告明罪过和补赎做好准 备,即使它本身并不能让重罪获得宽恕。

教宗方济各在最近的一次讲道中强调 这一点: 「如果你找不到一位神父去 办和好圣事,就跟天主交谈吧。祂是 你的父亲。跟祂讲实话: 『主啊! 我 做了这个,这个和那个。原谅我。』 全心全意地发痛悔,请求祂的宽恕, 并向祂保证, 『之后我一定会去办告 解的。 | | 你会立即回到天主的恩宠 之中。正如教理所教导的,在没有神 父在场的情况下, 你自己可以乞求天 主的宽恕。想一想: 时候到了! 这是 成熟的时机、恰当的时机。发一个彻 骨铭心的痛悔,我们的灵魂就会变得 洁白如雪。| [12]

有时,虽然我们已了解了这一切,可能还是无法让我们的内心恢复平静与喜乐。我们要不忘求助于我们的母亲,她的爱抚会让一切变得正常:

「你一生的罪恶似乎都起来攻击你。 不必气馁!相反地,以孺子的信心和 依恃,呼求你的母亲圣玛利亚。她会 给你的灵魂带来平安。」[13]

迭戈·扎尔比迪亚 (Diego Zalbidea)

照片来源: Anna Earl on Unsplash

[1] 主业团监督讯息, 2020年3月14 日

- [2] 圣伯纳德, 讲道, 61, 3-5
- [3]《基督刚经过》64
- [4] 圣伯纳德, 讲道, 5, 4-5
- [<u>5</u>] 教宗方济各,讲道,2017年7月7日
- [6]《天主之友》215

[7]《犁痕》480

[8]《天主教教理》1452

[9] 同上

[10]《天主教教理》1453

[11] 同上

[12] 教宗方济各,讲道,2020年3月 20日

[13]《道路》498

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/Chan-Hui-Sheng-Shi-Pao-Lai-Yu-Wo-Men-Xiang-Yu-De-Tian-Zhu/ (2025年12月11日)