

步武基督（三）：补赎的精神

「不要忘记与耶稣一起难免会碰到祂的十字架，当我们弃绝自己，把自己交付于天主手中，祂让我们尝到忧伤、孤独、反抗、诽谤、中伤、嘲讽，内外夹攻，因为祂想以祂的肖像塑造我们。」。节录取自载于《天主之友》由真福欧华路所写的引言。

2022年3月28日

节录自载于《天主之友》书中，圣施礼华于1955年4月3日题为《步武基督》的讲道，三部分中的第三部分。

补赎的精神

我希望你发现主简单的深度，祂过补赎的生活，但不会大事张扬。祂也希望你如此：「几时你们禁食，不要如同假善人一样，面带愁容；因为他们苦丧着脸，是为叫人看出来他们禁食。我实在告诉你们，他们已获得了他们的赏报。至于你，当你禁食时，要用油抹你的头，洗你的脸，不要叫人看出你禁食来，但叫你那在暗中之父看见；你的父在暗中看见，必要报答你。」（玛6：16—18）

你要如此实践补赎的精神：像孩童为了显示对父亲的爱而愿放弃他心爱的东西：一卷线、一个无头的锡兵、一个瓶盖……它们虽无价值，但要放弃也要挣扎一番，最后爱胜过一切，孩子开心地把东西送给了父亲。

让我重申这就是天主要我们行的路，祂召叫我们以日常的工作在世上成圣自己，及圣化他人。圣保禄凭信心及常理这样教导：「牛在打场的时候，不可笼住它的嘴。」（申25：4）祂又这样问：「难道天主关心的是牛吗？岂不是完全为我们说的吗？的确是为我们记载的，因为犁地的当怀着希望去犁，打场的也当怀着有份的希望去打场。」（格前9：9-10）

基督徒生活不应被压缩成一套逼人的规律，使灵魂充满恼怒及压力。相反，它要配合个人的情况，如手套之配手。时常祈祷、牺牲自己，那在日常工作时，不论大小，就不会失去超然的观点。记着，天主爱祂的受造物至深，如果不给驴子吃饱或休息，又或打牠太多致使它垂头丧气，如何能叫牠工作？我们的身体也像一匹小驴，天主拣了牠乘牠入耶路撒冷，牠驮着我们行世上成圣之旅。牠要受制，才不会迷途，但也要受鼓励，这

样才能走得欢愉、轻快，像头负荷的畜牲一样。

你是否诚心定志？为了爱祂，请主帮你律己以严；帮你在每件事上加净炼的克己。请祂帮你静悄悄、不为人知地为主服务，像圣体柜旁点燃的小灯。如你不能给敲你心门的神圣客人一个确定的答复，那你得听我说。

