opusdei.org

教宗2022年四旬期文 告和其他四旬期的资 料

以下是一些有助于活出四旬期 精神的资料。

2022年3月1日

教宗方济各2022年四旬期文告 2021 年主持圣灰礼仪 2021年三钟经

圣施礼华的讲道 十字苦路 告解圣事

监督的讯息

教宗方济各2022年四旬期文告: 「我们行善不要厌倦;如果不松懈,到了适当的时节,必可收获。所以,我们一有机会,就应向众人行善。」(迦六9~10)

- 1. 播种和收成
- 2. 我们行善不要厌倦
- 3. 「如果我们不松懈,到了适当的时节,必可收获。」

亲爱的弟兄姊妹们:

四旬期引领我们走向耶稣基督圣死与复活的逾越奥迹,这也是我们个人及团体都得以更新的良机。在2022 年的四旬期,我们可以默想圣保禄宗徒对迦拉达人的规劝: 「我们行善不要厌倦;如果不松懈,到了适当的时节,必可收获。所以,我们一有机

会,就应向众人行善。」(迦六 9~10)

1. 播种和收成

圣保禄宗徒在这段话中呼应了耶稣最 喜爱的撒种和收获的图像 (参阅: 玛 十三)。他向我们提到「时节| (kairós) , 即一个「播下美善, 以 待来年收成的适当时节1。那么,什 么是我们的「适当时节」呢? 四旬期 正是这样的一个话当时节, 但我们整 个的人生都是, 而某种程度上, 四旬 期则是其中的一个图像。[1] 在我们 的生活中,贪婪、骄傲,以及拥有、 囤积、消费的渴望,往往占了上风. 正如我们在福音比喻中看到的那个糊 涂人的故事一样,因为他以为只要仓 房里储存了足够的谷类和财物,他就 可以高枕无忧 (参阅: 路十二 16~21)。四旬期却邀请我们悔改, 改变心态, 好让我们发现生命的真与 美不在干拥有,而在干给与;不在干 囤积, 而在干散播 并分享良善。

最先播种的,是天主自己。慷慨大方 的天主「一直在人类大家庭里播下善 良的种子」(《众位弟兄》,54)。 在四旬期间,我们要领受天主圣言. 以回应祂的恩赐, 因为祂的话「是生 活的、是有效力的1 (希四12)。经 常去聆听天主圣言,能使我们以开放 且柔顺的心接受祂的工作(参阅:雅 一21) ,并在生活中结出果实。这会 带给我们莫大的喜乐, 甚至召集我们 成为天主的助手(参阅:格前三 9) 。只要能把握当下(参阅: 弗五 16) ,我们也能播下善的种子。天主 要我们播种善良,这个召叫不能被视 为一种负担,而应视为是一种恩宠, **造物主希望我们能因此积极地与祂丰** 盛的美善结合。

至于收获呢?难道我们播种不是为了收获吗?当然是!圣保禄宗徒就曾指出播种和收获的密切关系。他说:「小量播种的,也要小量收获;大量播种的,也要大量收获」(格后九6)。但我们在谈论的,是怎样的收

获呢?我们播下的「善」,所收到的 初果就出现在我们自己以及我们的日 常生活中,甚至在我们微小的善行 中。在天主内,任何的「不辞辛 劳」,任何再微小的爱的行动,都不 会徒然(参阅:《福音的喜乐》, 279)。正如我们可凭树木的果实辨 别它们(参阅: 玛七16、20), 一个 充满善行的生命,同样也会发出光明 (参阅: 玛五14~16) , 并且把基督 的馨香带给世界(参阅:格后二 15)。脱离罪恶,自由地事奉天主。 能为所有人的得救带来成圣的果实。 (参阅: 罗六22)

其实,我们只能看到播下的种子所生长出的一小部分果实,因为按福音的谚语:「撒种的是一人,收割的是另一人」(若四37)。当我们为他人的益处而撒种,则是分享了天主本身的慈爱:「若我们愿意开展工作后由别人收获成果,并寄希望于播下的美善所暗藏的力量,这是崇高的行动」(《众位弟兄》,196)。为他人的

