

opusdei.org

# 忏悔圣事：跑来与 我们相遇的天主

在这些因疫情隔离的日子里，我们大多数人都认为去办告解有些困难。或许要回归到正常状况还很遥远，但当天主看到我们悔改的那一刻，祂就匆匆朝我们走过来，因我们的回头让祂感到兴奋和自豪。

2021年11月19日

—— 一件当不起的礼物

—— 跑来与我们相遇的天主

—— 「给我你的罪」

—— 最好的敬礼

.....

耶稣看到，向我们表明祂的天父是多么爱我们的时刻已经到来。祂希望帮助那些聆听祂的人，与祂分享每当罪人决定回头时，天父所经历的喜乐，所以祂给他们讲了一个比喻。我们很难想象当宗徒们第一次听到浪子回头的故事时，感到多么的震惊（参路 15:11-32）。倔强嚣张的小儿子和情不自禁的老父的强烈对比，一定让宗徒们们瞠目结舌，还有**义愤填膺**的大儿子。

在这些因疫情隔离的日子里，大多数人都经验办告解的一些困难，何况也许我们更渴望能勤办告解。目前的限制可能会迫使我们无限期地延迟领受

天主的慈悲圣事。这种痛苦的现况，再加上我们经历的其他困境，也正是一个「从内部成长」的良机。「千万要牢记，天主赐给我们恩典，包括圣化这些不确定的情况。」[1] 尽管我们许多人不知道何时才能再次获得和好圣事的机会，但当我们怀着「痛悔和谦卑」（咏50:19）的心去见祂的时候，无论自己有多么的软弱（参路15:20-24），我们的天主父总是准备好宽恕我们，我们绝不应怀疑天主父。

## **一件当不起的礼物**

小儿子渴望回家。「我父亲有多少佣工，都口粮丰盛，我在这里反要饿死！」（路15:17）他似乎并不在乎自己给父亲带来的焦虑和悲伤，但他下定决心乞求原谅，信赖父亲的善良。这已是他最初良心的转变。

有时类似的事情也会发生在我们身上。我们努力按照自己的灵魂的需求定期的去办告解。我们非常清楚它给

我们多大的好处，以及忏悔的告解所带来的喜乐。当然，我们并不认为在天主面前这是一项特权，因为无人有权利被宽恕。正如圣伯纳德（Saint Bernard）所写：「没有比为被判死刑的罪人献出自己生命的人，更能表现出更大的悲怜之心。我唯一的功德是我主的慈悲。所以只要祂持续不断的慈悲为怀，我就不会缺乏功德。」

[2]

我们深信，我们生活中的点点滴滴都是恩典。我们深深感受到乞求天主宽恕的必要，也许在这些日子里更是如此。但是我们是否试想过，我们的痛悔在祂身上所产生的效果呢？

## **跑来与我们相遇的天主**

还有很多事等着浪子的心去发现呢！

「他离家还远的时候，他父亲就看见了他，动了怜悯的心，跑上前去，扑到他的脖子上，热情地亲吻他。」

（路 15:20）圣施礼华因默观这一场景而感动万分：「当天主向我们跑过

来时，我们把持不住自己，和圣保禄一样高呼：Abba, Pater, 『阿爸，父啊！』虽然祂是宇宙的创造者，祂不在意我们没用高雅的称呼，也不担忧我们认不出祂的伟大。」 [3] 奇迹不仅在于他的父亲是这么善良，并且他仍然视他为己出的疼爱幼子，他不但无意惩罚我们，还想拥抱、亲吻我们，低声说：「我的乖儿子，我的乖女儿……」

或许要回归到正常的状况还有点遥远，但当天主看到我们悔改的那一刻，祂就匆匆向我们走过来，为我们的回头感到兴奋和自豪。因此，将自己的罪过拖延得太久是毫无意义的：

「当我们被吸引到天主内心深处圣神激励推动时，我们勇于回应，让我们想想我主的慈爱，圣神多么美好地寓居在天主内心。让我们也与圣咏作者一起，以天主的良善为乐，不思念己心，而思念祂的圣殿，与圣咏作者异口同声地祈求：『当我的灵魂在患难之日，寻求上主。』」 [4]

## 「给我你的罪」

教宗方济各喜欢讲这个故事：「我想起一位伟大圣人热罗尼莫生平的一段对话，他的脾气暴躁是出名的，他自己试图变得温顺，但那个臭脾气……因为他是达尔马提亚人，很强悍，他千辛万苦的控制他的个性和为人处世之道，并为上主做出许多奉献、工作……他问我主：『祢想要我做什么？』主答说：『你还没有给我所有的一切。』他问说：『但是主，我已经给了你这个、这个和那个……』

