

opusdei.org

5月1日：圣若瑟劳工

在工作台上和耶稣一同经营他的行业，若瑟使人的工作更接近救赎的奥秘。

2024年4月29日

教宗方济各：劳动的父亲

教宗若望保禄二世：工作是爱的表现

圣施礼华：福音中的圣若瑟与圣化你的工作，你和别人亦随之圣化

圣施礼华：若想有用，请君服务与若瑟与耶稣的关系

教会：圣若瑟劳工弥撒

教宗方济各

节录自载于《以父亲的心》宗座牧函，6

劳动的父亲

圣若瑟的特点之一就是他与工作的关系，自第一份教会社会训导文件——教宗良十三的《新事物》通谕颁布以来，这议题就备受到关注。圣若瑟是一位木匠，他正直地工作以养家糊口，享用由自己劳动所赚取得来的食粮，耶稣就从他身上学会这价值、尊严和喜乐。

在我们的时代，就业似乎再次成为一个迫切的社会议题，甚至许多在数十年来享有一定程度的繁荣国家，失业情况也破纪录水平，我们需要以一种

新的体认，去了解工作所带来尊严的意义，圣若瑟就是堪作模范的主保。

工作是参与救恩工程的一种方式，给我们机会去促使天国临现，发挥自己的天赋与才能来替社会大众和人类共融作出服务；如此，工作不仅是个人自我实现的机会，而且它更成就社会的基本细胞——家庭。一个欠缺工作的家庭，特别容易受到困难、压力、不和，甚至是离异的危害。我们怎能谈论人性尊严，却不致力使每一个人都有机会争取有尊严生计的呢？

无论是何种工作，工作的人是与天主合作，以某种方式成为我们身处世界的创造者。我们时代在经济、社会、文化和灵性上的危机，可视作对我们所有人的一种呼唤，去重新发现工作的价值、重要性和必要性，为促成一种没有人被排除在外的新「常态」。圣若瑟的工作提醒我们，天主自己成为人，并没有轻视工作。失业问题打击着许多弟兄姊妹，尤其最近的新型

冠状病毒疫情更使情况恶化，这状况提醒我们，要重新审视优先的事项。让我们恳求圣若瑟劳工主保，帮助我们寻找途径，去承诺不让任何一个青年、任何一个人和任何一个家庭缺乏工作！

教宗若望保禄二世

节录自载于《救主的监护人》劝谕，
22-24

工作是爱的表现

22 · 工作是纳匝肋圣家生活中爱的日常表现。福音书特别指出若瑟所从事的一种工作来维持他的家计：他是木匠。这简单的一句话总括了若瑟的一生。对耶稣来说，这些是隐藏岁月，是路加叙述圣殿里发生的故事之后提到的岁月：「他同他们下去，来到纳匝肋，属他们管教」（路二：51）。

在纳匝肋家中耶稣的服从或听命，应被了解为分担若瑟的工作。从他的养父学习工艺，他被认识是「木匠的儿子」。在救恩和圣善的秩序上，假如纳匝肋圣家为人类众多家庭是一个范例和典型，以此类推，耶稣在木匠若瑟身边的工作也是如此。在我们今日，教会以制定五月一日为工人若瑟礼仪纪念日来强调这点。人的工作，尤其是手工劳动，在福音书上有特别显突地位。连同天主圣子的人性，工作也在降生成人的奥秘中被提升，也以特殊的方式被救赎。在工作台上和耶稣一同经营他的行业，若瑟使人的工作更接近救赎的奥秘。

23 . 耶稣在「智慧、年龄和恩宠」的人性成长中，勤劳的品德扮演值得一提的角色，因为「工作是人性善事」，「它改变自然」，使人「在某种意义下，更符人性」。

工作在人生命中的重要性，要求其意义被认识和吸收，俾能「帮助所有的

人更接近天主，造物主和救世主，参与祂为人及世界的救恩计画，加深在他们的生活中与基督的友谊，透过信德，以生活分享基督的三项使命，司祭，先知，和君王」。

24 . 这里极为重要的是每日生活的圣化，每一个人按照他或她自己的地位必须获得的圣化，依照所有的人都能接近的典型而促进圣化：「圣若瑟是基督宗教所举扬的那些卑微者的典型，他证明为了成为基督的良好的和真实的跟随者，不需要做大事情——有平凡，单纯和人性的品德就够了，但是它们必须是真正和确实的」。

