

# 2021年圣诞节的资料 (三)

以下是教宗方济各2021年圣诞子夜弥撒讲道全文与其他有助于活出圣诞期精神的资料。

2021年12月26日

**教宗主持圣诞子夜弥撒：我们寻求出名，天主却选择无名者**

教宗方济各主持的圣诞子夜弥撒以宣报基督的诞生为开端。他在弥撒讲道中强调，“今天的一切都被彻底推

翻”，“天主不求力量和权力，只要求温柔和内在的谦卑”。

教宗方济各2021年12月24日晚上在圣伯多禄大殿主持了圣诞子夜弥撒，他在讲道中谈到马槽前的牧羊人，表明天主没有寻求高大威猛，而是选择微小之路，为的是走近我们，“我们却按照世界的逻辑寻求伟大，甚至可能以祂的名义”。教宗然后将目光转向贤士们，邀请纯朴的人和博学者努力走在同道偕行的道路上。

### **以下是教宗方济各圣诞子夜弥撒讲道全文：**

黑夜中亮起了一道皓光。一个天使出现，上主的光耀环照着牧羊人，期待数百年的喜讯终于响起：“今天为你们诞生了一位救世者；祂是主默西亚”（路二11）。然而，天使后面的话着实令人诧异。他告诉牧羊人如何找到降临人间的天主：“这是给你们的记号：你们将要看见一个婴儿，裹着襁褓，躺在马槽里”（12节）。

看，这个标记就是婴孩。全部信息都在此处：一个穷得不能再穷的婴孩躺在马槽里。不再有光辉、闪耀和众天使的合唱。只有一个婴孩。再没有别的了，正如依撒意亚所预言的：“有一婴孩为我们诞生了”（依九5）。

福音特别强调这一对比。在记述耶稣诞生时，从凯撒奥古斯都谈起，他要求天下人登记，以显示自己作为头等皇帝的伟大。但福音马上又把我们带到白冷城，一个毫不起眼的地方：只有一个裹着襁褓的可怜婴儿，周围有一些牧羊人。天主临在这里，临在微小之中。它给我们的讯息是：天主并不是高大威猛的，而是屈身于微小之中。祂选择微小之路，为的是走近我们，触动我们的心，拯救我们，让我们回归重要的事情。

弟兄姐妹们，停留在圣诞马槽前，我们注视马槽的中心：不要被美丽的灯光和装饰品吸引，却要默观耶稣婴孩。在祂的微小中蕴藏着天主的全部

奥秘。我们要认出祂来：“婴孩，祢是天主，天主圣婴”。让我们体验一下这令人不解的奇事。掌管宇宙的那一位需要被抱在怀里。祂创造了太阳，却需要被温暖。作为温柔本身，却需要被呵护。无限的大爱却有一颗小小的心脏，在轻微地跳动着。永恒的圣言成了婴孩，变得不会说话了。生命之粮也需要得到养育。世界的造物主成了无家可归者。今天的一切都被彻底推翻：天主作为小孩子来到世界。祂的伟大在微小中显示出来。

而我们——让我们好好反省——我们懂得迎接天主的这种方式吗？这是圣诞节的挑战：天主启示自己，但人们不理解祂。祂让自己在世人眼中显得微小，我们却继续按照世界的逻辑寻求伟大，甚至可能以祂的名义。天主贬抑自己，我们却想登上宝座。至高者指向谦卑，我们却试图外露。天主去寻找牧羊人，寻找无名者；我们却寻求出名，让自己显露。耶稣为服事而生，我们却花费数年时间追求成

