

opusdei.org

# 监督的信（2012年4月）

因着圣周，于4月23日圣施礼华的初领圣体百年周年纪念，让监督在此封信反思到圣体的意义。

2012年5月14日

我至爱的孩子们，愿耶稣为我看守我的儿女们！

我在圣周开始写信给你们。从我们今天庆祝的耶稣荣进耶路撒冷，到祂在

复活节清晨的复活，教会在使我们合而为一的礼仪中重现我们救赎的伟大奥迹。让我们深深感谢天主给予人类的伟大奇迹。也让我们密集加强准备自己在圣周三日敬礼中陪伴吾主，在祂为我们付出自我的悲痛时刻亲近祂，也好能参与祂光荣的擢升。

圣施礼华说：**「在缅怀基督之死的同时，我们自然会以诚恳之心检讨自己的日常生活，并认真对待我们宣誓的信德。圣周不应只是一种『宗教性的插曲』，不应是从俗务琐事纠缠纷扰的生活中抽出来的片暇。圣周应是加深认识天主圣爱的时机，好使我们能通过自己的言行，把天主的爱显示给他人。」** [1] 我们积极和热情地参与这几天的礼仪，提供我们最佳的方法紧靠着耶稣度过那些漫长的极度的痛苦时刻。因此圣周将不会减缩成「一种悼念。圣周意味着默观耶稣基督的奥迹，把它作为继续在我们灵魂中工作不息的现实。」 [2]

让我们在心中培养与整个教会深刻的共融，从全球的这一端至那一端以虔敬和追忆庆祝这些神圣的奥迹。让我们特别为那些将在复活节前夕领洗的人，以及所有人祈祷，好使我们能在这几天因受圣神恩宠的感动能更接近天主，定志全心奉献自我追随基督。

**「让我们把次要问题搁置一旁，先鞭辟入里，直接探讨关系最为重大的问题。这就是：得升天堂，乃是我们全力以赴的首要目标。否则其他一切都不值得。若要升天堂，忠于基督的教义是绝对必要的。若要忠于基督的教义，坚持不懈地反对通向永福途中的各种障碍，则是绝对必要的。」 [3]**

耶稣借着在耶路撒冷的晚餐厅与他的门徒们的相聚开始圣周三日敬礼。

Desiderio desideravi hoc Pascha manducare vobiscum, antequam patiar我渴望而又渴望，在我受难以前，同你们吃这一次逾越节晚餐。[4] 圣路加叙述最后晚餐的这些话清楚地呈现基督圣心对人类无限的爱情，祂

明了自己的「时刻」已来到，人类等待已久的救赎时刻。本笃十六世说：

**「在他的心中，他等待以面饼和酒的形象付出自我的时刻。他等待成为真正救世主婚宴的时刻：当他能转变这世界的恩赐并融入己身，好能改变它们并因此揭开这世界的重整。在这耶稣急切的渴望中，我们可以意识到天主本身的意愿，他对人类和创造所期待的爱。一种等待合一时刻的爱，一种希望吸引人类至本身因而完成众创造物的渴望，因为受造之物都热切地等待天主子女的显扬（参罗8：19）。」** [5]

我们怎能不也去想想，吾主在我们身上发现爱的回应的极大渴望？然而，那些在他身旁的人并未发觉那些事件的超越性，如同我们看到的事实，特别是在那一刻，仍争论在他们之中，谁该是最伟大的。 [6]虽然他们毫无疑问地深受耶稣的言行而感动（就如同圣若望详尽的记录吾主在家庭聚会最后话别的言论），他们仍未全然了

解所有在他们眼前发生之事的含意。这任务保留给圣神，祂将会在圣神降临节来到。我的女儿和儿子们，基督的受难告诉了我们什么？望着十字架时，我们怀有何种虔敬之情？

我们身为21世纪的基督徒，有着两千年历史的信德和对圣体的虔敬，那些已在领洗时领受圣神的人，和那些首批宗徒们的情况不相同了。我们知道，在最后的晚餐，基督「藉由**饼和酒把自己的身体和血作为新玛纳（参若六31-33），交付给他的门徒们，而提前了祂的死亡和复活。古时，人隐约意识到，人的真正食粮、能实在养活人的，终究是『圣言』，永恒的智慧，现在这同一『圣言』为了我们真正地成了食粮，如同爱滋养我们。圣体圣事吸引我们进入耶稣自我祭献的行动中。**」[7] 在天主降尊于圣体内时，应该很容易让我们充满惊奇和感激。但是通常并非这样。为什么在眼见基督的爱时，仍缺乏爱呢？为什么当师傅的圣心燃着爱的火焰时，在