圣施礼华

节录自载于《圣若瑟的工作坊》，
40、45、47 - 48、50 -51、55 - 56

福音中的圣若瑟

40. 圣玛窦与圣路加都告诉我们，若瑟出身高贵，是以色列王达味和撒罗满的后裔。但他祖辈的情况，所知不多。福音载有两个家谱，不知哪一个属于耶稣在犹太法律上的父亲若瑟，哪一个属于耶稣的生身之母玛利亚。我们也不确知若瑟究竟是白冷郡人，还是纳匝肋人。他去过白冷郡登记户口，又在纳匝肋定居工作。

在另一方面，我们倒是确知他并不富有，不过是个工人，像世界上千百万人一样。他的行业，与降生的天主操作了三十年之久的相同，既辛苦又卑贱，是个工匠。

圣经告诉我们，圣若瑟是个手艺人。教父们补充说，是个木匠。圣奥思定在论及耶稣生活时说，祂以制作耕犁和轭具为生。也许塞维尔的圣依希道便是据此推断说，圣若瑟是个铁匠。无论如何，他是个工人，用长年累月血汗辛劳换来的手艺，为乡里街坊供应所需。

福音所描绘的圣若瑟像显示他为人稳健，对生活的挑战，沉着应战，从不畏惧躲避。正视问题，解决困难，见义勇为，当仁不让。不管叫他做什么，都做得俐落主动。

传统画像把圣若瑟画成一位长者，我不以为然。尽管那样画，或许是为了突出圣母玛利亚的卒世童贞。依我之见，他是个年富力壮的年轻人，比圣母只略长几岁，正值人生风华年岁的时期。

你无须非等到老朽之后，再来实行贞洁之德。洁德来自爱情。青春的活力与欢乐，绝不会是崇高爱情的障碍。在若瑟娶配玛利亚时，在他发现她天主之母的奥迹时，在他与她一起生活时，若瑟有着一颗青年的心，有着一颗青年的体魄。他尊重天主要赐予世界光明正大，浩然正气的愿望，从而身体力行，好让这一德表，成为天主降生成人的又一标记，成为天主使人分享祂生命的又一标记。凡是不能理

解这种伟大爱情的人，就根本不会了解什么是真正的爱，就根本不会对基督徒的贞洁有所认识。

我们讲过，若瑟是加里肋亚的工匠，是个普普通通的人。在纳匝肋这样默默无闻的小村落，日子还会好过到哪里呢？除了干活，还是干活，日复一日，单调无趣。天黑之后，回到小屋陋室歇息，睡醒过来，天明再干。

不过，若瑟其名，在希伯来语中意谓「天主会加上」。天主会给一切承行祂圣意的圣善生活，加上一重冀望不到的界度，加上一重赋予一切事物意义的重要界度——即神性的界度。我们可以这样说，天主给若瑟谦逊圣德的生活，加上了童贞圣母玛利亚的生命，加上了我主耶稣的生命。天主绝不会让祂的宽宏大量，落于人后。若瑟可把他妻子玛利亚的话，运用到自己身上「祂垂顾了祂婢女的卑微……因为全能者在我身上行了大事，祂的名字是圣的。」

圣若瑟是个普普通通的人，天主却依靠他成就了大业。在交织成他一生的每件事情上，天主命他做什么，他总是不折不扣，遵命照办。所以圣经赞许若瑟是个「义人」。在希伯来语中，义人一词，指天主的好忠仆，指承行天主圣意的人，指尊重博爱邻人的人。因此，义人即是上爱天主，遵守诫命；下爱邻人，献身服务，用行动证实其爱的人。

圣化你的工作，你和别人亦随之圣化

45. 我在介绍我所献身的社团——主业团的精神时，曾经指出：主业团（Opus Dei）的精神，奠建于普通工作，奠基于世间的业务。天主召叫赋予我们一项使命，敦促我们分担教会的特有任务，即在世人前为基督作见证，吸引万有归向天主。

