opusdei.org

监督的信(2011年7 月)

监督鼓励我们每个人都成为祈祷的灵魂。

2011年7月15日

2011/07/09 我至爱的孩子们,愿耶稣为我看守我的儿女们!

在去过邦不隆纳做完健康检查以及探访病者後,我打算去象牙海岸——在过去几个月我们恳切祈祷的挚爱的国家,同你们的兄弟姊妹说话。让我们现在也继续这麽做:祈祷因战争造成

的伤口能儘早癒合,且不遗留下怨愤或仇恨;众人皆能慷慨地去原谅,为了家庭、民间社会和整个国家的益处,使双方的合好成为干真万确的事。让我们将这些意向交托给我们在今天7月1日在礼仪中恭敬的耶稣至圣、仁慈圣心,以及明天圣母无玷圣心的庆节。也让我们为了所有深受苦难的地方深切祈祷。

耶稣的庆节激请我们藉著信赖、孺子 般的祈祷,将自己置身於这位天主心 内, 祂为了爱我们而化成肉身。就如 同我们的父亲在讲道中所写的, 这就 是真正敬礼耶稣圣心的真谛:是认识 天主,认识我们自己:是瞻仰耶稣, 趋向耶稣,让祂来鼓励,教育和引导 我们。[1] 现在同样地,自天上他促 使我们去更新我们的渴望, 在我们与 至圣圣叁的个人关係中有所讲步。在 这方面,我已重温真福若望保禄二世 在他的宗徒书信中, 标示出教会在新 千年的途径。在指出唤醒全体天主子 民成圣的渴望作为首要目标後,他

说:「成圣的培育,对基督徒生活的 首要要求就是祈祷的艺术。」[2]

吾主,我们不曾停止,总不应停止感谢祂的美善,也利用我们的创办人的表率和教导,确保我们每个人,以及其他基督徒们,会极为重视培养严谨、恒常的祈祷生活。我们应该藉著勤奋地阅读天主圣言,和藉著参与礼仪,特别是每天的弥撒,全心全灵地,使与天主的交谈成为我们的血肉,我们的灵魂,我们的生命。虽然我们可能花了很多年,每天努力的做到这点,我们仍确信自己需要一天地重新开始。本笃十六世说:

「我们都清楚知道不能视祈祷为理所当然的。必须学习如何祈祷,彷彿重新学习这门艺术;甚至那些在灵修生活方面极为精深的人,总是觉得需要向耶稣学习,学习如何真实地祈祷。」[3]

欧华路主教经常回忆起圣施礼华在他 70岁生日时所做的决策:成为祈祷的 灵魂。打从吾主开始让自己在他的生活中觉察出来後,在他的青春期,我们的父亲已经踏上祈祷的道路,他每天总是忠诚地与天主进行赤子般的对话。他之所以在数十年之後表达出那渴望,表现出他深深的谦逊,同时也證实了本笃十六世所说的,基於圣人的经验。

我们经常思索著福音中展现给我们耶稣与祂的天主父对话的场景。门徒们惊叹於师傅的行径,有一次他们请求祂 Domine, doce nos orare: 主,请教给我们祈祷。[4]耶稣基督给了他们模範、準则,基督徒的祈祷应该为: 我们的天父! 愿你的名被尊为圣,愿你的国来临,愿你的旨意承行於地,如在天上一样。[5]

有许多方法跟随这条道路,因为每个 灵魂与天主的关係总是非常个人化 的。吾主关心我们每个人就如同无价 的珠宝:这是个非常动人的事实,因 为每个灵魂都以基督的宝血作为赎 价。[6]我们不应忘记,因此身为祂的 子女, 跟随这条伟大的道路——基督徒 的祈祷——经由耶稣基督, 藉著圣神的 推动,领至我们天上的父亲,[7]吾主 已告诉我们vigilate et orate 醒寤祈 祷。[8]如同本笃十六世所说的,我们 都要去 | 耶稣的「学校 | 。而我们也 都向我们垫爱的父亲学到以孩子般的 虔诚. 以及神学家的教理与天主交 谈;渴望称呼耶稣基督为我们的长 兄,圣母为我们的母亲,圣若瑟为这 超然家庭, 教会的父亲, 还有天使作 为我们诵向永生道路的同伴和保护 者,

