

# 不贪不恋

主要求我们有慷慨、不眷恋的心，要做到这点，我们必须下决心斩断以自己为中心的羁绊。我无意对你们隐瞒，这需要持续的挣扎……。

2022年9月4日

节录自载于《天主之友》书中，圣施礼华于1955年4月4日题为《不贪不恋》的讲道，三部分中的第一部分。

时值圣周开始，十分接近因加尔瓦略山所成就的一切而救赎整个人类的时

刻。为你我而言，也似是特别适当的时刻去反省主耶稣如何拯救我们，以及默想祂对我们的爱；一份真正不可言喻的爱，而我们是可怜的受造物，由泥土造成的受造物。

「人呀，你要紧记你是尘土，有天你终要归于土， *Memento homo, quia pulvis es, et in pulverem reverteris.* 」（授圣灰经文，参阅创 3：19）慈母教会在四旬期开始的时候如此警诫我们，好叫我们勿忘自己的渺小，有一天我们充满生命的躯体会像乡间小路上被我们扬起的尘土，转瞬即烟消云散。「又如为日光所驱散，被热力所蒸化的烟雾。」（智 2：4）

## 基督的榜样

在如此坦然地提醒我们的渺小后，我想把另一端奇妙的真理放在你们面前：保全及圣化我们的天主是多么伟大！请听宗徒的话：「因为你们知道我们的主耶稣基督的恩赐；他本是富

有的，为你们却成了贫困的，好使你们因着他的贫困而成为富有。」（格后8：9）静心反省主的榜样吧，你会马上看到我们有大量反省的材料，足以供我们默思一生之用，从中更可供我们要慷慨待人的真诚决定，永不应失落要达到的目标，即每人都要以基督为榜样，你刚才听到了，而祂为你我而成为贫穷的，为你我而受苦，为叫我们有可追随的榜样（参阅伯前2：21）。

你曾否因出于好奇而想过，耶稣如何坚决向众人倾注祂的爱？又是圣保禄给我们答案：「却使自己空虚，取了奴仆的形体，与人相似，形状也一见如人。」（斐2：6—7）我的孩子，你该为这奥秘发出赞叹，怀有感激之情，且要从中吸取教训：为了我们的缘故，天主所有的权能、庄严、无限的和谐、无穷的财富；甚至整个天主，都隐藏在基督的人性内。全能者决定暂时隐藏祂的荣耀，好让祂的受造物更易接近他们的救赎者。

圣史若望这样说：「从来没有人见过天主，只有那在父怀里的独生者，身为天主的，他给我们详述了。」（若1：18）在人充满惊讶的注视下，祂首先在白冷以婴儿的面貌出现，一如其他的孩童；后来在圣殿里，祂以聪明、充满警觉性十二龄少年的面貌示人；最后，祂那可敬可爱的老师形象，触动了无数热心跟随祂的群众的心。

天主作为爱的本身，竟成了血肉之躯，我们对此只要作一点反省，人心就足以被祂的慷慨触动。我们的心灼热了，感受到那轻柔的催迫；觉得需要为自己时常动辄得咎及自私做忏悔。为了把我们由匮乏中提升，使我们拥有作天主子女及祂弟兄姊妹的尊严，耶稣不介意贬抑自己，但我们却愚昧地因得到的天份及恩赐而骄傲，甚至因此而把自己的意欲加诸别人身上，好像少许的成就完全是自己的功劳。「谁使你异于别人呢？你有什么不是领受的呢？既然是领受的，为什

么你还夸耀，好像不是领受的呢？」  
(格前4：7)

当我们想到天主的自我施予及如何贬抑自己——我这样说是希望每人都默想这点，作切身的反省——那自以为是的虚荣及骄傲，便显出它真正丑恶的罪行。因这品行和基督的榜样相去何远！仔细地想一想：祂身为天主，却谦卑自下；我们作人的，却只爱自己及自我鼓吹，不惜任何代价建立自己，没有想到自己原是可怜的，出于泥土的受造物。

你小时可能听过农夫得到一只野雉鸡的寓言故事；农夫开心之余，开始筹算如何安置他的雉鸡，想了好半天，他决定把雉鸡放在鸡屋里，所有的鸡只对新来的住客，都仰羡不已，牠们围着牠，就像见到半神半鸡的异物，正在闹哄哄之际，喂食时间到了，农夫在地上撒了几把米，那正饿得发昏的雉鸡，急不及待要填饱牠的肚子，其他鸡看见牠们俊美同伴的馋相，和

普通鸡只进食时的狼吞虎咽并无分别，顿时不再以它为偶像，不再抱任何幻想的鸡只纷纷啄雉鸡的羽毛，直至所有的毛都被剥啄光了。这便是自我崇拜可悲的幻灭，对自己能力愈自大的人，沦落得愈是悲惨。

作为天份的托管者，不论超然或人性的天份，我们都要在日常生活中好好利用它，同时千万要铲除那可笑的幻觉，认为有些东西是唯我独尊，完全是由自己所成就。请记着：凡事皆有一样常存的、不能忽略的因素——天主。

记着我刚才所说的，我希望你信服这点：如果我们要真正紧随天主，服务祂及其他，那我们得有份完全超然的心，不眷恋我们智力上的天份、健康、名声、野心、光荣及成就。

此外，我也想说，你的决定应配合你崇高的理想；我们要寻求的是所有光荣及赞美皆归天主。要保持不眷恋之心的金科玉律就得对主说：「主啊，

如这能取悦你，那便也是我的意愿，否则，我会毫无兴趣。」如能这样做，便可消灭隐藏在良知背后的自私及虚荣。同时，我们会找到灵性上真正的平静，而这无私的行为会使我们更亲近主，更能拥有祂。

如我们要效法基督，我们的心便不能有所羁绊，「谁若愿意跟随我，该弃绝自己，背着自己的十字架来跟随我，因为谁若愿意救自己的性命，必要丧失性命；但谁若为我的缘故，丧失自己的性命，必要获得性命。」

(玛16：24-26) 圣额我略评说：「如我们不能弃绝自己，纵有不眷恋之心也不够，但是.....离弃了自己去那里呢？离开了自己的人，又可以弃绝谁呢？」

你要知道人有两种境况；一是因罪而沦落，一是由天主塑造。其实，人生本来只有一种存在的境况，沦落的那种是人咎由自取。所以，让我们弃绝因罪沦落的自己，但却坚守由恩宠建

立的我们。一个骄傲的人如果皈依了基督，变得谦虚了，那他已弃绝了自己；一个肉欲很强的人，如变得节制，那他也弃绝了自己；一个吝惜的人，如不再夺取别人的财产，反之能乐善好施，那他也弃绝了自己。」[1]

© Fundacion Studium

备注

[1] 圣大额我略，*Homiliae in Evangelia*, 32, 2 (PL 76, 1233)

Serafima Lazarenko on  
Unsplash

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Bu-Tan-Bu-Lian/](https://opusdei.org/zhs/article/Bu-Tan-Bu-Lian/) (2026年2月  
12日)