

# 居於日本长崎的天主教徒 - 川口樱

川口樱 (Sakura Kawaguchi) 今年28岁，已婚，育有一名女儿，现居於日本长崎市。她积极协助主业会，并衷心感激中心的灵修培育，使其信德得以保持活泼。

2011年7月20日

15岁那年，我在津久见市参与一次青少年退省活动时，认识了主业会。儘管当日天气恶劣，只有我一位参加者

到场，神父照样带领我默想，我更有机会去办告解。当我提及有意进修成为厨师时，神父就向我介绍了「长崎市叁川女子厨师学校」。我在校内学习餐饮服务之馀，亦开始领悟到自己能於现世生活中寻找成圣之路。毕业後，我曾於多间餐厅及食肆工作。现在，我结了婚，并育有一名女儿，照顾这个小家庭已成为我的工作，为此全心全意付出亦使我非常快乐。

透过婚姻圣召，我了解我需要充实的信仰生活与持续的灵修培育，因此我乐於成为主业会的协助人。

## 日本所有教区之内

每天早上，我总先祈祷，藉此培养出更乐观的态度，展开新一天的生活。我特别为叁位就读於「叁川女子厨师学校」的代女祈求上主，同时亦为主业会祈祷，并作出小小捐献。

此外，我又参与主业会每星期举办的教理班，并接受神父的灵修指导。

「我了解我需要充实的信仰生活与持续的灵修培育。」这使我明确地、踏实地活出信仰，度过一星期的生活。我知道，我若捨弃了这一切帮助，我便会轻易沦为世俗价值观念的猎物。

倘若日本所有教区都认识主业会，并各自设有主业会中心，我定会深感喜悦。

由於丈夫的工作关係，我们一家快将要移居另一城市。我担心当地或许未有主业会中心设立。倘若如此，我便要充当宣扬主业会精神的先锋了。

## 「叁川妈妈」

我联同多位「叁川女子厨师学校」的毕业生及好友携手开设了一个网站，专门处理有关教育儿童的种种问题，致力协助一众居於不同城市、缺乏空閒时间却育有年幼子女的母亲。

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/8/](https://opusdei.org/zhs/article/8/) (2026年1月13日)