让我们每天更新我们个人与天主谈话的渴望。我在这里指的是每天用於默想的时间,偕同合好圣事和圣体圣事,皆是泉源,活水的源泉,在那里我们需要沉浸我们的工作、使徒工作和我们的家庭及社交活动,简而言之,我们所有的生活;包括我们花在睡觉和休息的时间。我向你们保證,如果我们让自己由圣神的光照,和灵

修指导时所领受的劝言带领,这不是 件难事,甚至是在灵修枯竭或身体或 精神疲累时。

在1973年,圣施礼华说过,我们需要成为默观的灵魂,而要能如此,我们不能抛弃我们的默想。没有祈祷、没有默想、没有内心生活,我们只会造成伤害。(...) 现在我们似乎更加感到必须成为祈祷的灵魂,慷慨地献给吾主所有我们关心的事,无论发生何事,决不遗弃与祂的对话。如果你可以如此为之,你的整天将会围绕著天主,而你也会著实地努力做好每天早晚各半小时的默想。[9]

我们的父亲并非要求我们把祈祷做的非常好,而是每天要努力开始、继续,和好好完成我们的祈祷。这是个我们能力所及的目标,每天早晨再重新开始,置之一旁过去无论大小的失败。其他的事——几乎所有的——如同护卫者行动的果实般来到我们灵魂内,因为圣神也扶助我们的软弱,因

为我们不知道我们如何祈求才对,而 圣神却亲自以无可言喻的歎息,代我 们转求。[10]

让我们首先定目标於与天主的会面準时,那些约会刻画出一天的行程。这看似微不足道的小细节,但是我向你们保證,跟随圣施礼华的教导,那是极为重要的。绝不要捨弃默祷。什麽是最好的方法成为默观者?祈祷。当某个人开始认为他无法祈祷、父亲所教导我们的是非常困难的、吾主对他不发一语、不聆听他,然後想成:

「好吧!如果这是我能做到最好的, 我要放弃尝试,就做口祷吧!」这是 邪恶的诱惑。

不,我的孩子们!我们必须坚持做默想。在你祈祷的时间将那些抱怨说给吾主听;而如果有需要,在那半个小时,向祂重複相同的短诵:「耶稣,我爱祢;耶稣,教导我如何去爱;耶稣,教导我如何因祢的缘故去爱他人…」如同这般坚持下去,一天又一

天、一个月、一年、又一年,而最後 吾主会告诉你:「傻孩子!打从一开 始,我就与你同在,在你身旁!」 [11]

困难、藉口、错谬的理论能出现,让 我们延迟或缩短半个小时的祈祷。这 是为什麽我们需要重视準时,在繁重 的工作或当我们经验到疲惫或挫折 时。如同教宗忆及的,祈祷不是连结 於某特定的情况, 而是写在每个人的 心版上。[12]总是有可能和我们灵魂 内的神圣嘉宾交谈: 我们能在任何地 方和仟何情况中找到祂, 虽然如果可 能的话,我们到圣体柜前,在那里耶 稣实质的存在: 祂的身体. 祂的宝 血、祂的灵魂和祂的神性。无论如 何,我们总要尽力收敛心神,尽可能 地将侵袭我们的分心置之一旁。在圣 施礼华的一次教理旅程中说道,我们 收敛心神,进入到自己内,我们崇敬 天主, 祂俯赐、拥有我们, 我们开始 与祂交谈,相当自然地,如同与一位 兄弟、一位朋友、一位父亲、一位母 亲、我们重视的一位芳邻。就好像与我们的挚爱交谈。充满信靠地交谈,你会发现这为你会带来多大好处。你会有内在生活。[13]

我强调: 有时我们不知道要告诉祂什 麽, 或者该如何与祂交谈; 字句梗寒 出不来: 但是我们不应忘记祈祷**是内** 在的态度,胜於一连串的操练和公 式;是於天主临在中的举止,胜於展 现敬拜或话语。[14]这是另一个原因 在有压力或内在乾枯时, 要忠诚地实 现心祷: 而显然地, 在那些时刻更是 特别需要留心祈祷。在一些情况下, 我们与天主孺子般的对话并不会用言 语表达,即便是内在;但是於固定的 时间陪伴祂, 旨意不在於得到慰藉的 实情,是我们对天主的爱绝对清楚的 證明, 与祂的圣意相符, 并且忘我。 这转向「另一位」, 这使自己朝向 「遥远的一方」是祈祷的本质,如同 克服—件可触及、偶然不定事实的经 验。[15]

