opusdei.org

9月15日：圣母七苦

在痛苦圣母瞻礼日（9月15日），基督徒回忆着圣母七苦，就是圣母当时分担着她的圣子深邃的悲痛，也心爱着她圣子的牺牲。我们选取了一篇来自圣施礼华有关圣母每一份痛苦的文章。

2023年9月12日

- **圣母一苦：西默盎的预言**
- **圣母二苦：圣家埃及逃难**

- **圣母三苦：十二岁的小耶稣失踪三日**
- **圣母四苦：耶稣背负苦架，向刑场进发**
- **圣母五苦：耶稣被钉苦架**
- **圣母六苦：耶稣的圣尸由苦架卸下**
- **圣母七苦：耶稣圣尸埋葬**

圣母一苦：西默盎的预言

路二22—35

按梅瑟的法律，一满了他们取洁的日期，他们便带着孩子上耶路撒冷去献给上主，就如上主的法律上所记载的：「凡开胎首生的男性，应祝圣于上主。」并该照上主法律上所吩咐的，献上祭物：一对斑鸠或两只鸽鸽。

那时，在耶路撒冷有一个人，名叫西默盎。这人正义虔诚，期待着以色列的安慰，而且圣神也在他身上。他曾蒙圣神启示：自己在未看见上主的受傅者以前，决见不到死亡。他因圣神的感动，进了圣殿；那时，抱着婴孩耶稣的父母正进来，要按着法律的惯例为他行礼。西默盎就双臂接过他来，赞美天主说：「主啊！现在可照你的话，放你的仆人平安去了！因为我亲眼看见了你的救援，即你在万民之前早准备好的：为作启示异邦的光明，你百姓以色列的荣耀。」

他的父亲和母亲就惊异他关于耶稣所说的这些话。西默盎祝福了他们，又向他的母亲玛利亚说：「看，这孩子已被立定，为使以色列中许多人跌倒和复起，并成为反对的记号 —— 至于你，要有一把利剑刺透你的心灵 —— 为叫许多人心中的思念显露出来。」

基督刚经过，173

圣母细听天主的要求，思索没有领会的疑点，询问没有弄懂的问题，然后全力以赴，实行天主圣意：「看！上主的婢女，愿照你的话成就于我罢！」 有板有眼，何其明智！至圣童贞，我们做人的导师，在这里向我们指出服从天主不等于奴颜婢膝，不兜过良知；而是情发于中，探求「天主子女的光荣自由。」

天主之友，287

圣母教我们要有爱德，记得在圣殿奉献的情形吗？西默盎对孩子的母亲说：「看这孩子已被立定，为使以色列中许多人跌倒和复起，并成为反对的记号 ── 至于你，要有一把利剑刺透你的心灵 ── 为叫许多人心中的思念显露出来。」（路二34–35）玛利亚对人类的爱是那么的大，所以她也满全了基督所许诺的：「人若为自己的朋友舍掉生命，再没有比这更大的爱情了。」（若十五：13）

教宗们称玛利亚为共同救赎者是有理由的；「因要完全与受苦及垂死的圣子结合，玛利亚也受了几乎死亡的苦，为了人的救赎，她完全放弃了母亲对孩子拥有的权利，把祂献祭了，在她能力范围内，满全了天主的公义，所以称她为基督的共同救赎者是正确的。」这使我们更了解吾主苦难的时刻，那是我们永远不倦于默想的情景：「在耶稣的十字架旁，站着祂的母亲。Stabat autem iuxta crucem Iesu mater eius。」（若十九25）

圣母二苦：圣家埃及逃难

玛二13–15

他们离去后，看，上主的天使托梦显于若瑟说：「起来，带着婴孩和他的母亲逃往埃及去，住在那里，直到我再通知你，因为黑落德即将寻找这婴

孩，要把他杀掉。」若瑟便起来，星夜带了婴孩和他的母亲，退避到埃及去了。留在那里，直到黑落德死去。这就应验了上主藉先知所说的话：「我从埃及召回了我的儿子。」

天主之友，284—285

「玛利亚的爱德使信友得在教会内诞生，就肉身而言，她是教会的元首（头）的母亲。」玛利亚像母亲般悄悄地教我们，我们需要灵性的敏锐、修养去了解她的指示，她承诺的不多，但做的却不少。

她教我们要有信德：「信了的是有福的。」（路一45）这是伊撒伯尔往见圣母时的请安语，玛利亚的信德真美妙，「看！上主的婢女，愿照你的话成就于我的罢！」（路一38）孩子出生时，她默观天主在世上的伟大：一群天使、牧羊人，及世上的显要者也来朝拜祂。后来圣家为逃避黑落德王的杀害流亡埃及，接着是三十年静

寂、简单的生活，就像加利肋亚任何一个普通家庭一样。

圣经简要地指出我们了解圣母榜样之道：「玛利亚却把一切事默存在自己心中，反复思想。」（路二19）让我们仿效她，与主谈心，像对情人一般无话不谈，包括最琐碎的，但不要忘记要以信仰的眼光看这些事的轻重及价值，因而找出天主的旨意。

