

# 监督的信（2012年9月）

爱与痛苦不可分割，监督指出，我们应该拥抱生活中出现的十字架。我们也请求圣母的代祷，学习她自始至终陪伴耶稣的精神，并在弥撒中奉献所做的克己。

2012年10月1日

托勒斯特，2012年9月1日

我至爱的孩子们，愿耶稣为我看守我的儿女们！

一如往年，我本希望利用暑假这个空档和我在各地的小孩子聚一聚。能看见你们，和你们在一起对我有莫大的助益，并体验到持续存在有扩展使徒工作的急迫性。后来没有办法，  
*omnia in bonum*因为我们只能从邦不隆那「环游」世界。

七月初，抵达邦不隆那之前，我在巴塞隆那和贺隆那停留一阵，在那我们有一个大型的聚会，同时我也祝圣了一座圣施礼华的雕像，置放它在从事大量年轻人使徒工作的地方。然后，如我以前已告诉你们的，我去了葡萄牙法蒂玛圣母前祈祷，也遇到许多你们的弟兄姐妹。在8月23日我去了露德，以整个主业团之名光荣圣母，并祈求她的代祷，我代表你们每一位感激她。

我也去荷兰做了短暂的访问，也很有幸的看见主业监督团的成员，我在那

重新度过主业团的「史前时代」 - 陪伴我们父亲和我们钟爱的欧华路神父，当他们经过无数的道路和城镇时，想着那些未来会加入主业团的男男女女，他们的祈祷是多么的殷切！怀着希望我们现在看见一切都已成真！让我们每天生活在「诸圣相通」之中。

明天，9月2日，我将授予圣职给三位你们的associate弟兄，他们在六个月之前晋升为执事。这件事亦令我追念圣施礼华，他曾梦想这一步许久：有一天神父会由他的这些associate儿子中诞生。请为他们祈祷，以及为暑期在世界各地的许多活动的成果祈祷。也为南半球（正值冬季）的各区祈祷，他们以普通的生活来支持我们。

在九月中，9月14日，我们再次为光荣十字庆节感谢慈母教会。我们的父亲以特殊的喜悦准备和庆祝该日，完全深信十字圣架是基督吸引万有归向于祂自己的光荣宝座。（1）你们不

可能想像他有多快乐，当他为主业团的总部订制了一幅大壁画，画着此礼仪庆祝的景象：将十字圣架从无信仰的人手中抢救回来，放回耶路撒冷。

成为深深植根的虔敬习惯的表现，他总是戴着*lignum crucis*十字架木头的遗物，并要求他的继承人继续戴着它：首先是难以忘怀的欧华路，现在是我。我们都对他的虔敬之心深感敬佩，他惯于在每天上床之前，和早上开始新的一日以及其他时刻，亲吻那神圣的遗物。

那天之后，9月15日，我们将庆祝圣母临现在十字架下，与耶稣一起受苦，与祂的救赎工作合作。当她听到吾主的话语，唤醒了她的新母性：

「女人，看你的儿子！」（2）从那一刻起，她完整地和温顺地接受了我们，一如她的亲生子女。这两个庆节对基督徒而言是强而有力的召叫，必须听从的呼唤去拥抱我们生活中出现的大大小小的十字架，因为它们把我

们和耶稣基督捆绑在一起，是天主给我们非常特别的祝福。让我们不忘圣施礼华说的，有很多人称他们不喜欢的东西为「十字架」，结果他们丢掉家里所有象征十字架的东西，尤其是他们的行为。他们不承认十字架在各方面给我们自由与力量去为新福传作战，从每个人自我的转化开始。

几年以前，教宗在一个讲道中说道：  
**没有爱是没有痛苦的——没有为真正自由否认、转变和净化自我的痛苦。如果生命没有值得痛苦的理由，那么它即失去了价值。**感恩祭——基督徒存有的中心——奠基于耶稣为我们的牺牲；源自于爱的苦痛，在十字架上达到高潮。我们靠此奉献自我的爱而活，它给我们勇气和力量与基督、为基督在这世上一同受难，明白这样做的话，我们的生命即成为伟大、成熟和真实的。（3）

