

opusdei.org

# 监督的信 (2011年3月)

接下来几週的四旬期是重要的机会去经历「每日的转变，带领我们接近天主，更全然地分享基督的生命」，监督在他的信中如此敦促我们。

2011年3月17日

我至爱的孩子们，愿耶稣为我看守我的儿女们！

「没有任何事比人以真诚的痛悔归向祂，更能中悦天主以及为祂所愿的。」[1]这些话总是极为相关的，特别是在接下来的几个星期，因为四旬期再过几天就开始了。星期三圣灰节的礼仪，教会用圣保禄的话语，以爱的敦促告诫我们，『在悦纳的时候，我俯允了你；在救恩的时日，我帮助了你。』看，如今正是悦纳的时候；看，如今正是救恩的时日。[2]

在基督徒眼光的生命中，每一刻皆为有益，每天必为救赎的日子，但是教会的礼仪，教宗告诉我们，在四旬期中以特别的方式告诉我们这点。[3]我们准备的这几週，特别合适再次转向吾主、受祂的恩宠牵引。让我们请求圣神展现给我们看这召唤的重要性，好使接下来的日子不会掠过我们的灵魂，如同圣施礼华形容般，像雨水冲石，一丝痕迹未留般地虚度。[4]让我们告诉吾主：我要让它浸透我，改变我，我要皈依，重新转向天主，以祂所盼望的爱来爱祂。[5]

我们不应该只想到一个定志向恩宠敞开、从精神的死亡迈向永生的罪人悔改。除此之外还有日常的转变，带领基督徒男女更接近天主、藉著圣事更密切地在基督徒生活内分享、培养祈祷的精神、以具体和有效的方式为其他人精神和物质上的益处服务。如同本笃十六世所解释的，皈依意味著逆流而上，「潮流」代表肤浅的生活方式，反覆无常和虚幻不实，那通常让我们随波逐流、不知所措，还有让我们成为罪恶的奴隶，或道德庸俗的罪犯。另一方面，随著皈依，我们目标朝向高标准的基督徒生活，我们将自己托付给生活和个人的福音，也就是耶稣基督。[6]

在教会内，吾主已给了我们许多条途径，许多条道路去展开接下来的个人皈依，这对基督徒生活而言是非常必须的。让我们回忆圣施礼华的话语，那些灵修精神上的改变必须有恒心毅力地执行，即使在同一天内许多次：再开始？是的。每当你痛悔——而你应

该每天痛悔多次——你就是重新开始，因为你奉献崭新的爱给天主。[7]我们是否经常思及天主是如何在这一刻等待著我们？我们是否停下来问：「主啊！祢向我要求什麼呢？」我们是否为更加接近耶稣基督的渴望而驱使呢？

我现在想说说一些具体的方法，去重新开始与至圣圣叁的友谊：在四旬期期间在许多地方举行灵修避静，当然避静不仅在四旬期才有，但是四旬期的礼仪急切的呼叫改变我们的生活，邀请许多基督徒在这时期参加避静。每个月的月省也是如此，在世界各地，主业会提供给千万人的灵修培育中，它占有重要的一席之地。

圣施礼华留意到这项灵修操练从世纪初便普遍存在於教会内。每当某个人要准备一项使命，或是仅注意到应以更大的自我降服，回应恩宠的急迫性，他们试著加强与天主的关系。在基督升天後，首批的基督徒们举行避

静，我们发现宗徒和一大群信徒，聚集在晚餐厅，与圣母一起，等待耶稣所承诺的圣神降临。圣神发现他们 *perseverantes unanimiter in oratione*, (宗1: 14) 专务祈祷。

早期基督徒们也参加避静，不离群索居，在家中奉献自己给天主；还有隐修士们在沙漠中专心祈祷——还有工作！——独居 (...)。所有基督徒们只要重视灵魂的生活，不论以何种方式都参与了避静。因为这是一项基督徒的常规。[8]

打从主业会的头几年，我们的创办人便赋予那些专务祈祷和良心省察的时间重要性，要能维持内在生活的活泼，它们是不可或缺的。你和我，我们在避静的那几天应该做什么？他在某个场合问到，并回答，多多和天主谈话，去寻找祂，就像伯多禄，与祂亲密地对谈。留意我说对谈：一对一的谈话，不隐姓埋名。我们需要个人

的祈祷，那亲密、直接与天主吾主的接触。[9]

在他开始教宗职务之初，本笃十六世再次建议灵修避静，特别是那些完全静默的。[10]在他今年的传统四旬期文告中，对于第二个主日关于主显圣容的福音，他强调：这话是在邀请我们，要远离日常生活的喧嚣，以便沈浸於天主的临在中。祂渴望每天把天主的话传给我们，那话直穿入灵魂，使我们能分辨善恶（参阅希四 12），增强我们追随天主的决心。

从这些培育和改造（formation and transformation）- 我们的父亲这麼称呼它们 - 的方式中撷取果实，我们需要收敛感官心神；除非这麼做，不然是很困难的，甚至是不可能的，去发现圣神的光照耀在我们的灵魂内，或听见祂的声音，建议我们具体的奋斗项目，好去紧密地跟随耶稣和步武祂的芳踪。

因此，我的女儿和儿子们，我建议你们不要忽略在月省和年度避静的静默，根据参与者特殊情况的需要而作调整。对于那些已熟悉灵修事情，和那些在基督徒生活中刚踏出第一步的人是有所不同的。就像是在福音中忠贞、精明的管家，我们需要按时配给食粮。[12]

