

opusdei.org

巴西的安迪亚拉： 「我学会在每个挑战 中成长」

安迪亚拉分享了她鼓舞人心的生命故事——从巴西坎皮纳斯的童年，到黎巴嫩的岁月，到往后疾病与战争的考验。在这段影片中，她娓娓道来对文学的热爱、对主业团的信仰，以及面对逆境时的勇气，这些境遇如何引领她走向充满冒险、学习与深刻成长的人生。

2026年2月11日

安迪亚拉自幼钟爱文学与人文学科。她与六名兄弟姐妹在坎皮纳斯长大，后来举家迁至圣保罗。定居后，母亲开始在裁缝工作室工作，并在那里结识了一位邀请她前往主业团中心的朋友。母亲参加了一次默想活动后，立即感受到内心的共鸣：「这就是属于我的地方。」后来她得知中心也设有学生的活动，安迪亚拉与妹妹便开始参与。然而在她少女时期，她一度远离了这些活动，沉醉于夜生活与娱乐中。

尽管经历了数年独立自主的生活，她始终觉得主业团对自己具有特殊的意义。十九岁那年，她决定正式的加入这个团体。「回首往事，你会发现一切都太美好了，很值得！的确是一场精彩的冒险！」在主业团的道路上，她经历了许多丰富的生命体验，包括

在罗马生活的两年时光，与来自不同文化背景的人们共同生活。

她生命中的关键转折点之一，是当她被问到，是否愿意协助主业团在黎巴嫩开展工作。这个提议虽然令她惊讶，但她决定接受。「既然他们考虑邀请我，就代表相信这事能成就.....即使不成，我也可以返回巴西。」她在黎巴嫩度过了二十四年，经历了战争、冲突与文化的冲击，同时也与当地社群建立了深厚的情谊。

2005年，她被诊断出乳腺癌，人生就此转向。由于对当地的医疗体系有所顾虑，她被转送至西班牙接受治疗。她的同伴们全程支持她，甚至在她化疗后掉发时暖心的鼓励：「你会很漂亮的！看，我们已经为你试戴了好几顶假发，你看起来一定会很棒的.....」

返回黎巴嫩后，她再度面临危机：遇到 2006 年的战争，迫使她搭乘军舰撤离。在撤离过程中，她始终保持着高昂的情绪与幽默感，回忆起接受

BBC 采访时的话：「我很好。刚结束化疗，现在不得不搭这艘军舰逃亡.....不过一切都很好。」

对安迪亚拉而言，主业团是她成长与实现自我的所在：「是我存在与绽放的地方。」历经岁月的洗礼，她深切的体悟到：一个人无论是过婚姻或独身生活，都伴随着艰难困苦，然而，每个障碍都能转化为加深自我认知与个人成长的契机。

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Ba-Xi-De-An-Di-Ya-La-Wo-
Xue-Hui-Zai-Mei-Ge-Tiao-Zhan-Zhong-
Cheng-Chang/](https://opusdei.org/zhs/article/Ba-Xi-De-An-Di-Ya-La-Wo-Xue-Hui-Zai-Mei-Ge-Tiao-Zhan-Zhong-Cheng-Chang/) (2026年2月11日)