

opusdei.org

不大可能的朋友：蕾阿和玛莉

「我永远不会忘记我第一次坐上她的车的窘态！」在这一系列采访中，来自世界不同地区的两位朋友谈论他们是如何相遇的、彼此看重的什么，以及他们如何克服了分歧的意见。

2023年11月12日

蕾阿和玛莉是加拿大蒙特利尔的同事。尽管背景、信仰和兴趣截然不同，但他们逐渐成为好朋友。

你们两位是怎么认识的？

玛莉：我们是在工作中认识的。在一个由三人组成的团队中，在我们远距工作一年半之后，蕾阿是我的第一位新同事。

是什么让你们成为不大可能的朋友？

玛莉：蕾阿的背景与我所习惯的截然不同。她比较含蓄内向，这与我比较外向的性格形成鲜明对比。我被她的教育程度和研究领域吓倒了。我认为具有这种高人一等教育程度的通常都很聪明。

蕾阿：我们的个性非常不同。玛莉在社交互动中茁壮成长，且在大型活动中如鱼得水很自在，而我呢？则发现人群让人筋疲力尽。她无所畏惧，勇于冒险。比方说，她开车很大胆，而我在方向盘后面往往都很紧张。我永远不会忘记我第一次坐上她的车的窘态！

玛莉：（大笑）坦率地说，全职远距工作让我们更难认识人。起初，我们的互动是很务实的，完全以工作为中心，而不是社交，所以我们似乎不太可能成为真正的朋友。

什么改变了情况呢？

蕾阿：玛莉教我在工作场所如何成为一个更加机敏精明的人。在处理棘手的工作关系时，要克服我的天真。她大方地分享自己的经验和来之不易的专业知识，不求任何的回报。

玛莉：我们年龄相仿，加上在同一所大学读过相关的科系，所以更容易建立联系。我们的工作环境对蕾阿来说是崭新的，而我们是两个试图在职业世界中找到自己定位的年轻女性，我觉得自己有责任在有时相当困难的职业环境中帮助她。我试图透过识别危险信号来让她安心。

**寻求或提供帮助并不总是那么容易。
作为新同事，你们是如何建立那种信任度的？**

蕾阿：我们常在一起笑得很开心；在更新我们专业网络照片时，一起去拍了快照；下班后我们去逛旧货市场。我们并没有把所有的时间都花在艰难、沉重的话题上，由于我们自发的问题和相互的诚实，我认为那些谈话变得更容易了。因为我们彼此尊重信任，所以我们之间没有任何话题是禁忌的。

**你们能告诉我，你们中的一位帮助另一位
一位的经历吗？**

玛莉：蕾阿上班后不久，我就因病离开了四个月。这对我来说是个打击，叫我很难接受。这意味着，蕾阿必须在短时间内承担我大部分的职责，尽管她才在这通常需要几个月时间才能适应的企业界，刚刚开始工作。当我告诉她我需要离开的消息时，她不仅支持我，还说她会为我祈祷。当时我

不知道该怎么想。说实话我觉得有点奇怪。

尴尬吗？

蕾阿：我们的人生道路和信仰迥然不同，但玛莉总是非常开放。一开始这让我很吃惊。当我跟她提到我的信仰，和我对主业团的承诺时，她似乎很想了解更多，态度积极正面。我感到完全受到尊重。

玛莉：当我重返工作岗位时，我们的友谊有更进一步发展的机会。我能清楚地理解她「为我祈祷」的意思，也更明白她为我付出的意义... 让我非常感动。不管你怎么称呼（积极的共鸣、每天的肯定、或祈祷），事实是我回来工作时，身体强壮多了。我知道她的祈祷对我的康复绝对有帮助。对我来说，这段回忆充分说明了蕾阿这个人。我认为她是一个无私善良、随时准备帮助她周围的人。

蕾阿：在我面临困难的时候，她跟我谈起了我的「小耶稣」p'tit Jésus，这让我很感动，因为她不像我那样相信祂。

玛莉，在遇到蕾阿之前，你对主业团有所了解吗？

玛莉：不多。起初我对主业团有些偏见，但我知道那并非基于任何具体的事实。我不记得蕾阿是怎么告诉我她是主业团的独身成员的，但我很高兴她信任我，愿意与我分享。我问了很多问题，她都耐心地回答。我对此也非常感激，因为现在我觉得我更了解她，也更了解她每天面临的挑战。

你们两个人从对方身上学到最重要的事是什么？

玛莉：蕾阿帮助我认识到人际关系中友善的价值。她的生活充满了与不同年龄和文化背景的人的接触，她对每个人的细心给我留下了深刻的印象。

蕾阿：对我来说，是诚实。玛莉给了我一个诚实的友谊榜样，充分表现出勇气和体贴。她有很吸引人的天赋，理解他们，并透过设身处地的想法鼓励他们。我感谢天主将她安置在我的生命中。

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Bu-Da-Ke-Neng-De-Peng-
You-Lei-A-He-Ma-Li/](https://opusdei.org/zhs/article/Bu-Da-Ke-Neng-De-Peng-You-Lei-A-He-Ma-Li/) (2026年3月19日)