相对地，当考虑各式使徒工作的发展和参与者时，你们应该在以超性的眼光思考那些参加者的特殊情况後，安排那些月省和避静，纵使那代表要举办不只一次。为了同样的原因，如同我们的创办人所教我们的，月省、学习课程等照旧举行，纵然来参加的人比原本预期的人少，即使只来了一个人。

简而言之，如同我们在《犁痕》所读到的，在避静的日子里，要收敛心神，存思默想，加深认识天主，认识自己，以求取得进步。这时期，对检讨自己的现状，检讨自己的生活应作

怎样的革新，都是必要的。我应该做的是什麼？我应该避免的是什麼？

[13]在月省的日子，圣施礼华也告诉我们：你的省察，比平日晚上几分钟的省察，要更深刻更彻底。否则，你就失去了一个精益求精的良机了。

[14]

四旬期的礼仪提供给我们丰富的默想题材，如同教宗在他的文告中所强调的。耶稣在沙漠中受试探的场景，也就是我们在第一个主日所读到的，提醒我们，在追随耶稣的榜样并与祂契合时，基督徒的信仰是一场战斗，「对抗这黑暗世界的霸主」（弗六12），邪魔在那黑暗世界中运作，去引诱所有渴望接近天主的人。[15]为了那原因，应该想想我们是否利用超性方法满怀信心地准备这场战斗。圣施礼华建议我们采用一个非常超性的方法：你在岗位上应战——你每日内修生活的奋斗，远离你堡垒的主要城墙。当敌人来挑釁：攻击你的小克己，你惯常的祈祷，你规律的工作，

你的灵修计划。费尽千辛万苦，他也难攻破你原本易攻的城堡。即使他成功了，也已精疲力尽。[16]

在接下来的主日，我们将会听到天父的声音，祂指向基督并告诉我们：这是我的爱子，我所喜悦的，你们要听从祂！[17]我们需要更加努力在我们个人祈祷的时间，去发现祂主要告诉我们每个人的话，加以实践。还有看看我们有多仰赖来自圣事所得的恩宠，以及我们在个人灵修指导时所接受的忠告。

当我们到了四旬期的第叁个主日，3月27日，礼仪呈现给我们耶稣对撒玛黎雅妇人说的：「请给我点水喝」

（若四7），在四旬期第叁主日的弥撒中也对我们说出；这话表达了天主对每一个人的热爱，希望唤醒我们心中的渴望，渴望获得那「泉水，成为湧到永生的水泉」（若四14）。[18]愿我们满腔热情地发现那召唤，格外留心我们，祂的门徒们必须将祂的光

和恩宠带到各处，特别是藉著帮助我们的亲朋好友透过告解圣事与天主和好；还有也藉著邀请他们在四旬期期间参加月省或灵修避静。

圣若瑟—教会和主业会主保的庆节即将到来。让我们在3月19日，以感恩及喜悦之情准备更新我们对吾主的爱的承诺；还有也充满信心地祈求圣神自天主得到恩宠，让所有年龄、所有背景的男女都能决定在主业会内跟随耶稣基督。

除此之外，那天也是诏书Ut Sit（但愿如此）隆重执行的另一个週年纪念日，那是我们挚爱的教宗若望保禄二世设立主业会为自治社团，确定司铎们和平信友们有生气的合作，彻底实现吾主於1928年10月2日置於圣施礼华灵魂内的灵感。我们有责任要非常忠贞，留意圣神在梵蒂冈第二次大公会议中选择的这角色，为教会牧灵的需求开启一条渠道。

3月28日是另一个我们父亲晋铎的週年。让我们深深感谢至圣圣叁，因为我们每个人都是我们创办人回应接受成为基督司铎的孩子。没有他的慷慨、全然接受天主的圣意，在教会内则不会有主业会。主业会的创办回答了为什麼我要成为一位司铎？的问题，这问题是我们的父亲在萨拉高沙修院那几年所自问的，并是他决意开始并继续在那条道路上迈进最深刻的理由。

让我们祈求他的代祷，让每个国家都能眼见司铎圣召的增长：深爱著天主忠诚的人，为了人灵喜悦地奉献自己，全心的忠贞於教宗，并与他们的教区主教紧密合一。让我们也祈祷主业会不欠缺我们需要的司铎，去照顾天主要求我们的使徒工作。同时，让我们乞求至圣圣叁，让所有天主教男女们都培养司铎的灵魂，那是上天赋予我们每个人的。

不要停止为教宗和那些与他一起工作的人祈祷，特别是在四旬期的首週，罗马教廷将做他们的神操。我们也会在同时做我们的避静。我衷心希望在那几天，你们会在精神上陪伴我；我不介意告诉你们，我每天向吾主祈祷，我们没有任何人会浪费天主在这些培育中赐给我们恩宠的洪流。

我以深情祝福你们，

你们的父亲，

+ 浩伟

罗马，2011年3月1日

—

[1]St. Maximus the Confessor,  
Epistle 11 (PG 91, 454)

[2]罗马弥撒，圣灰星期三，读经二  
(格後6: 1-2)

[3]本笃十六世，公开觐见，2010年2月17日

[4]圣施礼华《基督刚经过》59

[5]同上

[6]本笃十六世，公开觐见，2010年2月17日

[7]圣施礼华《鍊炉》384

[8]圣施礼华，默想笔记，1963年2月25日

[9]同上

[10]本笃十六世，对一群述职的主教演说，2005年11月26日

[11]本笃十六世，2011年四旬期文告，2

[12]路12：42

[13]圣施礼华《犁痕》177

[14]圣施礼华《道路》245

[15]本笃十六世，2011年四旬期文告，2

[16]圣施礼华《道路》307

[17]玛17：5

[18]本笃十六世，2011年四旬期文告，2

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/20113/](https://opusdei.org/zhs/article/20113/) (2026年3月29日)