

opusdei.org

# 爱的行动：智能之心

审慎是辨别是非，并选择最佳途径。 本文是关于美德系列文章之一，灵感来自圣施礼华的讲道《人性美德》。

2025年11月22日

圣施礼华将审慎描述为「心灵的智慧」，一种对善的清晰承诺，包括花时间深思熟虑、懂得何时寻求帮助、不畏惧挑战、尽快将善意付诸行动、承担错误的责任、全身心投入关爱他人，以及热爱天主的旨意（参见《天

主之友》85-87)。对于一项美德而言，这包含了许多特质。

审慎并非最重要的美德（最重要的美德是爱德，即爱本身），但它贯穿其他一切美德。它能分辨何谓「是」，并选择最佳的途径到达那儿。

当你的朋友身处危机时，你会更坚定照顾他的决心，并帮助你判断，「此时此刻」是严肃的建议更有帮助，还是一个可笑的消遣更有用呢？当你自己身处危机时，它能帮助你看到隧道尽头的曙光，并开始朝着它前进，无论是爬行、跺脚还是溜滑着前行。

在《大卫·科波菲尔》大约四分之三处，有一个名叫安妮的角色，她的童年好友试图说服她，她爱的是他，而不是她的丈夫。她承认，如果从未遇到现在的丈夫，或许会嫁给他，但她也说，他们在一起会很痛苦。「如果我对丈夫没有其他感激之情，」她说：「那我至少应该感谢他，因为他

让我那颗未经约束之心，免于被最初的冲动所蒙蔽。」（第45章）

她说，这番话是在她做出了一些英勇而谨慎的决定之后才说的，这些决定我们就不一一列举了。关键在于，这些话一直萦绕在大卫心头（他曾因缺乏自律之心，而做出一些人生重大的抉择），它们启发我们去思考如何以切实可行的方式培养谨慎之心。

未经自律的心与智能的心截然相反。从缺乏自律的心走向智慧的心，两个关键步骤是：学会聆听--首先是聆听天主的声音，其次是聆听值得信赖的人，他们能帮助你深思熟虑地做出决定，并鼓励你继续成为你想成为的那种人；以及接受自己的错误。

在做决定时，先思考什么是正确的，然后再考虑如何克服相关的困难，这一点也十分有益。在善恶、关怀他人和爱天主等问题上，难度不应成为决定性因素。

圣若望自称是耶稣所爱的使徒，他是主业团青年培育计划的守护圣人之一，因为他全心全意地追随耶稣。他不仅是最年轻的使徒，也是唯一与玛利亚一同站在十字架下的使徒。这也是审慎的体现：明白天主的旨意，并毫不犹豫地爱付诸行动。

---

## 简而言之：

- **定义：** 审慎是指看清什么是正确的，并选择最佳途径去实现它。
- **年轻的圣徒：** 圣若望（最年轻的使徒，也是唯一站在十字架下的使徒）向我们展示了审慎的真谛：明白天主的旨意，并毫不迟疑地将爱付诸行动。
- **书籍与电影：** 在《大卫·科波菲尔》中，安妮反思说，是她的丈夫让她免于因「一颗放纵的心」而犯下大错。 与之相反，一颗

智能的心会聆听、反思，并深爱他人。

- **圣施礼华说：**谨慎之人并非从不犯错，而是会改正错误……他会承担自己决定的风险。对失败的恐惧不会让他放弃行善的努力。」（《天主之友》88）更多内容请点击[此处](#)。
- **实用建议：**
  - 花时间深思熟虑，聆听天主和你所信任之人的指引。
  - 迅速将善意付诸行动。爱在召唤，何必等待？
  - 不要让困难成为不做正确之事的理由。
  - 勇于承认自己的错误。

玛丽亚·沃尔格穆特

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Ai-De-Xing-Dong-Zhi-  
Neng-Zhi-Xin/](https://opusdei.org/zhs/article/Ai-De-Xing-Dong-Zhi-Neng-Zhi-Xin/) (2026年3月22日)