召唤向我们揭示生命的真谛。也就是说，依靠信德，我们能掌握人生在世的缘由宗向。我的生活，无论今昔未来，藉以取得焕然一新的境界，产生

前所未有的深度。一切人事的发展变迁，都去伪存真，各得其所。我们恍然觉悟天主在引导着我们；祂交给我们的使命，在鞭策我们前进。

天主把我们从愚昧的阴影下，从探索历史的阴影下，救拔出来。不管我们在世上的职业是哪一行，祂一概大声召唤我们，就像当初召叫伯多禄和安德肋那样：「来，跟随我！我要使你们成为捕人的渔夫。」

依靠信德而生活的人，虽会碰到困难、斗争、痛苦、甚至辛酸，但不会有失望和焦虑。因为他了解人生的价值，人生的真谛。基督宣布：「我是世界的光；跟随我的，决不在黑暗中行走，必有生命的光。」

为相称于天主所赐的光明，我们必须爱，必须有足够的谦虚认识自己需要救恩，必须同伯多禄一起说：「主！惟你有永生的话，我们去投奔谁呢？我们相信，而且已知道你是天主的圣者。」只要我们真正这样做，真正让

天主圣言深入肺腑，便能断言我们不在黑暗中徘徊了。因为天主的光明，烛照我们的软弱，烛照我们身上的缺点，如同熹阳凌驾于阴霾之上，光芒四射。

47. 工作，是人生在世的重要部份。工作，涉及奋斗努力，困顿烦恼，精疲力竭这些痛苦挣扎，与生俱有，并揭示罪恶现实与救赎必要的成份。然而工作本身，并非一种惩罚，并非一种咀咒或折磨。持此惩罚观点者，是没有正确理解圣经。

此刻正是时机，我们基督徒应该从屋顶上向世界大声疾呼：工作乃是天主给我们的恩赐！认为工作有高低贵贱，并按人从事的工作，把人划分成不同的等级，是完全不合理的。工作——任何工作——证明人的尊严；工作证明人从天主手中领受的，宰制万物管辖权。工作给人带来发展体魄德智的良机。工作是人团结合作的枢

纽；是人赡养家庭的生计；是改进社会生活，促进人类进步的利器。

对基督徒来讲，工作的这些地平线，要伸展得更加辽阔遥远。因为，工作乃是参与天主创造世界的工程。当初天主创造人类时，祝福人说：「多生子女，繁殖孳生，征服世界。做海中游鱼，空中飞鸟和地上一切走兽的主宰。」更有甚者，由于基督亲手操持工作，工作已变成一个既蒙救赎，又能救赎的现实，工作不仅成了人类生活的背景，更成了人类修德成圣的方法与途径。于是，对我们而言，工作之为物，既有待圣化，又能够圣化。

48. 然则请君勿忘：工作的尊严，植根于爱。人类特有的恩赋，在于能爱；在于能超越游离流逝，朝生暮息之上。人能爱他人，能讲出一个情意盎然的「我」和「你」。人还能爱天主。天主对人畅开天扉，让我们做祂家庭的一员。让我们能孝爱承欢，面对面地与祂谈心。

鉴于这个原因，人类不应该自囚于物质生产的牢笼。工作诞生于爱的表现，又以爱为指归。我们不仅在自然界的壮严奇妙中，看到天主造化的匠心巧手；而且在自己工作和奋斗的经验中，也能看到。所以，工作能化为祈祷和感恩。因为我们知道：是天主把我们安置在这世界上的，是天主首先爱了我们，让我们做祂恩许的继承人。我们听到过这样的教导：「所以，你们或吃或喝，或无论作什么，一切都要为光荣天主而作。」真是言之有理。

若想有用，请君服务

50. 我们若是真想这样生活，真想圣化业务工作，那末就必须在人事和超性两方面，双管齐下，全力以赴，精益求精。这里，我想援引一则载于《福音挽闻》（伪经）的故事，作为对比。那故事是这样的：「耶稣的父亲，是个木匠，制作耕犁和轭具。有一天，一个要人叫他制作一个床。但

是有一根杆料，比其余的短了一截。若瑟不知该怎么办。于是耶稣对父亲说：『把两根杆料并排放在地上，一头对齐。』若瑟照办了。耶稣便走到另一头，拿起较短的那根，把它拉伸得跟另一根一般长。祂父亲一见这奇迹，悲喜交集，搂住孩子不停地吻了又吻，说：『我多幸福啊！天主给了我这个孩子。』」