信德薄弱时，要转向圣母，若望告诉我们耶稣在加纳婚宴行了奇迹，那是出于圣母的要求，「门徒们就信从了他。」（若二11）圣母不断向她的圣子转求，好让祂照顾我们所需及向我们显示自己，让我们能向祂呼求：「你是天主子！」

圣母三苦：十二岁的小耶稣失踪三日

路二41－50

他的父母每年逾越节往耶路撒冷去。他到了十二岁时，他们又照节日的惯例上去了。过完了节日，他们回去的时候，孩童耶稣却留在耶路撒冷，他的父母并未发觉。他们只以为他在同行的人中间，遂走了一天的路程；以后，就在亲戚和相识的人中寻找他。既找不着，便折回耶路撒冷找他。过了三天，纔在圣殿里找到了他。他正坐在经师中，聆听他们，也询问他们。凡听见他的人，对他的智慧和对答，都惊奇不止。他们一看见他，便大为惊异，他的母亲就向他说：「孩子，为什么你这样对待我们？看，你的父亲和我，一直痛苦的找你。」耶稣对他们说：「你们为什么寻找我？你们不知道我必须在我父亲那里吗？」但是，他们不明白他对他们所说的话。

天主之友，278

今天的圣经使我们回想耶稣生平中一个动人的时刻，当时祂留在耶路撒

冷，在圣殿施教。玛利亚和若瑟「只以为他在同行的人中间，遂走了一天的路程，以后就在亲戚和相识的人中找寻他，既找不着，便折回耶路撒冷找他。」（路二44—45）天主的母亲，发现耶稣走失了，虽不是她的过失，便焦急地找祂，找到祂之后又是多么喜乐。当我们因疏忽或罪过认不出耶稣，圣母可帮助我们折返原路。因圣母的帮助，我们再尝到拥抱耶稣的喜乐，并告诉主我们不会再失去祂了。

玫瑰经，欢喜五端

耶稣在哪里？圣母，祂在哪里？

玛利亚在哭泣，你与我从这一群人找到那一群人，从一辆篷车找到另一辆篷车，都一无所获，没人看到祂。若瑟虽尽量忍着不哭，结果还是流下眼泪……你也是……我也是。

身为一个急躁小仆人的我，放声大哭起来，向天地哀号……为弥补过去因

我的错而失去祂时，应哭却没有哭的过失。

耶稣，愿我永不会再失去祢.....那祢与我便在不幸与痛苦中结合，犹如我们在罪恶中结合，而从我们的灵魂深处发出铭心的悲痛与灼热的辞句，是笔墨难以形容的，也不该形容的。

在失踪三天后，我们终于找到了耶稣，喜悦与欣慰充满我们的心。我们看到祂与以色列的经师辩论着，（参阅路二46）这让我们深刻地感到有离开自己的家庭去为天父服务的责任。

圣母四苦：耶稣背负苦架，向刑场进发

十字苦路，第四处

圣母玛利亚站立在耶稣要经过的地方。耶稣首次倒，一爬起来，就遇见了祂的母亲。

玛利亚以无限的慈爱，目不转睛地注视耶稣，耶稣也注视着祂的母亲。四目相接，（两颗心的忧苦互相倾注）玛利亚的心灵，浸淫在悲哀的深渊中，悲痛耶稣基督的苦难。

「一切过路的人啊！请你们仔细观察，有没有痛苦能比得上我所受的痛苦呢？」（哀一12）但是没有人理会到，没有人注意到；除了耶稣以外。

西默盎的预言实现了：「至于你，要有一把利剑刺透你的心灵。」（路二35）

在受难的黑暗与孤独中，圣母献给她的圣子一点温馨的，团结的，忠诚的慰藉香油；慷慨地接受天主的圣意。

牵着玛利亚的手，你和我也想要去安慰耶稣，在一切事上，永远都接受祂的父亲，我们天父的圣意。

这样，我们才能品尝基督十字架的甘饴，以「爱」的力量去拥抱它，以胜利的姿态将它带到世间所有的道路上。

圣母五苦：耶稣被钉苦架

若十九25–30

在耶稣的十字架傍，站着他的母亲和他母亲的姊妹，还有克罗帕的妻子玛利亚和玛利亚玛达肋纳。耶稣看见母亲，又看见他所爱的门徒站在旁边，就对母亲说：「女人，看，你的儿子！」然后，又对那门徒说：「看，你的母亲！」就从那时起，那门徒把她接到自己家里。此后，耶稣因知道一切事都完成了，为应验经上的话，