补赎是按你已定的时间表去工作，尽管你的身体抗拒，或满脑子无用的幻想要去逃避；补赎是按时起床，不找借口去拖延你认为困难或最艰巨的工作。

补赎是知道如何强求自己腾出时间，以便尽你对天主、别人及对自己的责任；当你虽然觉得疲倦、坐立不定、寒冷但仍坚持祈祷，那便是补赎。

补赎是始自家人，对周围的人常怀爱心，以温柔、慈爱对待受苦、患病、衰老的人；对沈闷、令人生厌的人的

忍耐；当看到别人合理的需要，便会中断工作或改变自己的计划去帮忙。

补赎是幽默地容忍日常一千零一件使人略感不快的事；不放弃你的工作，虽然你已暂时失去了开始时的热忱；补赎也是对食物不挑剔，有得吃就吃。

对作父母的，从事监督、教育工作的人，补赎是纠正必需纠正的。但这样做时要考虑错误的性质及犯事者的处境，不要受主观影响，后者通常出于感情用事或怯懦。

补赎的精神使我们不致太眷恋将来计划想象中的蓝图，尽管已看到大笔挥就的成功。如能开心地放下我们三流的绘画，让天主加上祂自己的色彩、景物，我们不是令天主很快乐吗？

我可指出更多日常可接近天主及邻人的小事，但我强调给你这些例子，并非我贬低大的补赎。相反，它们是神圣美好的，如主带你前行，及得到你

的神师认可，便有需要。但大补赎的危机是使你感到自傲。相反，如你藉内在的挣扎取悦主，例如：不想笑时微笑，有时这比用一小时的苦带更难，那样，我们便不会自满，或觉得自己是大英雄，相反，我们会视自己如孩童，连最小的东西也无法献给父亲，如能献上少许，父亲便欢喜不已。

基督徒要常克己吗？是的，为了爱的缘故，为了这召叫的宝藏：「但我们在瓦器中存有这宝贝，为彰显那卓著的力量是属于天主，并非出于我们。我们在各方面受了磨难，却没有被困住，绝了路，却没有绝望；被迫害，却没有被弃舍；被打倒，却没有丧亡；身上时常带着耶稣的死状，为使耶稣的生活也彰显在我们身上。」
(格后4: 7-10)

可能到目前为止我们仍未感到步武基督的迫切性，或未意识可把自己的小克己和主救世的牺牲结合，以赎自己

及世人的罪过，也为永不侍奉天主的魔鬼：「我不愿服务！ non serviam！」之恶行作补赎。如不决心放弃一些小事，或为了赞美祂的爱奉献些许牺牲，那当我们说：「主，我为那些伤你心的过犯觉得伤痛。」我们便是充满虚伪。真心的补赎，使人自我奉献及走爱德之路，我们奉献自己作补赎，行爱德以助人，如基督之助佑我们。

赶快坠入爱河，因爱使人不埋怨及抗议。我们常接受挫败，但会可怜自己，由此不仅浪费了主的恩宠，而且绑着祂的手，使祂难叫我们以后为祂做事：「天主爱乐捐的人。 Hilarem enim datorem diligit Deus.」（格后9：7）那是个发自爱心自然捐献的人，不张扬、不认为自己为天主做了什么的人。

再省察生命中良知的眼睛所看到的种种过犯，为它们求恕：出言不慎；缠绕着自我的思想；苛刻的批评引起至

今的忧虑不安，及无谓烦噪。相信我，你可以快乐的！上主要我们快乐、沉醉在喜乐中，步武祂行走的喜乐之途！离了这条路只会有郁寡欢，或踏上自私、性欲，更有甚者，伪善者之途。

基督徒需证明所做的事皆真诚、信实、坦荡，他的品行应反映基督的精神。如世上有人能言行一致，那便是基督徒，因他被托付了结果实的恩赐（参阅路19：13），而那恩赐则是拯救及释放人的真理（参阅若8：32）。你们或会问：「如何能达到生命的真诚？」耶稣给了教会所需的方法，祂教了我们如何祈祷、如何认识祂的天父，祂派遣了圣神，圣神！伟大的陌生者，在我们灵魂内工作。祂又留给我们可见的恩宠——圣事。利用它们，加强你的虔敬，每天祈祷，不要拒绝基督十字架甘美的负荷。

耶稣邀请你跟随祂，如门徒一样，所以你能在世上播种这世界不能给予的和平、喜乐。为此，让我重复一次，我们行走时无惧于生，也无惧于死，也不因痛楚、悲伤而退缩，这些为基督徒都是炼净的途径，及显示我们可以通过日常生活真正地爱我们的近人。

时间已到，让我总结：我讲了这些为叫你有所感动，下决心定志吧，你要明白天主希望你快乐，如你尽你所能，你会很快乐，虽然你常背着十字架。但十字架已不是断头台，而是基督的宝座，在其旁是祂及我们的母亲，圣母玛利亚会为你求得步武她儿子所需的力量。

© Fundacion Studium

zhs/article/Bu-Wu-Ji-Du-San-Bu-Shu-
De-Jing-Shen/ (2026年1月15日)