让我们帮助我们所遇到的每一个人用上述的心态，带着平安与喜乐来思考

痛苦的价值。我们父亲在某一情况强调这一点，当他质问自己这个令人痛苦的问题：今天谁会走出去找十字架呢？很少几个人。你可以看见世界对十字架有什么样的反应，包括许多自认为天主教徒的人；对他们而言，十字架是绊脚石或愚妄的，如同圣保禄写的：*Iudæis quidem scandalum, gentibus autem stultitiam.*（格前 1：23）主啊！经过这么多个世纪，这不正常的情况仍然持续着，甚至在那些声称爱你和跟随你的群众之中。

(4) 我们的确在这个世界中能看到外邦人宗徒写给格林多人的：「犹太人要求的是神迹，希腊人寻求的是智慧，而我们所宣讲的，却是被钉在十字架上的基督：这位犹太人固然是绊脚石，为外邦人是愚妄，但为那些蒙召的，不拘是犹太人或希腊人，基督却是天主的德能和天主的智慧。」

(5)

我的孩子们，我们父亲继续，你可以明白我不是在夸张，十字架依旧是死

亡的记号，而非生命的记号。人们依旧躲避它，有如绞刑架，然而它却是光荣的宝座。基督徒依旧拒绝十字架并认同它为痛苦，而并非为爱。

(6) 你和我，每一个人，我们真正热爱神圣十字架吗？我们深信与被钉死的基督结合是超性的成效和真正的幸福的泉源吗？我们每天是否借着勤奋的实践修炼自己，去接受我们视为厌恶的：疾病、计画的障碍及日常的困难？假如我们有超性观点，我们每天会发现无数的机会结合自我与耶稣和玛利亚，接受渺小的和也许不是那么渺小的挫折，然后在弥撒中奉献它们。基于一些微小的细节，我们可以为天国累积多伟大的财宝！

这是圣施礼华不断的教导：我邀请你们在白天以你们的克己、为我主所发的爱德和自我付出，收集毫克的黄金及钻石、红宝石和翡翠粉末的细粒，是你们在路途上、小事中发现的。积聚它们，在天国自成一个宝物，因为毫克的黄金假以时日会变成公克和公

斤的黄金；最后你能把那些宝石的碎片，做成一些惊人的钻石，伟大的红宝石和灿烂的翡翠。（7）

练习的方法不难，但要预设陪伴基督上加尔瓦略上的欲望。我们父亲说过：面对十字架有三种可能的态度。第一是从这礼物逃跑，几乎每个人都这么做。第二是轻率的面对它，渴望更大的磨练，和承担异常的补赎；假如这份冲动并非来自天主，那么，我也不认为是对的，因为是内心骄傲的结果。第三种态度是当我主送给我们十字架时，喜悦的接受它，我认为这是接近十字圣架的正确方式。（8）

让我们再度将目光转向圣母。玛利亚坚守在十字架旁，很亲密地陪伴爱子的事实是来自天主特别的恩宠，是毫不容置疑的。但是，是一个多年前——从天使向圣母报喜那一刻起，甚至更早以前——借着她面对天主的请求完全打开了心扉和灵魂，就已准备好回应的恩宠。玛利亚在旅途的不同阶段中

——从纳匝肋到耶路撒冷的家，透过十字架，她的爱子将宗徒若望托付给她——这是由她恒久收敛心神的能耐而呈现出来的：她能够在天主面前，将每一件事情都默存于心（参阅路2：19-51）；在天主前的默想，也使她看见天主在其中的旨意，因而能够在内心接受它。（9）

我的孩子们，这是教会在圣母庆节要传递给我们伟大的一课。圣母在世一生，完全被想完成天主旨意的炽热欲望而耗尽，包括当它牵涉到痛苦的事件在内。然而，她毫无抱怨，怀着人性和超性的优雅，低调的完成了，如圣施礼华常称呼她为隐藏和默默牺牲的导师。（10）以她的榜样，她鼓励我们深情地接受人生小的（通常都是这一类的）和大的逆境。

让我们试着以至圣圣母的表现，见贤思齐，她是愿意在世界中默观灵魂的典范。让我们将每天发生的事情，纳入个人的默想中，无论是悲是欢，在

其中发现我们天父最可爱的旨意，并平静的拥抱它。那么，我们会以喜悦充满耶稣基督的心，而祂将会祝福我们，使我们试着努力有成效的将灵魂带到祂面前。让我们就像圣母一样，热爱克己和补赎，平静自然。这个世界只赞叹壮观的牺牲，因而它不懂隐藏和静默的牺牲的价值。（11）

