

opusdei.org

# 监督的信 (2013年2月)

监督细想圣子降生成人的奥蹟，并鼓励我们默观耶稣基督，是「真人又真天主」。

2013年4月27日

罗马，2013年2月1日

我至爱的孩子们，愿耶稣为我看守我的儿女们！

论及天主对人的无限慈爱，莫过於「降生成人」这奥蹟，**我们深受感**

**动。我们父亲如此开始了他「朝向成圣」这篇讲道，[1] 我认为我们在背诵信经时也应这么体会。当我们宣认天主永恒的圣言，透过圣神的工作，从童贞圣母取了肉身而成为人时，我们感恩之情有多麽深刻！在诵读这句话时，我们行深鞠躬礼(一年两次，我们跪下)，因为隐藏天主的面纱已揭开，那深奥莫测又无法理解的奥秘感动我们：天主成为厄玛奴耳，即天主与我们同在。本笃十六世在最近一次觐见时说：当我们听到那些伟大圣乐作曲家所作的弥撒圣歌，我们立刻注意到他们以特殊的方式在这句子停留一下，好像他们在尝试以音乐这普世性的语言来表达人的语言所不能传达的：天主伟大的奥蹟，祂取了肉躯而成为人。[2]**

最近数週的礼仪帮助我们追随耶稣在世上的足迹，首先在纳匝肋的工作坊，稍後在犹太和加里肋亚的路上。我现在建议你们，在默想天主降生成人这伟大奥蹟时，我们可以停下来细

思我主在尘世生活的不同时刻。因为耶稣不仅真的在白冷诞生，还在我们中间活了叁十多年，彻底地过了人性的生活。圣施礼华呼籲我们去感谢祂，因祂不但取了我们的人性，还承担这带来的一切後果。他强调：**祂不仅「看起来」像个人，祂降生成人。**

[3]梵蒂冈第二届大公会议提醒我们天主圣子：「曾以人的双手工作，以人的理智思想，以人的意志行事，并以人的心肠爱天主爱人。生於童贞玛利亚，祂真是我们之中的一员。并在一切事上，除了罪恶以外，同我们相似。」[4]

论及我主的生平，最重要的是**重新发现这奥秘的奇妙，融入这伟大的事蹟中：天主，真天主，万有的造物主，在世上行走，进入了人的时间内，传递祂的生命给我们(参阅若一1:1-4)。**

[5] 藉著恩宠的帮助，让我们更深入地探究天主成为一个完美的人这事实所带来的影响。耶稣给我们的举止一个可效法的榜样——时时刻刻都符合祂

为我们赢得的天主子女的尊严。整个礼仪年，让我们再度以新的意义回想祂主要的训诲。让我们个人努力去理解它们，并实现於我们的日常生活中。除了这一条稳当的途径，没有其他的，我主召叫所有基督徒获得圣德。祂在福音里曾说过：「我是道路、真理、生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。」[6]

从圣施礼华年轻时起，他向那些被他牧灵工作所吸引的人，指出在平凡生活中追随基督的途径，以及带领那些他自己找到的人（因为使徒工作没有停顿的余地）去天主那儿。天主特别光照他，使他领悟到基督在纳匝肋的生活含有的救赎意义，正如《天主教教理》所说：「容许每人能在日常生活的最平凡方式上，与耶稣共融。」[7] 本笃十六世特别指出这点，当他认出我们创办人的生活 and 著作中反映出福音里一线神圣的光辉，正是因为他教导基督徒在一般的情况下，能够也应

该获得圣德，即在工作、家庭、职业和社会中的人际关系.....[8]

天主置放在圣施礼华的心里一个强烈的愿望，就是要使经历不同、工作不同、背景不同的大众，人人明白即使在日常平凡的生活中，人人都可以修德成圣，都可以充满天主。天主召唤我们去圣化日常平凡的工作。因为日常平凡的工作，正是基督徒修务成全之德的环境场所，及所需的工具。[9] 祂更启发他创立主业团，一条在日常工作及履行基督徒普通职务中追求圣德的道路。[10] 这精神为那些愿意在尘世现实中，世上所有的十字路口寻找基督、跟随基督，并爱慕基督的人是一条确切的指引。

「降生成人」这奥蹟教导我们天主为整个人类的自我交付。**取了肉身，天主意愿赐给世间的男女一个礼物，祂把自己给了我们；祂将祂的独生子做为礼物给了我们，祂取了人性，为将自己的天主性给我们。这是伟大的恩**