**我们心中却如此冷淡？「耶稣渴望我们，祂等待着我们。但是我们呢？我们是否真的渴望祂？我们是否迫切希望见祂？我们是否渴望与祂相遇、与祂合而为一，领受祂在圣体内赐给我们的恩赐？还是，我们冷淡、分心，忙碌于其他琐事？」[8]**

这些是基督在世的代表提问所有天主教徒的，这些问题等待个人的答案，是发自我们每一个人的承诺。让我们诚心地请求圣神从我们内心深处引出那回应，并教导我们该如何全然地自我奉献还给吾主，慷慨地欢迎祂的恩宠：以爱还爱。

在三个星期后，于4月23日，我们将纪念圣施礼华初领圣体的百年周年。这个日子应该激发他在主业会的儿女们在参加弥撒时更加虔诚，特别是在领受圣体时。

在此 是不可能列举我们挚爱的父亲给予我们所有关于每天以更大的效益领受吾主的忠告。我们这些有幸亲近目

睹他如何准备圣祭、如何举行、如何领受圣体以及之后的感恩，无法用言语表达他在那些时刻毫不引人注目、制伏他的爱。我会限制自己，勾勒出一些能帮助我们更深入我们神圣创办人虔敬圣体方面的概况，也因此改进我们如何在至圣圣体圣事里亲近耶稣。

1963年4月23日，他告诉我们：「**今天是个非常大的庆日。**」他建议我们帮助他感谢吾主这份来自天上的大礼：「**因为祂意愿来到并让自己作为我心灵之主。**」[9]他非常感激圣教宗庇护十世，在二十世纪之初，公布初领圣体的常规，订定儿童领受圣体的最低条件。[10]他经常回忆他在十岁时初次领受吾主。他强调「**在那些年，虽然有庇护十世的指示，但是在那年纪初领圣体是前所未闻的，现在则是惯于及早领受。一位年长、虔诚、简朴和良善的教区神父帮助我准备。他教给我神领圣体的祷文。**」

[11]

初次与圣体内的耶稣相遇，在他灵魂内留下深深的印记。每年他都提前准备这挚爱的周年紀念。他经常以极大的感激之情回忆那时刻，惊叹于天主的美善，祂是希望如此接近祂的受造物。

但是他并非在他年老时才如此为之，虽然很自然地随着岁月流逝，在千万次思考过那些吾主所赐的恩惠后，他的感激之情更为细腻。有时他说出一些惊人之语，特别是当我们明白他从很小时便开始有这些省思。**「纵使还是个小孩时，我清楚了解圣体的原因。那是种我们都经验过的感情，想要永远和我们所爱的人在一起。就像是一位母亲对她孩子的深爱：她说我可以用亲吻吞掉你，把你吃掉：我可以把你化为我自己。」**[12]

只有基督对我们每个人的爱超越所有父母亲对他们子女的爱，那意愿强大到足够让相爱的人感受到的全然合一的成真。**「吾主也和我们说相同的**



**话：领受我，吃我！这不可能更人性化了。然而当我们领受祂时，我们并不『人性化』吾主天主。是祂圣化我们、提升我们，举扬我们。耶稣基督为我们做了我们不可能做的事：祂『超性化』我们的生命、我们的行动、我们的牺牲。我们被神圣化。这便是我生命的缘由。」 [13]**

我的女儿和儿子们，让我们尽可能好好的准备自己去领受圣体。我们的努力总嫌不够的，但是这不应该让我们沮丧。我们确实是不值得在自己灵魂和身体内领受吾主的，然而祂说过不是健康的人需要医生，而是生病的人。 [14]祂是那一位借着经常到我们这儿来（如果可能的话，每一天），使我们值得祂的爱。「**因此，当一个灵魂处于恩宠中，并且是个爱天主的灵魂，不应该觉得他没准备好去领圣体。因为当我们努力在这世上和平、美善的战争中打头阵，我们便绝妙地在准备自己。」 [15]**