若瑟可绝对不会这样向天主道谢。他根本不会这样工作。他绝不是个苟且偷安，依赖奇迹的人。他是一个做事恒心到底，坚持不懈的人。必要时，也是一个推陈出新，有创造性的人。基督徒知道天主发奇迹，千百年前发过，以后继续发过，如今仍然发着，因为「并非上主的手短小而不能施救。」然而，奇迹是天主救世德能的标志，而不是替缺德无才辈补偏救弊的工具。天主期望于你们的「奇迹」，正是要你们圣化日常工作，贯彻基督徒召叫，坚持不懈，持之以恒；正是要你们在平凡普通的工作

中，注入自己的爱，从而把日常生活的刻板文章，化成英雄的诗篇。天主正在等待着你们。祂期待着你们成为一个负责任的人，一个救灵神火旺盛，业务本事高强的人。

因此，我赠给你们这样一条工作的座右铭：「若想有用，请君服务。」因为要把工作做好，首先要懂得怎样做好。业务技能上不求精通，工作本份上不求上进的人，就很难说是个品德优秀的人。单有做好工作的愿望，还是不够。必须懂得怎样做好的技术才可。若真有这个决心，便要在行动上努力表现出来，表现于采取正确的工作方法，善始善终，绝不虎头蛇尾，并在竭尽人事方面，力求十全十美。

51. 然而人事方面的努力服务，以及掌握业务技术和工作知识，还必须有圣若瑟工作的基本特点，也是每个基督徒工作应有的特点——即献身服务的精神，以及为他人福利鞠躬尽瘁，作出贡献的志愿。若瑟的工作，不以

自我为中心，虽然他积极的一生，使他养成强劲的性格。他工作时，念念不忘是在执行天主旨意，念念不忘他的人民，念念不忘耶稣圣母以及纳匝肋每一个乡亲邻居。

若瑟或许是纳匝肋少有的工匠之一，也许是唯一仅有的一个木匠。像平常乡村习见的那样，他一定感到有义务想尽一切办法，帮人解决各种各样的问题。例如：修理坏了的磨盘，冬季快到时修造屋顶瓦瓴等等。我敢保证：他一定乐于助人，来者不拒，替人们把困难一一解决，做妥工作。他精巧的手艺是为人服务的，给邻里街坊各家各户带来方便愉快。他和颜悦色的态度，友爱和气的谈吐，以及不拘不泥的问候招呼，使那些信德幸福濒于丧失的人们，幡然皈正。

若瑟与耶稣的关系

55. 假如若瑟由基督那儿学到如何过神圣的生活，我敢大胆地说，他在人事方面也教会天主圣子不少东西。有

人称呼圣若瑟为耶稣的「养父」。我不太喜欢这个称呼。因为它给人一种印象，似乎若瑟与耶稣之间的关系，不过是冷冷淡淡，表面浮浅的。当然，信德告诉我们，若瑟不是耶稣的生身之父，但父子关系并不只限于血缘关系而已。

我们在圣奥思定的一篇讲道词中，谈到这段话：「若瑟不仅对父亲这个称呼当之无愧，而且比任何人更当之无愧。」圣奥思定接下去又说：「他怎样成为父亲的呢？他愈贞洁，他为父的职能便愈有效。有人错误地以为若瑟之所以成为我主耶稣基督的父亲，与常人之父无异。也就是说只在肉体上生殖其子，而没有把儿子作为自己精神之爱的果实来加以领嗣。所以难怪路加这样叙述：『人们想他是耶稣的父亲。』路加为何只说他们「想」呢？因为这个想法是人的判断，反映人的常规。我主不是由若瑟的种子所生。但是，由若瑟的虔诚爱德，有一

子为他而生 —— 祂即是玛利亚之子，祂即是天主之子。」

若瑟之爱耶稣，一如父之爱子。他把自己最好的一切都献给耶稣，以资表示他的爱。若瑟遵照给他的命令，爱护耶稣，把自己的技艺传授给耶稣，使祂也有一门手艺。所以，纳匝肋的街坊邻里都称呼耶稣木匠，或称呼他为木匠的儿子 (fabri filius)。耶稣在若瑟的工作坊工作，而且就在若瑟的身旁工作。试想圣宠藉若瑟完成了何等伟大的奇勋 —— 若瑟竟在人事人性方面，胜任完成养育天主圣子的使命。他该是一位何等卓绝的奇圣大贤啊！