**赐。我们的交付也是一样，不管礼物是否昂贵；那些无法奉献一些自己的人，总是给得很少。的确，有时我们甚至以金钱或以其他物质代替我们的心灵，代替我们献身的承诺。「降生成人」的奥蹟显示天主不会这样做，祂没有给我们一点东西，而是把祂的独生子赐给我们。[11] 祂希望我们每一个人都同样的对祂。**

四旬期将於月中开始，这时期特别适合我们检讨自己的行为，看看我们是否慷慨地事奉天主，并为爱天主事奉他人。在圣灰礼仪的第二篇读经，圣保禄宗徒代表天主告诉我们：「在悦纳的时候，我俯允了你；在救恩的时日，我帮助了你。看！如今正是悦纳的时候；看！如今正是救恩的时日。」[12] 隨後，在同一封书信里，他鼓励我们时刻要，「以持久的坚忍，在艰难、贫乏、困苦之中.....在劳苦、不寝、不食之中，以清廉，以明智，以容忍，以慈惠，以圣神，以无伪的爱情。」[13]

**圣施礼华写道：圣保禄宗徒写的这些话令我们很快乐，因为它证实了我们身为世俗中普通教友的圣召，和同侪们分享人生的热望、工作与欢乐，这一切就是通往天主的道路。上主对我们盼求的，也就是要我们在任何时间在行为上表现出自己是祂的子女与和僕役。**

然而，只有我们真正改变自己，付出自己时，这些生活中平凡的时刻和状况才会成为一条神圣的道路。圣保禄宗徒对我们说的话语重心长，他承认基督徒的生活是艰苦的，冒险的，会有不断的压力。谁若想过一个安逸又舒适的生活时，其实已歪曲了基督徒的形象！但是，另一方面，谁若认为这有意义、严肃、生动经历人间种种困苦的生活，是苦恼、迫害与恐惧的生活，那也是歪曲了现实的。

基督徒是一个脚踏实地的人，由於他对超性和人性的领悟，使他对人生各方面都有深刻的感触，悲伤和欢乐，

自己和别人的痛苦，肯定和疑惑，慷慨和自私。这一切，他都经历，而且以他充满人性的刚直，与由天主恩赐的力量，面对这些挑战。[14]

我们应该在这里停下来问问自己：我是否准备在这几个星期内以忏悔的精神生活？我是否愿意更深入地参与耶稣的全燔祭？我是否拒绝对克己的所有恐惧？

正如我刚才引用我们父亲的话，只要我们以基督徒的方式来看人生的起伏（时常以痛苦和人性的局限呈现），我们才可以深度地瞭解人类真实的处境。为了要找到因人生的折磨所带来的担忧和焦虑的意义，比如痛苦、失业、疾病、死亡，我们需要对天父无限的慈爱有真诚的信仰。只有在圣言降生成人的光照下，凡事才能找到意义。**藉着天主子降生成人，带来一个新的创造，给「人是谁」这问题一个完整的答案。天主对人类的计画，惟有在耶稣内圆满地呈现。**[15]



上一届大公会议明确陈述：「诚然，除非在天主圣言降生成人的奥蹟内，人的奥蹟是无从解释的。第一个人亚当，是未来亚当，主耶稣基督的预像。新的亚当，基督在揭示圣父及其圣爱的奥蹟时，亦替人类展示了人之为物和人的崇高使命。」[16]

我的儿女们，我再次强调，让我们下决心从阅读圣经中获取最大的益处。因此，让我们深入地默想我主的生平事蹟。圣施礼华总是要求我们阅读那些章节时，不可以为它们与我们无关，而要进入当时的情景之中，就像现场中的另一个人，连同我们的软弱和渴求改善的愿望，满怀对耶稣基督的神圣人性惊异，并信赖祂天主性的力量。