当我们在弥撒中默观祭台上的十字架，当我们亲吻我建议你们随身携带的小十字架，如同我们父亲所写的，当我们亲吻在圣堂里的木头十字架，或向它鞠躬时，让我们集中精神于这些动作所含的深意。这些小动作表示的就如教宗对我们说：**天主怎样没有用刀剑拯救了世界，而用了十字架。**  
**在断气时，耶稣伸展了祂的双臂。首先，这是受难的姿态，祂让自己为我们被钉在十字架上，为了赐给我们祂的生命。然而，伸开的胳膊也是一个人祈祷的姿势，司铎承继了这个姿势，他伸开双臂祈祷：耶稣转化祂的受难、祂的痛苦和祂的死亡成为祈**

祷，这样祂转化祈祷为爱天主和爱人  
类的行为。最终，那是为什么被钉死  
的一位，伸开了双臂，也是一个拥抱  
的姿势，借着拥抱，祂吸引我们去祂  
那里，但愿把我们拥抱在祂爱的臂膀  
里。这样祂是活生生天主的肖像，祂  
是天主自己，我们可以把自己信托给  
祂。 (12)

当我再看本笃十六世的话语时，圣施  
礼华一个很独特的形象，清楚地浮现  
在我的脑海里。当他提起我主不是因  
为钉子，而是因为祂爱我们至深，而  
被固定在十字架上。时常，他很自然  
的稍稍打开他的双臂、摇动他的手  
掌，可能大多数的人都没有留意到他  
的这个姿势，我知道事实上（有一次  
他说起）那个姿势是他渴望亲密的和  
我主合一的、被钉到十字架木头里的一  
个标帜，试着与耶稣感同深受，以便  
欢迎众人。

教宗说道：玛利亚安静地跟随着她的  
爱子公开生活的全部过程，甚至到达

**十字架的跟前；现在她继续跟随着教会的路径沉默的祈祷。** (13) 让我们转向她的代祷，在这困难的时刻更要坚持，所以她可以使我们强壮的去接受和选择苦痛。让我们放在她母性的中介之下，她是Mater Ecclésiae,教会之母。信德年在数星期内即将开始，10月11日，梵蒂冈第二次大公会议开幕五十周年纪念日。回应教宗，让我们不遗余力地使自己的行为举止无时无刻都像一个彻底的基督徒，以言以行清楚地见证我们的天主教信仰。民间社会是我们生活的范畴，需要注射一剂只能来自于基督十字架的灵性生活，超性生活。同时不伤害自己，有耐性和有恒地让我们试着从师傅那学习教训，祂去了加尔瓦略山上赴约，说道：「我渴望而又渴望……同你们吃这一次逾越节晚餐。」 (14)

继续为我的意向祈祷，「完全合而为一」。 (15) 全部在祈祷中融合在一起：牺牲和渴望服务教会、罗马教宗和所有的灵魂。要达到这个目的，让

我们请求欧华路的帮助，他在圣母的庆节，痛苦圣母那天自我们父亲手上接棒。我认为我们父亲的第一任继承人，具有的和平特质仍在增长，所以凡是跟他讲话的人，感到强而有力的被吸引到天主我主那里。

让我们陪伴教宗9月14到16日去黎巴嫩的牧灵访问。在那儿，他将签订和传送中东主教会议后的宗徒劝谕，该劝谕是两年前在罗马召开的特别主教会议的成果，让我们为吾主临在而圣化了的那些国家祈祷，同时，让我们请求圣母和平之后*Regina Pacis*为那些区域的人民和为全人类，赐给我们和平的礼物。

我以深情祝福你们，

你们的父亲，

+ 浩伟

1. 参阅若12：32

2. 若19: 26
3. 本笃十六世，保禄年开幕典礼讲道，2008年6月28日
4. 圣施礼华，默想笔记，1964年5月3日
5. 格前1: 22-24
6. 圣施礼华，默想笔记，1964年5月3日
7. 圣施礼华，1968年
8. 圣施礼华，默想笔记，1964年5月3日
9. 本笃十六世，一般觐见，2012年3月14日
10. 圣施礼华《道路》509
11. 圣施礼华《道路》185

12. 本笃十六世， Mariazell 讲道，  
2007年9月8日

13. 本笃十六世，一般觐见，2012年  
3月14日

14. 路22: 15

15. 若17: 23

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/20129/](https://opusdei.org/zhs/article/20129/) (2026年1月12日)