若瑟的确是一位卓绝的奇圣大贤。因为耶稣肖似他，肖似他工作的技艺，肖似他为人的作风性格，肖似他谈吐的音容笑貌。耶稣的现实主义风格，耶稣巨细无遗的观察力，耶稣座席擘饼的姿态，耶稣爱用日常生活、家常景况来譬喻信理的习惯 —— 这一

切，莫不反映祂的童年，莫不反映若瑟对祂的影向。

还有一端高深的奥迹，不容忽略，耶稣是真人。祂说话带着以色列某地特有的乡音，祂肖似一个名叫若瑟的木匠。耶稣同时又是天主圣子。但谁能教天主圣子什么东西呢？不错，祂虽是天主圣子，但同时是真人；过着正常人的生活：最初是婴孩；后来是儿童，在若瑟的工作坊里帮忙；最后，祂成了一个年富力强的成年人。「耶稣在智慧和身量上，并在天主和人前的恩爱上，渐渐地增长。」

56. 在人间生活中，若瑟是耶稣的家长。他们在日常接触中，充满无微不至的爱情。若瑟总是乐于为照顾耶稣而牺牲克己。如此一位义人，如此一位大德的圣祖，旧约的信德在他之身结出硕果，难道还不配做我们内修生活的大师吗？内修生活，本是持续不断地直接同基督谈心会话，心心相印，合二为一。若瑟在这方面，可以

向我们传授许多关于耶稣的美事。所以，请君切勿疏于恭敬圣若瑟。正如基督徒传统，援引旧约的一句名言所表达的那样：「到若瑟那里去！」

(Ite ad Ioseph!)

内修生活的大师，精工巧艺的工匠，与耶稣亲密过往的天主忠仆——这就是圣若瑟。(Ite ad Ioseph!) 到若瑟那里去！同圣若瑟一起，基督徒学会怎样从属天主，怎样善尽人间职守，藉以圣化世界。跟圣若瑟结识，便会找到耶稣。跟圣若瑟谈心，便会找到玛利亚——她总在纳匝肋作坊里，在她的周围遍撒平安。

教会

节录自载于圣若瑟劳工弥撒

进堂咏

不拘你是谁，只要你敬畏上主，在他的道路上行走，就算有福！你能吃你双手赚来的食物，你便实在幸运，也万事有福！亚肋路亚。（咏128：1-2）

集祷经

天主，万有的创造者！你制定了人类劳动的规律；求你使我们在工人模范、大圣若瑟的庇护下，完成你交托给我们的工作，以获得你预许的赏报。因你的圣子、我们的主耶稣基督，他和你及圣神，是唯一天主，永生永王。亚孟。

答唱咏（咏90：2、3-4、12 - 13、14、16）

答：愿上主使我们工作顺利，事业成功。（咏90：17）

领：群山尚未形成，大地寰球尚未出生，从永远直到永远，你就已经是天主。

领：你命世人们仍归灰尘，说：归来，亚当的子孙们！因为千年在你的眼前，好像是刚过去的昨天，好像夜里的一更时间。

领：求你教导我们，数算自己的岁月，使我们学习内心的智慧。上主，求你归来，尚待何时？求你快来怜恤你的仆役！

领：让我们清晨就饱享你的慈爱，欢欣鼓舞，天天愉快。求使你的仆人得见你的化工，给他们的子孙彰显你的尊荣。

福音前欢呼

领：唯愿上主天主受赞美！他承担了我们的重负，因他是救我们的天主。

众：亚肋路亚。

福音（圣玛窦福音13：54 - 58）

那时候，耶稣来到自己的家乡，在会堂里教训人，以致人们都惊讶说：

「这人从那里得到了这样的智慧和奇能？这人不是那木匠的儿子？他的母亲不是叫玛利亚，他的弟兄不是叫雅各伯、若瑟、西满和犹达吗？他的姊妹不是都在我们这里吗？那么他的这一切是从那里来的呢？」他们就对他起了反感。耶稣却对他们说：「先知除了在本乡本家外，没有不受尊敬的。」他在那里，因为他们不信，没有多行奇能。

圣若瑟劳工

(按"CC"来开启字幕)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/5yue-1ri-sheng-ruo-se-lao-
gong/](https://opusdei.org/zhs/article/5yue-1ri-sheng-ruo-se-lao-gong/) (2026年3月11日)