在年初我建议你们，如果愿意的话，应该经常念我们的父亲从圣经、圣多默宗徒的口中撷取的短诵，也是他每天在弥撒时在心中重复的：Dominus meus et Deus meus!我主，我的天主！[16]这绝佳的信德行为在基督的真正临在中，于圣事的形式下，能够激励我们去更好地准备自己领受圣体。我们必须深爱吾主，而且非常虔诚；我们需要在祭台上和在圣体柜中好好地善待祂，并且也为了那些不爱祂的人而爱祂，为了那些冒犯祂的人作补赎。**「吾主天主要我们在每晨领受祂时告诉祂：主，我相信这是祢。我相信祢确实隐藏在这圣事形体下！我崇敬祢，我爱祢！当你去小圣堂朝拜祂时，再次向祂复诵：主，我相信祢却实临在！我崇敬祢，我爱祢！这便是对吾主怀有爱的意思。因此我们会每天更加爱祂。」**

然后，继续整天爱祂，基于这念头去思考行动：我要出于对耶稣的爱好好地完成这些事，祂在圣体柜中掌管我

们。深爱圣体圣事中的耶稣，试着带领许多灵魂去爱祂。只有当你在灵魂中培养这关切，你才知道如何教导祂人，因为你才会付出你所生活的、你所拥有的、还有你自己。」[17]

那天也是我们父亲的坚振周年纪念。他于1902年出生后几个月领受了它。在那时的西班牙，此事并非不寻常，当主教去教区做牧民访问时，会为还未领受这圣事的孩童和成人举行这圣事。因此，从年幼时，圣神便在我们父亲的灵魂中密切积极地工作，准备他去接受祂之后会赐予他的丰硕恩宠。

在一次圣施礼华与各行各业的人聚会时，他被问到关于在领圣体时领受基督，和恩宠藉由圣神临在于灵魂内的不同处。随即，如同出自他灵魂深处，他给了以下的答案：**「如果你在圣体中思考它，你将会立即明了到不同之处...至圣圣三的第二位确实临在，祂为我们成为人：肉体、宝血、**

**灵魂和神性。我们这么领受祂，但是我们的天性很快地摧毁神圣的形体，从那时起，耶稣在感恩圣事中的圣体临在随即消失。**

但是之后，如果我们不因大罪驱逐祂，天主与我们同在。借着恩宠，圣神居住在我们中间，也就是整体圣三。因为在三位中只有一个天主，当一位行动时，至圣三位一体的天主便临在。」[18]

我的女儿和儿子们，让我们整天都努力不轻视天主居临于我们的灵魂中；甚而，我们能不断借着发信德、爱德，神领圣体和呼求圣母来增长此临在，这也会帮助我们感恩耶稣神圣地来到我们灵魂中，并为了隔日的恭领圣体做准备。

让我们不间断地为教宗祈祷，特别是在19日，他当选为教宗的七周年。还有16日，是他的85寿诞。让我们以信德重复Preces中的祷文，那是我们的父亲从教会礼仪传承中所节录的：

Dominus conservet eum, et  
vivificet eum, et beatum faciat  
eum in terra, et non tradat eum in  
animam inimicorum eius.上主必保  
护他，赐他生存，在世上蒙福，决不  
将他交给他的仇敌而任敌所欲。 [19]

我也将自己托付于你们的祈祷，特别  
是在即将来到的20日，我被遴选指派  
为监督的周年。因而我们也能保持  
consummati in unum, [20]与从天  
堂降福我们所有人的圣施礼华的心灵  
和意向合一。请也为我希望能在复活  
节周到喀麦隆的访问祈祷。

我以深情祝福你们，

你们的父亲，

+浩伟

罗马，2012年4月1日

—

[1]圣施礼华《基督刚经过》97

[2]同上， 96

[3]同上， 76

[4]路22： 15

[5]本笃十六世， 主的晚餐弥撒讲道，  
2011年4月21日

[6]参路22： 24

[7]本笃十六世《天主是爱》通谕，  
2005年12月25日， 13号

[8]本笃十六世， 主的晚餐弥撒讲道，  
2011年4月21日

[9]圣施礼华， 家庭聚会笔记， 1963  
年4月23日

[10]参圣庇护十世《何其独特》法令，  
1910年8月8日

[11]圣施礼华， 家庭聚会笔记， 1966  
年

[12]圣施礼华，默想笔记，1960年4月14日

[13]同上

[14]参玛9：12

[15]圣施礼华，默想笔记，1964年5月28日

[16]若20：28

[17]圣施礼华，家庭聚会笔记，1970年4月4日

[18]圣施礼华，家庭聚会笔记，1972年4月13日

[19]参咏40[41]：3 < br /> [20]若17：23

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/20124/](https://opusdei.org/zhs/article/20124/) (2026年1月12日)