**跟随基督的秘密是：我们要紧密地陪伴祂，如同十二宗徒一样与祂同住；如此接近祂，我们遂会认同了祂。只要不在恩宠路上搁置障碍物，很快的可以说：「我们穿上了基督。」(参**

**阅罗13:14)我们的行为有如一面镜子，反映出基督，它捕捉了救主最可爱的脸容，不会使其扭曲或成为讽刺人物，好使人能仰慕及跟随祂。[17]**

教会在常年期开始的数週及四旬期间向我们陈述那些突出我主神性及人性的情景。那些伟大的奇蹟除显露祂的神性以外，我们也见证祂人性的事实：经历饥饿和口渴；在长途跋涉后祂身体疲惫；遇到心灵敞开愿接纳恩宠的人时，祂满怀喜乐；当人拒绝接受祂时，心中充满痛苦。圣施礼华这样诠释其中一情景：**主耶稣饿了，宇宙的造物主，竟然经历饥饿的滋味！主，多谢你，你让圣史把这细微之处也写进了圣经之内，好让我们更爱你，更多默想你奥妙的人性！真人又真天主(圣亚大纳修信经) Perfectus Deus, perfectus homo，祂有著你我一样的血肉之躯！[18]**

如果我们在这条路上恒心到底，由纳匝肋到十字架，天主生命之门会为我

们完全地打开。因为和人性的基督谈话与聆听，我们学会和神性的基督谈话与聆听，及在祂内并藉着祂，接近圣父和圣神：接近天主圣参。我们的创办人说，在成圣的路上，到达某一个时刻，我们的心渴望**分辨圣参的每一位，好去钦崇祂们，灵魂在超性的世界探奇，像孩童张眼看世界，它在爱中和圣父、圣子、圣神相处，甘愿跟随给予我们生命的护卫者，圣神白白把自己、连同祂的礼物及超性美德给予我们，非因我们作了值得赏报的事。**[19]

圣施礼华补充说：「苦行？神秘主义？我不介意你叫它什麼，那都不要紧，因都是天主恩赐的礼物。如你静思，你知道主不会拒绝对你援助，最重要的是信德及信德的行为，行为因为你早已知道，我也早已告诉过你，主每天对我们愈加要求。这已是默观及结合，很多基督徒都如此生活，在世上各种顾虑中，虽然可能不知不

**觉，其实是在灵修的道路上锤鍊、前进。」[20]**

本月中旬，几乎是四旬期开始时，是天主介入主业团的两个週年纪念日：1930年及1943年的2月14日 - - 天国这麼接近主业团已经七十年了。在2月14日那感恩的日子，希望我们的祈祷能通过我们的母亲童贞玛利亚，特别是我们尊以Mater Pulchrae Dilectionis「慈爱之母」的手，到达天主那里。教会以这荣衔尊称圣母，我们的父亲亦非常喜欢这样称呼她。

数天後，19日，是我们挚爱的欧华路主教的主保瞻礼。受到教会宣认他曾英勇地实践一切德行，让我们请求他的代祷，祈求天主让我们也懂得忠诚地跟随基督徒圣召的道路，在每天的每个情况中，寻找、找到并热爱耶稣基督。感谢天主，主业团的历史也有其他週年纪念，当日子到来时，我肯定你们会以崭新的心情庆祝它们。如同我们父亲建议，让我们永远不要视

它们只像发生在过去的历史事蹟般的回忆而已。我以深情祝福你们，并请你们为我祈祷，

你们的父亲，

+ 浩伟

[1] 参阅圣施礼华，《天主之友》，294。

[2] 本笃十六世，一般觐见，2013年1月2日。

[3] 圣施礼华，默想笔记，1972年12月25日。

[4] 梵蒂冈第二届大公会议，《论教会在现代世界牧职宪章》，22。

[5] 本笃十六世，一般觐见，2013年1月9日。

[6] 若14:6。

[7] 《天主教教理》，533。

[8] 参阅本笃十六世, 《上主的话》宗座劝谕, 2010年9月30日, 48。

[9] 圣施礼华, 《基督刚经过》, 148。

[10] 圣施礼华祈祷卡。

[11] 本笃十六世, 一般觐见, 2013年1月9日。

[12] 罗马弥撒经书, 「圣灰礼仪」, 读经二。

[13] 参格後6:4-6。

[14] 圣施礼华, 《基督刚经过》, 60。

[15] 本笃十六世, 一般觐见, 2013年1月9日。

[16] 梵蒂冈第二届大公会议, 《论教会在现代世界牧职宪章》, 22。

[17] 圣施礼华, 《天主之友》, 299。

[18] 同上, 50。

[19] 同上, 306。

[20] 同上, 308。

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/20132/](https://opusdei.org/zhs/article/20132/) (2025年12月17日)