『还少了一样。』『少了什么？』

『给我你的罪过。』这句话真是动听：『把你的罪孽、你的弱点给我，我会治愈你，你会勇往直前。』」 [5]

我们因屈服于罪恶的欺骗而导致痛苦和悲伤，使得天主也感到忧伤。但是当我们回到祂身边时，祂的忧伤就终止了，也结束了我们的邪恶。罪恶的力量是有限的，十字苦架已经根除它

的毒素：如果我们谦卑得让自己被救赎，我们就得救了。

我们可以经常这么说：「我要做的就是省察自己在今早起床后几小时的行为；发现自己如此缺乏对爱德及信德的回应，这使我忧伤，但不缺乏平安，我俯伏在天主跟前，告诉祂自己的一切；祂立即帮忙我，给我信心，我听到祂在我心深处不断说：『你是我的，*meus es tu.*』（依43：1）我知道你是怎样一个人，我一直深识你，向前进！」[6]

在告解中，我们听到天主温柔而镇静的声音对我们耳语：「我赦免你的罪。」在这段封闭的日子，我们许多人不再听到这句话，我们要使自己的听觉更敏锐，以便辨认耶稣深亲安慰我们的声音。

## **最好的敬礼**

圣施礼华喜欢将发忏悔的行为，与他从意大利人学到的一句关于咖啡的谚

语做比较：「至少喝三杯，不要超过三十三杯：多多益善！」正如他在《犁痕》中所写：「一天之中，要常发痛悔。要想到：耶稣正在不断受人冒犯。不幸，这许许多多冒犯耶稣的罪过，没有得到相应的赔补。所以我常说：『常发痛悔，越多越好！』」  
[7]

痛悔是我们为自己的罪过而经验到的悲伤。依据教会的传统，把痛悔分成完美（上等）和不完美（下等）两种。《天主教教理》教导说，完美的痛悔是：「如果痛悔是来自那爱天主在万有之上的爱。」[8] 既然是爱的行为，就已经是恩宠的工作，因此它「赦免了小罪」，并且「如果悔罪者下定决心 尽快接受告解圣事，那么，这样的痛悔也能赦免大罪。」[9]

另一种「不完美的痛悔」也是可能的，「这样的痛悔是由于考虑到罪恶的丑陋，以及害怕受到永罚和其他惩罚的威胁（因害怕而发的痛悔）。」

[10] 虽然是一种不成熟的忧虑，但  
「也是天主的恩赐，圣神的推动。」

[11] 使我们为告明罪过和补赎做好准备，即使它本身并不能让重罪获得宽恕。

教宗方济各在最近的一次讲道中强调这一点：「如果你找不到一位神父去办和好圣事，就跟天主交谈吧。祂是你的父亲。跟祂讲实话：『主啊！我做了这个，这个和那个。原谅我。』全心全意地发痛悔，请求祂的宽恕，并向祂保证，『之后我一定会去办告解的。』」你会立即回到天主的恩宠之中。正如教理所教导的，在没有神父在场的情况下，你自己可以乞求天主的宽恕。想一想：时候到了！这是成熟的时机、恰当的时机。发一个彻骨铭心的痛悔，我们的灵魂就会变得洁白如雪。」 [12]

---

有时，虽然我们已了解了这一切，可能还是无法让我们的内心恢复平静与喜乐。我们要不忘求助于我们的母亲，她的爱抚会让一切变得正常：

「你一生的罪恶似乎都起来攻击你。不必气馁！相反地，以孺子的信心和依恃，呼求你的母亲圣玛利亚。她会给你的灵魂带来平安。」 [13]

迭戈·扎尔比迪亚 (Diego Zalbidea)

照片来源：Anna Earl on Unsplash

[1] 主业团监督讯息，2020年3月14日

[2] 圣伯纳德，讲道，61，3-5

[3] 《基督刚经过》64

[4] 圣伯纳德，讲道，5，4-5

[5] 教宗方济各，讲道，2017年7月7日

[6] 《天主之友》215

[7] 《犁痕》 480

[8] 《天主教教理》 1452

[9] 同上

[10] 《天主教教理》 1453

[11] 同上

[12] 教宗方济各，讲道，2020年3月  
20日

[13] 《道路》 498

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Chan-Hui-Sheng-Shi-Pao-  
Lai-Yu-Wo-Men-Xiang-Yu-De-Tian-  
Zhu/](https://opusdei.org/zhs/article/Chan-Hui-Sheng-Shi-Pao-Lai-Yu-Wo-Men-Xiang-Yu-De-Tian-Zhu/) (2026年4月4日)