功。天主不求力量和权力，只要求温柔和内在的谦卑。

我们要这样向耶稣祈求圣诞的恩典——微小之恩。“主啊，求祢教导我们热爱微小。求祢帮助我们了解这是通往真正伟大的道路”。但具体而言，如何接纳微小呢？首先我们要相信天主愿意进入我们生活的小事，愿意临在日常生活中，例如我们在家里、在家庭成员之间、在学校、在工作中所做的平常举动。祂要在我们平凡的生活中成就不平凡的事。这是一个充满希望的讯息：耶稣邀请我们重视并重新发现生活中的小事。如果祂与我们同在，我们还缺什么吗？因此，让我们放下自己不曾伟大的遗憾。让我们放下抱怨和垂头丧气，以及得不到满足的贪婪！那个婴孩的微小和带来的惊奇：这就是讯息。

除此之外，耶稣不仅愿意进入我们生活中的小事，也愿意进入我们的微小：例如我们感到软弱、脆弱、不

足，甚至犯错。弟兄姐妹们，如果你感觉像在白冷城那样黑夜笼罩着你，如果你觉得周围有一种冷漠的寒意，如果你内心的伤口在呼喊：“你算什么，你一文不值，你永远得不到想要的爱”，你如果有这种感觉，今夜天主作出回应并对你说：“我爱你本来的样子。你的微小吓不倒我，你的脆弱不会令我不安。为了你，我成了小孩子。为了成为你的天主，我做了你的兄弟。亲爱的弟兄，亲爱的姐妹，别害怕我，要在我身上发现你的伟大。我和你在一起，只要求你一件事：相信我，向我敞开心扉”。

接纳微小也意味着，通过今天的弱小者拥抱耶稣。也就是，在弱小者身上爱祂，在穷人身上服事祂。他们最相似生来贫穷的耶稣。祂希望在他们身上得到尊荣。在这爱的夜晚，我们只害怕一件事，那就是伤害天主的爱，在以我们的冷漠轻视穷人时伤害了祂。他们是耶稣的宠儿，来日他们会在天上接待我们。一位诗人写

道：“没有在这里找到天堂的人，也会在那里错过天堂”（艾米莉·狄金森，《诗集》XVII）。为了不错过天堂，我们现在就要照顾耶稣，在有需要的人身上抚慰祂，因为祂把他们视为自己。

让我们再次看看圣诞马槽，看到耶稣出生时被弱小者和穷人围着。他们是牧羊人。他们是最纯朴的人，也是最接近上主的人。他们找到了耶稣，因为他们“露宿守夜，看守羊群”（路二8）。他们在那里工作，因为他们很穷，他们的生活没有作息表，而是取决于羊群。他们无法按照他们想要的方式和地点生活，而是根据所照看的羊的需要来调节自己。耶稣出生在那里，离他们很近，接近被遗忘的边缘地区。祂来到人的尊严受考验的地方。祂使受排斥的人重获尊严，首先向他们显示自己：他们不是有学问和重要的人物，而是在劳动的穷人。天主今夜降临，以尊严填补工作的艰辛。这提醒我们以工作赋予人尊严，

以及尊重人的工作是多么重要，因为人是工作的主人，而不是工作的奴隶。在耶稣诞生的这一天，让我们一起重复说：不要再有工作中的死亡！让我们为此而努力。

让我们最后一次注视圣诞马槽，将我们的目光伸展到它的外围，我们看到了贤士，他们远道而来朝拜上主。我们看到并且明白，耶稣周围的人都团结在一起：不仅有穷人、牧羊人，还有博学者和富有的人，贤士们。在白冷城，穷人和富人在一起，他们是像贤士那样朝拜耶稣，又像牧羊人一样工作的人。当耶稣处于中心时，一切都会融合在一起：那不是我们对耶稣的看法，而是祂，永生的主。那么，亲爱的兄弟姐妹们，让我们回到白冷城，让我们回归源头：即回归信仰的本质、初爱、朝拜和爱德。看着远道而来的贤士们，作为同道偕行的教会，旅途的教会，我们前往白冷城，在那里，天主降生成人，使人分享祂天主的生命；在那里，上主居于首



