

# 步武基督（一）：基督徒的道路

「不要忘记与耶稣一起难免会碰到祂的十字架，当我们弃绝自己，把自己交付于天主手中，祂让我们尝到忧伤、孤独、反抗、诽谤、中伤、嘲讽，内外夹攻，因为祂想以祂的肖像塑造我们。」。节录取自载于《天主之友》由真福欧华路所写的引言。

2022年3月14日

**节录自载于《天主之友》书中，圣施礼华于1955年4月3日题为《步武基督》的讲道，三部分中的第一部分。**

「我是道路、真理、生命。Ego sum via, veritas et vita。」（若14：6）主以清晰无误的字眼向我们画出那抵达永福的道路；祂是连结天上、人间的唯一道路。主的话是对所有人说的，但祂说这话时，想着的是像你和我，那些决定把基督徒圣召看得认真的人，好让主常在我们的思维里、在我们的唇边、在所做的事内，包括日常的行动。

耶稣是道路，祂在世上留下了清晰的足印。它们是不可磨灭的印记，时间的磨损、邪恶人的奸险都不能刷掉它。「耶稣基督，昨天、今天、直到永远，常是一样。Iesus Christus heri et hodie ipse et in saecula。」（希13：8）我多喜欢重复这些字句！昔日耶稣为门徒生活、为群众所寻找，同一的耶稣今日为我

们生活，并会永远活着。但有时我们这些可怜的人会认不出祂临在的特征，因我们的眼睛疲倦了、视觉模糊了。现在让我们在圣体柜前，像圣经里的瞎子般祈祷：「主，叫我看见。Domine, ut videam。」（路18：41）求基督的话深入我的脑海及光照我的智慧，愿祂的生命在我灵魂内壮大，使我能为预备永生的荣耀而彻底改变。

## 基督徒的道路

基督的教导多么清晰！让我们像往常一样转向新约。这次要看的是玛窦福音第十一章：「跟我学吧，因我是良善心谦的。」（玛11：29）你看到吗？我们得向耶稣学习，因祂是我们唯一的榜样，如你要行得稳又不致迷途，所要做的就是走基督走过的路，步武祂，进入祂谦逊忍耐的心，由祂的爱及诫命的泉源畅饮。总而言之，你要认同基督，尝试在你的同胞中作另一位真正的基督。

为了正确无误，让我们看玛窦第十六章，耶稣讲得再清楚不过：「谁若愿意跟随我，该弃绝自己，背着自己的十字架来跟随我。」（玛16：24）天主的道是弃绝、克制及交付自己的道路，但却不是一条愁苦、怯懦的路。

反省基督立下的榜样吧，从白冷的马槽到加尔瓦略的宝座，想想祂的自我弃绝及祂经历的一切：饥饿、口渴、困倦、酷热、疲乏、虐待、误解、眼泪……（参阅玛4：1-11；8：20；8：24；12：1；21：18-19等）。但同时也要反省祂能救全人类的喜乐。我希望你把这一切嵌入你的脑中、心中，默思这一切及作些实际的结论。圣保禄邀请厄弗所人要决心跟随基督时这样说：「所以你们应该效法天主，如同蒙宠爱的儿女一样，又应该在爱德中生活，就如基督爱了我们，且为我们把自己交出，献于主作馨香的供物和祭品。」（弗5：1-2）

耶稣为我们投入了爱的浩劫，作为门徒的你又如何？作为天主钟爱的子女及被十字架赎回的你，也应预备弃绝你自己，故此，不论身处任何情况，你我皆不可让自己作自私、崇尚物质、贪图舒适、花费的行为，请恕我直言，这纯是愚蠢的行为！「如你要的只是同胞的尊敬；渴望被人尊重；欣赏及只寻求快乐的人生，那你已离了正道.....只有那些走崎岖、狭窄、克己、苦难之途的人才可进入圣者的城邦，在那儿歇息及永远在那里与君王治理国家。」（注一）

你背十字架的决定必须出于自愿，否则，你口里说要效法基督，但行为却不符你所讲的，那你永不能亲密地认识我主及真正地爱祂。我们作基督徒的，必须如此说服自己，这是至为重要的。我们不能与主同步，除非能自发地放弃那因一时兴起、或因虚荣、因享受及自己兴趣所强烈要求的许多事物。每天都应被自我克制的盐及恩宠调制，但千万不要觉得你这样就很