遂说：「我渴。」有一个盛满了醋的器皿放在那里，有人便将海绵浸满了醋，绑在长枪上，送到他的口边。耶稣一尝了那醋，便说：「完成了。」就低下头，交付了灵魂。

天主之友，288

当讲到十字架牺牲的荒谬，玛利亚也在那儿，愁苦地听着：「路过的人都摇头辱骂祂说：『你这拆毁圣殿而三日内重建起来的，救你自己罢！如果你是天主子，从十字架上下来罢！』」（玛二十七39–40）玛利亚听着她爱子的话：「我的天主、我的天主，你为甚么舍弃了我？」（玛二十七46）并和祂的苦难结合，她可以做甚么？她全然和圣子救赎的爱结合，向天主奉献她无限的哀伤，像利刃刺穿她纯洁的心。

耶稣因母亲安静、慈爱的临在感到安慰，圣母没有叫喊或发狂地奔走，她静静站在爱子身旁，耶稣这时看着圣母，然后转向若望，宣告说：「女

人，这是你的儿子。」跟着对门徒说：「这是你的母亲。」（若十九26–27）基督以若望为代表，将祂母亲托付了所有人类，尤其是信祂的门徒。

幸运的罪过啊！Felix culpa！教会在复活节前夕颂唱，因它带给我们如此伟大的救赎者，也因它我们能有圣母作我们的母亲。现在我们安全，没有顾虑了，因圣母，天地的母后，在天主父前的祈求是有求必应的，耶稣不会拒绝圣母及我们，因我们是祂母亲的孩子。

圣母六苦：耶稣的圣尸由苦架卸下

谷十五42–46

到了傍晚，因为是预备日，就是安息日的前一天，来了一个阿黎玛特雅人若瑟，他是一位显贵的议员，也是期

待天国的人。他大胆地进见比拉多，要求耶稣的遗体。比拉多惊异耶稣已经死了，遂叫百夫长来，问他耶稣是否已死。既从百夫长口中得知了实情，就把尸体赐给了若瑟。若瑟买了殓布，把耶稣卸下来，用殓布裹好，把他安放在岩石中凿成的坟墓里；然后把一块石头滚到坟墓门口。

基督刚经过，96

这苦难的悲剧，使我们自己的生命与整个人类历史，诣于成全。我们不能视圣周只是一种悼念。圣周意味着默观耶稣基督的奥迹，把它作为继续在我们灵魂中工作不息的现实。基督徒有义务成为另一基督，成为基督其人（alter Christus，ipse Christus）。藉圣洗圣事，我们都被召成为我们生命的司铎，「通过耶稣基督，奉献中悦天主的属神的祭献。」 我们的一举一动，一言一行，无不成为服从天主圣意的表现，从而使真天主亦真人的

大司祭的使命，绵延不绝，常存于世。

天主之友，134

让我们转向天上的母亲，让她拥你入怀，及向她的儿子为你祈求仁慈。现在且让我们决志：虽然要受点苦，但永不再让那些主及我们都深知的小缺点阻碍我们前行。骄傲、性欲、缺乏超然精神都会出现以下的诱惑：「什么？这只是微不足道的事罢了！」不要让它诱惑你，要说：「是的，就算在这小事上，我也会承行主旨的。」你会做得对，因爱是在小事上显露出来的。通常主要求我们的牺牲，就算最难的，也都是小事，但它们就像我们的心跳一样，是持续和无价的。

圣母七苦：耶稣圣尸埋葬

若十九，38–42

这些事以后，阿黎玛特雅人若瑟 ——他因怕犹太人，暗中作了耶稣的门徒—— 来求比拉多，为领取耶稣的遗体；比拉多允许了。于是他来把耶稣的遗体领去了。那以前夜间来见耶稣的尼苛德摩也来了，带着没药及沉香调和的香料，约有一百斤。他们取下了耶稣的遗体，照犹太人埋葬的习俗，用殓布和香料把他裹好。在耶稣被钉在十字架上的地方，有一个园子，在那园子里有一座新坟墓，里面还没有安葬过人。只因是犹太人的预备日，坟墓又近，就在那里安葬了耶稣。

天主之友，237

现让我们求主，在结束和祂交谈时，和圣保禄一起说：「然而，靠着那爱我们的主，我们在这一切事上大获全胜，因为我深信，无奈是死亡，是生活，是天使，是掌权者，是现存的或将来的事物，是有权能者，是崇高或深远的势力，或其他任何受造之物，

都不能使我们与天主的爱相隔绝，即是与我们的主基督之内的爱相隔绝。」（罗八37–39）

圣经以灼热的字眼赞美这份爱：「洪流不能熄灭爱情，江河不能将它冲去。」（歌八7）这爱是如此彻底地充满玛利亚的心，致使她能作全人类的母亲，对童贞玛利亚来说，她对天主的爱等同于她对她子女的关心，她至甘甜的爱心何其纤细；「他们没有酒了。」（若二3）但她的心也必然何其创痛，因她目击群众的残酷、刽子手的凶猛，导致耶稣的苦难与死亡，但玛利亚，如同她的儿子，保持缄默，她热爱、缄默及宽恕，就在此时我们看到爱的力量！

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/9yue-15ri-sheng-mu-qi-ku/ (2025年11月28日)