位，受人朝拜；在那里，弱小者占据了离祂最近的位置；在那里，牧羊人和贤士以弟兄姐妹相待，超越了一切等级之分。天主使我们成为一个朝拜的、贫穷的和友爱的教会。这是至关重要的。让我们回到白冷城。

去那里对我们有益，跟随圣诞的福音，其中有圣家、牧羊人、贤士：所有的人都在旅途中。兄弟姐妹们，我们出发吧，因为人生就是一场朝圣。让我们起身，让我们醒来，因为今晚亮起了一道皓光。它是柔和的光，提醒我们，因着我们的微小，我们是被爱的子女，光明之子（参见：得前五5）。兄弟姐妹们，让我们一起欢喜吧，因为没有人能熄灭这光，这是耶稣的光，从今夜起在世界上照耀。

（© 梵蒂冈新闻网）

---

## 教宗方济各2021年圣诞子夜弥撒：全程视频回放

「救世主今天为我们诞生了。」祝大家圣诞快乐！教宗方济各2021年12月24日罗马时间晚上七点半在梵蒂冈圣伯多禄大殿隆重主持了圣诞子夜弥撒，《梵蒂冈电台 - 梵蒂冈新闻网》实况播送、用中文解说，并提供视频回放。欢迎各位点击收看，重温教宗的这台大礼弥撒。

(© 梵蒂冈新闻网)

---

### 玛利亚在白冷的生活

「他们走进入屋内，看见婴孩和祂的母亲玛利亚。」圣母永远在圣子身边。三王朝拜的，不是高坐在龙椅上的君王，却是抱在母亲怀里的婴孩。让我们一同祈求天主之母，吾等之母，帮助我们准备好旨于至爱的道

路：「玛利亚至甘饴之心，请修稳途！Cor Mariae dulcissimum, iter para tutum!」圣母至甘饴之心知道通往基督最稳妥的途径。（基督刚经过，38）

**玛利亚的一生（一）：耶稣诞生**

**玛利亚的一生（二）：贤士来朝**

**玛利亚的一生（三）：逃往埃及**

**玛利亚的一生（四）：献耶稣于圣殿**

.....

**白冷的一课：谦卑之门**

白冷耶稣诞生大教堂的外墙仍然保留了古老大门的记号，随着时间的流逝，这个大门已经成为一个不到一米半高的小石头门框。它之所以不高是为了保护这个圣地，防止任何人骑着马进入。这个门框的尺寸缩小，对今天的访客来说，有个挑战的信息：

「我们必须弯着腰，仿佛我们在精神上必须步行，才能通过信仰的门槛，遇到与我们的偏见和意见截然不同的天主——隐藏在新生婴儿的谦卑下的天主。」

---

## **从影音中看白冷（「盘石」短片）**

前往白冷吧，走到圣婴旁边，抱起祂来摇着祂，向祂说一些热情和温柔的话，把祂紧贴在你的心头……

我不是在说一些幼稚和无意义的话，我在讲爱！爱是表现在行动上的。在你灵魂亲密之处，你确实能够紧紧地拥抱祂。（炼炉，345）

## **白冷：耶稣圣诞**

（按"CC"来开启字幕）

## **白冷，圣诞大殿**

(按"CC"来开启字幕)

**白冷：贤士和牧羊人**

(按"CC"来开启字幕)

**白冷：2020年圣诞之「盘石」短片**

(按"CC"来开启字幕)

.....

**婴孩耶稣基督**

天主圣婴是何等伟大！祂的父亲是创造了天地万物的天主，而祂却在这里，在马槽中，「因为在客栈中为他们没有地方」，竟然没有其他地方收容整个受造界的主宰。（基督刚经过，18）

(按"CC"来开启字幕)

**梵蒂冈马槽展**

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/2021Nian-Sheng-Dan-Jie-  
De-Zi-Liao-San/](https://opusdei.org/zhs/article/2021Nian-Sheng-Dan-Jie-De-Zi-Liao-San/) (2026年1月25日)