opusdei.org

爱的行动:智能之心

审慎是辨别是非,并选择最佳 途径。本文是关于美德系列文 章之一,灵感来自圣施礼华的 讲道《人性美德》。

2025年11月22日

圣施礼华将审慎描述为「心灵的智慧」,一种对善的清晰承诺,包括花时间深思熟虑、懂得何时寻求帮助、不畏惧挑战、尽快将善意付诸行动、承担错误的责任、全身心投入关爱他人,以及热爱天主的旨意(参见《天

主之友》85-87)。对于一项美德而言,这包含了许多特质。

审慎并非最重要的美德(最重要的美德是爱德,即爱本身),但它贯穿其他一切美德。它能分辨何谓「是」,并选择最佳的途径到达那儿。

当你的朋友身处危机时,你会更坚定照顾他的决心,并帮助你判断,「此时此刻」是严肃的建议更有帮助,还是一个可笑的消遣更有用呢?当你自己身处危机时,它能帮助你看到隧道尽头的曙光,并开始朝着它前进,无论是爬行、跺脚还是溜滑着前行。

在《大卫·科波菲尔》大约四分之三处,有一个名叫安妮的角色,她的童年好友试图说服她,她爱的是他,而不是她的丈夫。她承认,如果从未遇到现在的丈夫,或许会嫁给他,但她也说,他们在一起会很痛苦。「如果我对丈夫没有其他感激之情,」她说:「那我至少应该感谢他,因为他

让我那颗未经约束之心,免于被最初的冲动所蒙蔽。」(第45章)

她说,这番话是在她做出了一些英勇而谨慎的决定之后才说的,这些决定我们就不一一列举了。 关键在于,这些话一直萦绕在大卫心头 (他曾因缺乏自律之心,而做出一些人生重大的抉择),它们启发我们去思考如何以切实可行的方式培养谨慎之心。

未经自律的心与智能的心截然相反。 从缺乏自律的心走向智慧的心,两个 关键步骤是:学会聆听--首先是聆听 天主的声音,其次是聆听值得信赖的 人,他们能帮助你深思熟虑地做出决 定,并鼓励你继续成为你想成为的那 种人;以及接受自己的错误。

在做决定时,先思考什么是正确的, 然后再考虑如何克服相关的困难,这 一点也十分有益。 在善恶、关怀他人 和爱天主等问题上,难度不应成为决 定性因素。 圣若望自称是耶稣所爱的使徒,他是 主业团青年培育计划的守护圣人之 一,因为他全心全意地追随耶稣。 他 不仅是最年轻的使徒,也是唯一与玛 利亚一同站在十字架下的使徒。 这也 是审慎的体现:明白天主的旨意,并 毫不犹豫地将爱付诸行动。

简而言之:

- **定义**: 审慎是指看清什么是正确的,并选择最佳途径去实现它。
- **年轻的圣徒**:圣若望(最年轻的 使徒,也是唯一站在十字架下的 使徒)向我们展示了审慎的真 谛:明白天主的旨意,并毫不迟 疑地将爱付诸行动。
- **书籍与电影**:在《大卫·科波菲尔》中,安妮反思说,是她的丈夫让她免于因「一颗放纵的心」而犯下大错。与之相反,一颗

智能的心会聆听、反思,并深爱 他人。

• **圣施礼华说**:谨慎之人并非从不 犯错,而是会改正错误…… 他会 承担自己决定的风险。 对失败 的恐惧不会让他放弃行善的努 力。」(《天主之友》88)更多 内容请点击此处。

• 实用建议:

- 。花时间深思熟虑,聆听天 主和你所信任之人的指 引。
- 。迅速将善意付诸行动。 爱 在召唤,何必等待?
- · 不要让困难成为不做正确 之事的理由。
- 。 勇于承认自己的错误。

玛丽亚·沃尔格穆特

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/Ai-De-Xing-Dong-Zhi-Neng-Zhi-Xin/ (2025年12月16日)