益处播下美善,让我们免于狭隘的私利,并将不求回报的心态贯注在我们的行动中,使我们成为天主仁爱计划的一部分,参与祂宏伟的视野。

天主圣言拓展并提升我们的视野,并 告诉我们,真正的收获是在末日的, 也就是在那最终、永恒不灭的那一 天。我们生活和行动的熟果是「永生 的果实」(参阅:若四36),是我们 在天上的宝藏(路十二33;十八 22)。耶稣自己就用「麦子落在地里 死了, 才能结出子粒 | 的意象作为祂 圣死与复活奥迹的标记(参阅: 若十 二24); 圣保禄宗徒则用同样的意 象,来谈论肉身的复活:「播种的是 可朽坏的,复活起来的是不可朽坏 的:播种的是可羞辱的,复活起来的 是光荣的:播种的是软弱的,复活起 来的是强健的:播种的是属生灵身 体, 复活起来的是属神的身体」(格 前十五42~44)。复活的希望是复活 基督带给世人的浩光,因为「如果我 们只在今生寄望于基督。我们就是众

人中最可怜的了。但是基督从死者中实在复活了,做了死者的初果」(格前十五19~20)。那些借着「同祂相似的死亡」(罗六5),而在爱中与祂亲密结合的人,也要同祂的复活结合,以进入永生(参阅:若五29)。「那时,义人要在他们父的国里,发光如同太阳。」(玛十三43)

2. 我们行善不要厌倦

基督的复活,以永生的「极大希望」 在我们的时代种下救恩的种子,使得 人在现世也充满了期盼(参阅:本笃 十六世《在希望中得救》,3、7)。 因梦想破灭而感到失望痛苦,对眼前 的挑战感到忧虑,对于自己的资源自己的资源自己的资源自己的心态当中,对他是最富 足的资源也有其限度:「少年人能疲 倦困乏,青年人能失足跌倒」(依四 十30)。然而,天主能「赐给疲倦者 力量,赐给无力者勇气,……仰望上 主的,必获得新力量,必能振翼高飞有如兀鹰,疾驰而不困乏,奔走而不疲倦」(依四十29、31)。四旬期召唤我们把信心和希望都放在天主身上(参阅:伯前一21),因为只有当我们双目注视着复活的基督(参阅:希十二2),我们才能回应宗徒对我们「行善不要厌倦」(迦六9)的恳求。

我们祈祷不要厌倦。耶稣教导我们 「应时常祈祷,不要灰心」 (路十八 1)。我们祈祷,是因为我们需要天 主。相信自己什么也不需要, 这是一 种很危险的错误观念。这次的疫情, 若能让我们更意识到个人和社会的脆 弱,就愿这个四旬期让我们体验到 「相信天主」所带来的慰藉:没有天 主,我们就不能存立(参阅:依七 9)。没有人能独自获得救恩,因为 我们都在同一艘船上, 都身处历史的 风暴当中。[2] 当然,若是没有天 主, 谁也不能获得救恩, 因为唯有耶 稣基督的逾越奥迹能战胜死亡的污

水。信仰并不能使我们免除生活的重担和烦忧,但能让我们在基督内与天主结合,并怀着不致失望的极大希望,来面对这一切,而基督给我们的保证,就是天主借着圣神倾注在我们心中的爱。(参阅:罗五1~5)

我们对抗生命中的恶不要厌倦。愿四 **旬期所要求的身体的斋戒,能强化我** 们的精神,对抗罪恶。让我们能在忏 悔与和好圣事中不断地祈求宽恕, 知 道天主永远乐于宽恕我们。[3] 让我 们对抗贪欲不要厌倦, 因为这种软弱 会让我们变得白私并导向各种邪恶. 在历史轨迹上我们能看到各种引诱男 女犯罪的方法(参阅:《众位弟 兄》, 166), 其中一项就是对数位 媒体上瘾, 那会使人际关系变得薄 弱。四旬期是一个有利的时机,让我 们抵抗这些诱惑,并诱讨与有血有肉 的人接触交流(同上,50),从而培 养更加完整的人际沟诵形式。(同 上, 43)

