

opusdei.org

# 3月19日：有关圣若瑟节的参考资料

准备圣若瑟节的一些资源。

2026年3月17日

**默想：**

圣若瑟（圣母净配）节日

圣若瑟的七个星期日

---

**教宗方济各**

教宗方济各以《以父亲的心》宗座牧函，纪念大圣若瑟被宣布为普世教会的主保150周年。同时，教宗也宣布，从今年12月8日至2021年12月8日举行特别的「大圣若瑟年」。

《以父亲的心》宗座牧函

教宗方济各宣布「大圣若瑟年」

关于圣若瑟的要理讲授

教宗房间里头的圣若瑟像

---

## **教宗若望保禄二世**

教宗若望保禄二世于1989年8月15日《救主的监护人》劝谕，论圣若瑟在基督及教会生命中的位格和使命。

《救主的监护人》劝谕

---

## 圣施礼华的视频短片

主业团创办人认为圣若瑟是一位基督在世上所期许的，极热情的父亲，他问圣若瑟如何与圣玛利亚及耶稣相处，「圣若瑟如何拥抱耶稣并亲吻了祂」。

圣若瑟：玛利亚的净配

圣若瑟，我主之父

我可以做些什么去爱我们的圣母呢？

.....

## 圣施礼华的讲道（3月19日）

节录自载于《基督刚经过》书中，圣施礼华于1963年3月19日圣若瑟节题为《圣若瑟的工作坊》的讲道。

圣若瑟的工作坊

圣化你的工作，你和别人亦随之圣化

## 若瑟与耶稣的关系

---

### **与圣施礼华一起祈祷**

从福音和圣施礼华的著作中有关圣若瑟的七个星期日的节录。

### 七个星期日敬礼圣若瑟

与圣若瑟结识，你将会找到耶稣

请圣若瑟帮我们祈祷

《沉默的若瑟》

---

### **圣若瑟的生平**

玛利亚与若瑟的订婚（一）

玛利亚与若瑟的订婚（二）

逃往埃及 (一)

逃往埃及 (二)

返回纳匝肋 (一)

回到纳匝肋 (二)

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/3yue-19ri-you-guan-sheng-  
ruo-se-jie-de-can-kao-zi/](https://opusdei.org/zhs/article/3yue-19ri-you-guan-sheng-ruo-se-jie-de-can-kao-zi/) (2026年3月20  
日)