可怜了。相反，如你不能学懂克制自己，却让你的情感及幻想驾御、压迫你，使你不能满有勇气地背起你的十字架，那你的快乐不是少得可怜吗？

当我向你讲及这些，我猛然想起西班牙文学全盛时期的一位作家，我肯定你们当中一定有人曾听我提及。这作家看见他面前有两条道路：一条是康庄坦途，沿途有舒适的旅舍、客栈、又有无数幽胜美景，路上多是骑马或乘马车的人，一路充满弦乐、喧闹之声。这些人沈醉在朝生暮死、表面的快乐中，因这路的尽头是无底的悬崖，选这条路的是充满世俗想法的人，这些人寻找的是物质的享受，夸口拥有表面但事实上并不属他们的快乐，他们无止境地追求舒适、享乐，对受苦、克己、自我牺牲的想法，避之则吉，他们不想知道有关基督十字架的一切，认为那是疯狂的事，但其实他们才已丧失了理智，因他们是嫉妒、贪心及性欲的奴隶，最终他们受苦良多，待他们明白自己为了无意义

的小事而虚费了世上及永恒的快乐时，一切都已太迟了。主曾如此警告过我们：「谁若愿意救自己的性命，必要丧失性命；但谁若为我的缘故，丧失自己的性命，必要获得性命。」

(玛16：25-26)

在梦中作家看到另一条不同方向的路，这路又窄又陡，旅者甚至不能骑马前行，他们只能徒步，不时要绕道而行，但他们稳步前进，纵要避开荆棘、野刺、石块及巨石；有时衣服、皮肉都被划伤，但这路的尽头却是乐园，是永福，是天堂，这就是圣者的道路，他们谦卑自下，为了爱耶稣，开心地为他人作牺牲，这是不怕攀山者的路，他们怀着爱心背起十字架，不理它有多重，因他们知道，就算因十字架太重而跌倒，他们仍会起来前行，因基督是旅者的力量。

如果在跌倒的痛楚里能找到重新上路的力量，那跌倒又何妨？不要以为圣人永远不会跌倒，只是他们跌倒后，

常会谦卑固执地站起来。如果义人每天会跌倒七次，（参阅箴24：16）那我们可怜的受造物，因软弱而跌倒又怎值得惊奇或失望？如我们在衪内找到力量，我们可继续前进：「凡劳苦重担的都到我跟前来，我要使你们得到安息。」（玛11：28）主啊！多谢你，上主，唯你是我的力量、我的堡垒，我的干城。Quia tu es, Deus, fortitudo mea。（咏42：2）

如你想内在生命有进展，那便要谦逊，也常要充满信心地向主及衪的母亲求助，因她也是你的母亲，不论最近一次跌倒的伤口仍有多疼，再次平静地拥抱十字架，不要不安，但要  
说：「主，有你的助佑，我要斗争下去，我忠信地回应你的邀请。我不怕攀陡坡也不怕每天刻板的工作，或是荆棘及松掉了的石块，我知你的仁慈在助佑我，在路的尽头，我会找到永恒的快乐，充满永远的喜乐和爱。」



后来，作者在同一的梦境看到第三条路；像第二条路，它也很狭窄、陡斜及崎岖，行人认真严肃地走，也是困难重重，但最终他们也像第一条路的人，跌下了悬崖，这便是伪善者之路，这些人缺乏了正确的意向，他们的动机是虚假的热忱，让自私及现世的野心妨碍了神圣的工作。「去了解一件艰巨的工作，只为赢取别人的仰羡；而或是为了世上的赏报去力守天主的诫命，都是愚蠢的。谁为了现世的利益而实践美德，就像一个人为了几文钱而卖了无价的传家宝。他本可以赢得天堂，但他却因易逝的赞美而放弃……。所以说伪善者的希望像努力编织的蜘蛛网，但最终却被死亡的风一口气吹掉了。」（注二）

## 备注

注一： Pseudo-Macarius,  
Homiliae, 12, 5 (PG 34, 559)

注二： 圣大额我略, Moralia, 2,  
8, 43-44 (PL 75, 844-845)

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Bu-Wu-Ji-Du-Yi-Ji-Du-Tu-  
De-Dao-Lu/](https://opusdei.org/zhs/article/Bu-Wu-Ji-Du-Yi-Ji-Du-Tu-De-Dao-Lu/) (2026年1月28日)