我们对近人积极行善不要厌倦。在这 个四旬期,让我们喜乐地施与,以实 践善行(参阅:格后九7)。那「供 给播种者种子, 而又供给食粮作吃 食」(格后九10)的天主,让我们每 一个人不但有食物可吃, 而且也能慷 慨地对他人行善。 虽然我们一辈子都 能行善,但让我们善用四旬期,去关 心那些与我们接近的人, 并伸手援助 那些在生命路途上受伤的弟兄姊妹 (参阅: 路十25~37)。四旬期是一 个恩宠的时期, 好使我们去寻找那些 有需要的人,而不是躲避他们;夫接 触那些需要以关怀的耳朵及善言相待 的人, 而不是忽视他们; 去探访那些 孤单的人, 而不是遗弃他们。让我们 以行动来实践我们的召叫: 对一切人 行善,并花时间去爱穷人和有需要的 人, 爱那些被遗弃、受排斥的人, 那 些受歧视,被边缘化的人。(参阅:

3. 「如果我们不松懈,到了适当的时节,必可收获。」

《众位弟兄》, 193)

每年的四旬期都提醒我们: 「行善并 非一劳永逸的事, 而爱、正义和团结 关怀亦非如此,我们必须每天为此努 力」(《众位弟兄》,11)。让我们 祈求天主赐给我们如农夫般的耐心和 毅力(参阅:雅五7),一步一脚印 地持续行善。如果我们跌倒,让我们 向天父伸出手来,因为祂一定会拉我 们一把。如果我们不慎迷失, 如果我 们受到邪恶者的诱惑, 我们不要犹 疑,要立刻转向天主,因为「祂是富 于仁慈的」(依五五7)。在这个悔 改的时期,借着天主的恩宠和教会的 共融, 让我们持续行善不要松懈。行 善的土壤是由斋戒所预备,以祈祷浇 灌,并因爱德而丰足。我们要坚定地 相信「只 要我们不放弃,在话当的时 机我们就会收成1,同时,因着坚 忍,我们能获得所应许的(参阅:希 十36) 自身的得救,以及他人的得救 (参阅: 弟前四16)。基督为了我们 的缘故而付出生命(参阅:格后五 14~15) ,我们若能培养对所有人的 兄弟情谊,我们便与基督结合为一,

并能预尝天国的喜乐,那时,天主将成为「万物之中的万有。」(格前十五28)

愿童贞玛利亚 — 她孕育了救主,并把「一切事默存在自己心中」(路二19),为我们祈求忍耐的恩赐。愿她以慈母的临在陪伴我们,好能在这个悔改的时节带来永恒救恩的果实。

教宗方济各罗马,

拉特朗圣若望大殿

2021年11月11日,都尔·圣玛定主教 纪念日

[1] 参阅:圣奥思定,《道理》243, 9,8;270,3;En.In Ps.110,1。

[2] 参阅: 教宗方济各举行的特殊祈祷时刻, 2020年3月27日。

[3] 参阅:三钟经讲道,2013年3月 17日。

Copyright © Dicastero per la Comunicazione - Libreria Editrice Vaticana

(台湾明爱会 恭译)

教宗方济各其他四旬期文告

2021年四旬期文告: 「看,我们上耶路撒冷去!」 (玛廿18) 四旬期: 更新信、望、爱的时期。耶稣向门徒宣告祂的受难、死亡和复活,为完成天父对祂的旨意,祂便藉此显示给门徒知道,祂使命中最深刻的意义,并且召叫他们一起承担这使命,以拯救世人。在走向复活节的四旬期之旅中,让我们记得「贬抑自己,听命至死,且死在十字架上」(斐二8)的那一位。