没有比确信我们能热爱和与天主交谈 更令人安慰的了, 那是因为祂先爱了 我们。[16]这是天主教教理所陈述 的,它教导:「信实的天主常首先在 祈祷中采取这种爱的行动, 而人的行 动常是一种回应。 | [17]因此,我们 不断地更新决策在默想时间中竭尽所 能「迫使」天主(可以这麽说),更 丰厚地赏赐给我们祂的恩宠: 你是否 经常思想为何主业会唯一的武器是, 也总会是祈祷? 你如何使用这武器去 「捍卫」主业会给予天主和教会的服 务? 毫无疑问地,我们愈成为祈祷的 灵魂, 我们愈会爱和保持我们从我们 的父亲那里所领受的精神。

我们的父亲的教导关於祈祷方面是无比的丰盈,而且极为实用。在他的一篇讲道中,我们不都觉得自己就是被形容的那位?我承认一直有许多人告诉我他们很痛苦:「神父,不知怎样搞的,我又疲倦又冷淡,以前那些热心的、恒常的虔敬行为,现在觉得像做戏一样……」对这些人及你们各

位,我会这样答: 「做戏一样?好极了,上主像父亲一样和子女在玩耍著呢。」

圣经上说: 「天主欢跃於尘寰之间, ludens in orbe terrarum.」 (箴8:31) 但祂不放弃人, 因接著说: 「乐於世人共处。 deliciae meae esse cum filiis hominum.」 (箴8:31) 主和我们玩耍! 当我们觉得像做戏一样, 因自己变得冷淡、不主动、很难完成职责及定下的灵性目标, 那便是天主和我们「玩耍」的时间了, 祂希望我们演台好戏。[18]

我不想在未提及本月几个有特殊意义的日子的情况下结束这封信。在7日,我们更会感受到欧华路主教的临在,因为那是他请求加入主业会的週年纪念。16日是加尔默罗圣母庆节,明显地邀请我们特别地追忆我们父亲的姐姐,卡门姑姑,她奉献了许多为确保主业会的中心拥有家庭的氛围。在那一天也让我们特别为炼狱中的神

圣亡灵祈祷,将他们託付给天上圣母的代祷。

如同我从未停止请求你们,让我们在祈祷中保持合一,让我们为彼此祈祷,为了全世界的使徒工作,还有教宗的意向。在圣体柜前,在我们的祈祷时刻,我们可以呈现给吾主充满我们灵魂的渴望,透过圣母和圣若瑟、我们的护守天使和圣施礼华,我们亲爱的父亲的代祷。

我很高兴告诉你们,在6月18日,星期六,我去了萨丁尼亚,卡利亚里,在那里我在他们的主保波那里亚圣母前祈祷。我知道圣施礼华为那块土地祈祷,我也确信许多萨丁尼亚人会慷慨地回应吾主的召唤,特别是因为我们父亲的祈祷。让我们帮助他们,因为从那里,他们也全心全意地帮助我们。

我以深情祝福你们,

你们的父亲,

+ 浩伟

邦不隆纳,2011年7月1日

[1] 圣施礼华《基督刚经过》164

[2] 真福若望保禄二世,宗徒书信 《新千年的开始》2001年1月6日, 32

[3] 本笃十六世,公开接见,2011年5 月4日

[4] 路11: 1

[5] 玛6: 9-10

[6] 参阅伯前1: 18-19

[7] 参阅信仰教理会议,基督徒默想方面书信,1989年10月15日,29号

[8] 玛26: 41

[9] 圣施礼华, 家庭聚会笔记, 1973 年9月

[10]罗8: 26

[11]圣施礼华,家庭聚会笔记,1973 年9月

[12]本笃十六世,公开接见,2011年 5月11日

[13]圣施礼华,家庭聚会笔记,1972 年

[14]本笃十六世,公开接见,2011年 5月11日

[15]同上。参阅信仰教理会议,基督 徒默想方面书信,1989年10月15 日,30号

[16]若一4: 19

[17]《天主教教理》2567

[18]圣施礼华《天主之友》152

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/20117/ (2025年11月21日)