

步武基督（二）：像我们的心跳一样

「不要忘记与耶稣一起难免会碰到祂的十字架，当我们弃绝自己，把自己交付于天主手中，祂让我们尝到忧伤、孤独、反抗、诽谤、中伤、嘲讽，内外夹攻，因为祂想以祂的肖像塑造我们。」。节录取自载于《天主之友》由真福欧华路所写的引言。

2022年3月21日

节录自载于《天主之友》书中，圣施礼华于1955年4月3日题为《步武基督》的讲道，三部分中的第二部分。

望着终点前行

我向你讲这些严肃的真相，为叫你小心省察你行为的动机，好使你能有所改正，凡事为天主、为同胞而作。勿忘天主曾经过我们身旁、曾慈爱地注视并说：「以圣召召叫了我们，并不是按照我们的行为，而是按照他的决意和恩宠：这恩宠是万世以前，在基督耶稣内赐予我们的。」（弟后1：9）

净化你的动机；为了爱主而做一切的事，愉快地拥抱每天的十字架，我重复这点上万次，因我深信每个基督徒都应牢记在心。不单要忍受肉体、精神上的困难、痛苦，要更进一步；爱它们、为补赎己罪及众人的罪，而把它们奉献给天主，那样，我们就不必因它们感到痛苦。

我们背的再不是普通的十字架，而是基督的十字架，知道救主曾背负它，为我们是多么安慰，我们会像基勒乃人西满那样合作；他从田里工作了整天，正想好好的休息，却被迫去帮耶稣。沐浴在爱河的灵魂，不会以基勒乃人西满（参阅谷15：21）那份自愿为苦，反之会视为伴同耶稣受苦的人性、贬抑自己的机会。这样我们才能肯定自己接近主，祂赐福我们，让我们分担祂的工作。

许多人向我提及主业团的孩子充满喜乐、又能把喜乐传给他人，面对如此明显的事，我唯一的答案是：他们的喜乐植根于对生死的无惧；厄运不能击倒他们；他们每天持牺牲的精神生活，虽仍有缺失和软弱，他们随时为了使别人更易走基督徒的道路而预备弃绝自己。

像我们的心跳一样

当我向你们讲话，我知你们尝试在主前反省自己过往的行为。那些使你心

烦意乱、内心不平安的困扰，难道不是因你不能回应圣宠的召唤而产生的吗？又或你像伪善者一样只为自己着想？为了做给别人看，才换上一副基督徒的态度，其实内心不愿放弃自我、不愿克制难以驾驭的情欲，不像耶稣一样，无条件地完全奉献了自己。

你看，在圣体柜前默想，可不能只听神父讲话，好像让他取代了你们发自内心的祈祷，我只是给你们一些提议、一些指示，但你要出力接受、反省它们，配合你现有的处境，使它们变成你和天主间的谈话。在天主给你的光线下，分辨那些做得好，那些做得不好，因着天主的恩宠，修正你的道路。

感谢主，祂使你们无私地做了许多善工，你们可与圣咏的作者同唱：「祂把我从祸坑与污泥中救出，放我在磐石上，稳定我的脚步。」（咏39：3）请你求祂也宽恕你的懈怠及你所

曾走过伪善者虚妄之路，口里说你渴求主的荣耀及邻人的好处，但事实上是为了自己的名誉，勇敢慷慨些说「不」，你不要再欺骗天主及他人了。

让我们转向天上的母亲，让她拥你入怀，及向她的儿子为你祈求仁慈。现在且让我们决志：虽然要受点苦，但永不再让那些主及我们都深知的小缺点阻碍我们前行。骄傲、性欲、缺乏超然精神都会出现以下的诱惑：「什么？这只是微不足道的事罢了！」不要让它诱惑你，要说：「是的，就算在这小事上，我也会承行主旨的。」你会做得对，因爱是在小事上显露出来的。通常主要求我们的牺牲，就算最难的，也都是小事，但它们就像我们的心跳一样，是持续和无价的。

有多少母亲是历史及特别事件的女英雄？恐怕很少，但许多母亲都是真正的英雄，她们不出名，也不会上头条新闻，但她们过着自我牺牲的生活，

甘愿限制自己的喜好、时间、自我表达或成功的机会，为了使她们子女的生命充满欢乐。

让我们再从日常生活找个例子，谈到某些人，圣保禄这样说：「凡比武竞赛的，在一切事上都有节制；他们只是为得到可朽坏的花冠，而我们却是为得到不朽坏的花冠。」（格前9：25）你只要环顾四周，自会看到众人如何自愿或非自愿地作牺牲，为了照顾自己的身体、保护健康，或取得别人的尊敬……。想到天主的大爱被人狠心拒绝时，难道我们仍无动于衷吗？需要克制该克制的，能使我们的心思更专注于天主。

在许多人心中，基督宗教的意义已被扭曲，当谈及克制、补赎时，他们只想到严斋及麻衣，像某些骇人的圣人生平故事里说的一样。在这默想开始，我们以效法基督为前提；不错，公开传教前耶稣在旷野斋戒四十昼夜（参阅玛4：1—11），但在那前后，

祂自如地克制自己，以致祂的敌人乘机诽谤祂说：「是个贪吃嗜酒的人，是个税吏和罪人的朋友。」（路7：34）

© Fundacion Studium

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Bu-Wu-Ji-Du-Er-Xiang-Wo-
Men-De-Xin-Tiao-Yi-Yang/](https://opusdei.org/zhs/article/Bu-Wu-Ji-Du-Er-Xiang-Wo-Men-De-Xin-Tiao-Yi-Yang/) (2026年1月
28日)