2020年四旬期文告: 「我们如今代基督请求你们: 与天主和好吧! 」(格后五20) 上主再次赐给我们一段恩宠的时期,好能以焕然一新的心来作准备,庆祝耶稣死亡与复活的伟大奥迹,而耶稣的死亡与复活正是个人及团体基督徒信仰生活的基石。我们必须在心神上不断地回到此一奥迹,因为只要我们向它的精神力量开放自己,并自由慷慨地回应,那么,它就会在我们内持续产生果效。

2019年四旬期文告: 「凡受造物都热切地等待天主子女的显扬。」 (罗八19)每一年,天主都会透过慈母教会「嘱咐我们,每年要洗心革面,欢欣地准备逾越节的庆典,使我们能切实奉行祈祷和仁爱的工作,领受重生的圣事……」 (四旬期颂谢词一)。 因此我们能从一个又一个的复活节走向救恩的满全,而那是我们早已领受的基督逾越奥迹的结果——「因为我们得救,是在于希望」 (罗八24)。

教宗主持圣灰礼仪:四旬期是回到天 父身边的时机

教宗方济各于2021年2月17日在圣伯多禄大殿主持圣灰礼仪弥撒,勉励信友走上一条迈向逾越奥迹的谦卑之路。教宗说:「在人生最痛苦的伤口里,天主怀着无限慈爱等待我们。」

教宗在2021年三钟经

在当下危机中,四旬期是希望的时期 教宗方济各2月14日主日诵念三钟经 之后,谈到教会即将进入的四旬期, 勉励信友们在这段时期将关怀近人落 实到实际生活中。

绝不与魔鬼对话 教宗在2月21日三钟 经的祈祷活动中,带领聚集在圣伯多 禄广场的信友,省思当天四旬期第一 主日的福音内容。

基督徒是福音的小灯 教宗在2月28日 三钟经祈祷中省思耶稣显圣容的事 迹,并邀请信徒把爱和希望带给世 界,这是基督徒的使命。三钟经结束 时,教宗吁请大家守斋,即不要毁谤 他人和说他人的闲话。

耶稣是光,使我们向天主的爱敞开心 扉 教宗在3月14日四旬期第四主日带 领信众诵念三钟经祈祷时省思耶稣的 身份,并邀请基督徒接纳耶稣的光, 使我们向天主的爱敞开心扉。

圣施礼华的讲道

四旬期:天主子女的皈依。节录自载于《基督刚经过》书中,圣施礼华于1952年3月2日四旬期第一主日题为《天主子女的皈依》的讲道。我们刚

进入四旬期,一段补赎、净化和皈依的良辰。要好好的度过四旬期,不是一件易事,因为基督徒的信仰生活,本非一条舒适的大道。只是在教会内,任凭岁月蹉跎是不够的。在我们生命中,在基督信徒生命中第一次皈依——相信对那独特的时刻,我们记忆犹新,清楚地知晓上主要求我们的一切——当然是十分重要的。

(一): 天主子女的皈依

(二):基督受到试探

(三): 天主的子女

十字苦路

圣施礼华的《十字苦路》全文。圣施礼华这本的遗作,是为协助众人祈祷,并在天主恩宠的助佑之下,产生补赎的精神 —— 爱的忧伤 —— 以及

对我们的主的谢恩谢意,感谢祂不惜以祂的宝血,救赎了我们。

告解圣事

圣施礼华: 告解是一个爱的奇。

(按「CC」来开启字幕)

教宗与忏悔: 怜悯因罪恶而受伤的 心。教宗2月14日在三钟经祈祷中 说,听告解司铎有能力吸引人,甚至 是那些最不愿意去办告解的人。

告解圣事简单礼规。真诚的告解使我们心灵焕然一新,也使我们打开心胸额受天主的恩宠。

监督的讯息 (2021年2月20日)

我们已经开始了四旬期,这是准备圣 周的时期,它让我们想起了耶稣基督 在沙漠中度过的四十天。通过祂的禁 食和受试探的经历,主耶稣向我们表 明了天主是我们所需要的一切。在四 旬期内禁食、施舍和祈祷,有助我们 更深入地了解这真理。

Vatican News

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/2022Si-Xun-Qi-De-Zi-Liao/ (2025年11月20日)