

opusdei.org

# 不论我们的痛苦多么大，天主都陪伴我们

教宗对耶稣的复活进行了进一步的省思，指出，耶稣复活后，没有作出任何轰动的举动来让祂的门徒们相信，而是谨慎地走近他们，耐心教导他们，使他们接受复活的真理。

2025年10月8日

教宗良十四世10月8日上午在圣伯多禄广场主持周三公开接见活动，继续进行以“耶稣基督--我们的希望”为

主题的系列要理讲授，当天对耶稣的复活作了省思。教宗强调，耶稣没有用祂荣耀的光辉去震撼他们，而是选择以极大的谦卑向他们显现，并耐心教导他们，祂的死亡是救赎我们的神秘之道，也是祂向我们彰显爱的途径。

教宗首先邀请在场的信友们反思基督复活后一个出人意料的方面，即祂的谦卑。教宗指出，《福音》的记述告诉我们，耶稣复活后，没有作出任何轰动的举动来让祂的门徒们相信，而是谨慎地走近他们，以一个行路人的身份出现，请求与他们分享一点面饼（参阅：路廿四15，41）。

厄玛乌的二门徒以为耶稣是一个外来的作客人（同上，18）。我们也会期待基督带来的是特殊的效应、强有力的记号。但上主寻求的不是这些，祂选择了走近人、平凡，以及与人分饼的举动向他们显现。

“复活后的耶稣当著祂的门徒们的面吃了一片烤鱼（同上，42-43），以此肯定我们的肉身、我们的历史、我们的人际关系并非一个应被丢弃的外壳，而是注定要有圆满的生命。复活不表示成为瞬息消失的灵体，而是在被爱所转换的人性中，进入与天主、与弟兄姐妹更深入的共融。”

因此，在基督的复活奥迹中，一切都能成为恩宠。这也包括最平凡的事物，如吃喝、劳作、期待、打理家务、支持朋友。

“然而，有一道障碍常使我们无法认出基督在日常生活中的临在：那就是我们总以为喜乐就该没有伤痛。厄玛乌的门徒们以悲伤的心情前行，因为他们期盼的是另一种结局，期待一位与十字架无缘的默西亚。尽管他们听说坟墓已空，却仍笑不出来。但耶稣走近他们，耐心帮助他们理解：痛苦并非对应许的否定，而是天主彰显祂的爱的途径。”（同上，13-27）

最后，“当二位门徒与耶稣坐下吃饭，祂擘开饼时，他们的眼睛就开了。他们这才发现，他们的心是火热的，即使他们起先并没有察觉（同上，28-32）。这正是最大的惊喜：发现在幻灭与疲惫的灰烬之下，总有一块活火炭，只待被重新点燃”。

教宗最后总结道，不论我们的失望有多大、感到不配或迷茫，不论我们的痛苦多么深重，天主都愿意在我们的旅途中陪伴我们，教导我们去发现痛苦本身的救赎意义。我们要向上主祈求恩宠，使我们认出祂谦卑的临在，并欣然接受生活中的考验，期待祂在光荣中的再度来临。

教宗在问候讲中文的信友们时，说道：“我向讲中文的人们致以诚挚的问候。亲爱的弟兄姐妹们，你们要日益依附于基督，屋角的基石，好使你们在爱德中不断成长。我降福大家！”

**(梵蒂冈新闻网)**

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Bu-Lun-Wo-Men-De-Tong-  
Ku-Duo-Yao-Da-Tian-Zhu-Du-Pei-Ban-  
Wo-Men/](https://opusdei.org/zhs/article/Bu-Lun-Wo-Men-De-Tong-Ku-Duo-Yao-Da-Tian-Zhu-Du-Pei-Ban-Wo-Men/) (2026年1月30日)