

# 保持内心警醒，因为魔鬼披著天使的外衣

我们不可过分自信，却要时时刻刻守护心灵，因为魔鬼会礼貌地敲心门，然后占据内心。

2022年12月14日

警醒是至关重要的态度，以免良好的分辨和决定功亏一篑。教宗方济各12月14日在梵蒂冈保禄六世大厅主持周三公开接见活动时，在要理讲授中强调了这一点。这是教宗第12次以分辨为主题的要理讲授，本周探讨的是警

醒。此前的几周，教宗以圣依纳爵为榜样，谈论了「分辨的若干元素」，如：祈祷、认识自己、渴望、生命之书、神枯和神慰。

讲到「确认所做的选择」，教宗指出，其过程中的危险在于「魔鬼会摧毁一切，使我们回到起点，甚至是陷入更糟糕的状态」。因此，「警醒是不可或缺的」，它能促使「分辨的进程达致成功」。

「耶稣在宣讲中非常坚持一个事实，即：好的门徒要保持警醒，不可昏昏欲睡，不可在事事顺利时过分自信，却要始终提高警觉、随时善尽职责。」

相反地，假如不够警醒，邪魔就会趁虚而入：牠等待我们过分自信的时刻。当我们分心、迷糊、不够虚怀若谷时，邪魔就会利用这时机，使得那些出于分辨的良好决定前功尽弃。

教宗接著把内心的状态比作干净整洁的房子。如果我们害怕心房受损，因此不再接纳任何人，不邀请「穷人、无家可归者等不讨人喜欢的客人」进来，那么心房也会损坏。

「这其中藏有恶劣的傲慢、自充为义人、自认为优秀、自以为独占一席之地。当我们过度自信、而不信赖天主恩宠时，邪魔就找到敞开的门。于是，牠安排好迁居事宜，占据那个心房（参阅：玛十二43-45）」。

教宗告诫道：有些魔鬼礼貌殷勤，牠们进入心房时，主人毫无察觉。「牠们进来时会礼貌地敲门，你根本察觉不到」，反而会客客气气地欢迎牠们进来，「结果牠们在你的心灵里发号施令」。

要是缺乏警觉心，我们恐怕会输得一败涂地。很多时候，上主恩赐了许多圣宠，但是「我们没能妥善守护，丢失了一切，因为我们不够警醒。我们没有守好门，所以被彬彬有礼的来者

欺骗，放牠进来，还跟牠嘘寒问暖」。

为此，教宗邀请每个人省思各自的经历，因为光是作出良好的分辨和决定还不够，更需要保持警醒，「守护这份天赐的恩宠」。教宗表明，我们如果看到杂乱无章的情况，会立刻警觉到魔鬼和诱惑，但是魔鬼也会披著天使的外衣而来，说话客气有礼，取信于人，却带来更糟糕的后果。

教宗最后提醒众人提高警觉守护心灵，「因为警醒既是睿智的记号，更是谦逊的记号，它是基督徒生活的康庄大道」。

**(梵蒂冈新闻网)**

Vatican Media

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Bao-Chi-Nei-Xin-Jing-Xing-  
Yin-Wei-Mo-Gui-Pi-Zhu-Tian-Shi-De-  
Wai-Yi/](https://opusdei.org/zhs/article/Bao-Chi-Nei-Xin-Jing-Xing-Yin-Wei-Mo-Gui-Pi-Zhu-Tian-Shi-De-Wai-Yi/) (2026年2月22日)