

opusdei.org

# 监督的信 (2011年12月)

监督借着节录本笃十六世的话敦促我们好好为圣诞节做准备，当透过道成肉身和圣言降生时，「跨越了天主与人之间的鸿沟」。

2012年1月25日

我至爱的孩子们，愿耶稣为我看守我的儿女们！

我们已经开始了将临期，召唤我们去更新我们的希望：不是瞬息即逝的希望，而是确切的信心，因为那是来自天主的。这喜悦的期望，是迈向圣诞节这几个星期的特性，是**基督徒希望丰硕地活出与那一位居住在我们中间：耶稣基督，降生成人的天主子再次相遇的基本态度。** [1]

上个星期日，在弥撒中的第一篇读经，我们读到依撒意亚的话，他为选民的境遇而感伤。那些男女心硬地背离天主，这位先知请求天主去转化他们：求你为了你的仆人，为了你产业的各支派，回心转意罢！（……）啊！望你冲破诸天降下，诸山在你面前震荡。 [2]这呼喊在这几个星期以不同的形式经常地回响，而我们也同样地留心教会的声音，诚心诚意地说：Veni, Domine, et noli tardare. Relaxa facinora plebi tuæ; [3]请来，吾主，不要迟延；解除重压你子民的沉重负担。礼仪向我们保证，天主和统治者很快会到来，并给他起名

叫厄玛奴耳，因为天主与我们同在。

**[4]确实：因此救赎者来了，为给我们修复昔日的光辉和原生的父权，使邪恶的和仍使我们远离天主的一切无能为力。 [5]**

我们有多常在我们心中或大声呼求  
Veni, Domine Iesu! [6]主耶稣，祢来罢！让我们回味这段经句，这是礼仪运用在期待基督的诞生：愿苍天沛降甘露，自云端降下仁义，愿大地裂开，产生救世主。[7]上天在二十世纪前为了救赎者来到这世上而打开，并持续在每天发生，当耶稣以祂在至圣圣体中以圣事性的存在来到我们这里。因此，是取决于我们每个人，敞开我们的心，好使它能浸润于天主的甘露，而那目的是为了使我们有成效。因此为耶稣基督的精神在圣诞节到来作准备的最佳方法，是好好准备我们的身灵，以崭新的热诚在每天的领圣体中领受祂。你如何利用这几天撷取果实？你多希望人们去欢迎吾主？你是否利用圣诞灯火和街上的装

饰作为提醒，祈祷天主能从祂的造物上得到祂应得的回应？

我们的父亲敦促我们利用这几个星期用我们的心为天主打造一个马槽。记得你还小的时候吗？我们多兴奋地制作马槽场景，用软木造山、迷你的房屋还有围绕天主选择诞生的马槽所有的小人物！[8]他继续着适用在所有信友身上的思绪：我知道，更随着时间的流逝，我的儿女们一天比一天更幼小，因为主业会是为知道如何为了天主的爱，变成小孩的成年基督徒。因此甚至比我们还是孩童时，更为兴奋地，我们在自己灵魂的亲密内准备了伯利恒的马槽。[9]

当我们默想所纪念的超凡事件，教宗邀请我们去思考在伯利恒的那晚，是预言的实现的开始。是无限地伟大，同时，在世人的眼中，比预言可能导致我们所想像的还小得多。[10]依撒意亚和所有先知只惊鸿一瞥会在圣诞节发生的事。圣言的实现有着强大无

比的力量，因为借着道成肉身和圣言降生，**天主不仅如同我们在圣咏所读的屈尊就卑；祂已真正的「降生」，祂来到了这世界，成为我们中间的一个，好将我们所有人引到祂那儿。**

[11]然而，所有事皆发生在最深的谦逊内：我们全智、全能的永生天主将自己以初生的婴孩形象献给我们，需要人类的臂膀去庇护祂，及人心去真切地爱祂。如同玛利亚和若瑟那一晚在伯利恒；那正是我们该如何在我们祈祷的静默中，在一整天的天主临在和当我们在圣体圣事中领受祂所应表现的。我们在家中摆设圣诞节马槽场景表达**我们期望天主将临近我们**

**（……），此外也表达我们感激下决心在贫困和简朴中分享我们人性情况的那一位。** [12]

我们也准备着紧接来临的圣母无玷始胎庆节。我们如赤子般的心在这隆重节日特别充满着喜悦，因为在我们的至圣圣母内，我们看见她的儿子来到世上那伟大和谦逊的反映。我们可以

看见玛利亚的伟大：至洁、全圣、天主众造物中最崇高的。她是如此地尊贵以致基督徒们称誉她：比妳更伟大的只有天主！我们可以从纳匝肋看到圣母全然的人性，因为从永恒中被拣选为天主之母，她自认并称自己为主之婢女。我的女儿和儿子们，我们得不断地从我们母亲那里学多少教训啊！特别是现在即将迈入她的庆日。让我们向她祈求我们不会忘记它们，并能将之付诸实行。

我想到在1931年的这几天，距今八十年前，圣施礼华写下一些关于玫瑰经奥迹的省思，从那时起帮助了无数的人踏上默观的道路。我建议你们在这些庆节间，努力更缓慢和专注地实践对圣母的敬礼。有一次在回答一个问题时，我们的父亲解释：**玫瑰经是个非常中悦我们至圣圣母的祈祷，是在许多世纪之前就植根于天主教徒生命中的祈祷。同时这是默想吾主和祂的母亲生活的奥迹。因此我诚心地建议玫瑰经也是个能全家一起诵念的祈**

**祷，虽然你们不能强迫孩子们去念它（……）如果他们想和其他人一起念，就让他们；如果他们不想，就随他们，时候到了他们就会来了，这应该是件自发的事。[13]**

**出自于对人的自由的尊重，我们的父亲补充说，关于所有的虔敬，每个人都应各行其事。他说：我建议了你们一种诵念它的方法，但是我并非指一定得遵照这个方式，因为是可以有千百种不同方式的。虽然灵魂是相似的，他们各自有自己的道路。关于念玫瑰经以及所有其他事上，跟随你们喜欢的路走。如果你们愿意，试试看稍稍默想构成玫瑰经的祷文，这也是教会建议的。缓慢地祈祷天主经和圣母经。如果你分心了，尽你所能地再收敛心神。如果你整段时间都分心了，你仍然念了它：你为了敬礼天主之母，唱了首很棒的小夜曲。[14]**

**在将临期间，玫瑰经的欢喜奥迹鲜明的呈现我们眼前，特别是在最后一个**

星期，当礼仪加强为圣诞节的准备，让我们尽可能地格外留心默想它们。为了帮助我自己和你们，我节录了我们父亲对这些场景的评述。

**记得在欢乐奥迹：我们惊叹于耶稣的谦逊， semetipsum exinanivit, formam servi accipiens：祂空虚自身，取了仆人的形体，取得如我们般的肉躯，除了罪恶外。谦逊致使祂屈就于祂母亲的胎腹中一定的时间，就如任何一人。**

我们默想祂的母亲，谦虚自己并到犹太的山区去探望她的表姐圣依撒伯尔。我们默想.....并深深被那迷人的场景而感动，谢主曲在那编织而成。

然后耶稣诞生了，如同我们，但是更加贫困：在一个远离祂家的角落。Non erat eis locus in diversorio：在旅店中没有房间给他们。虽然祂是达味的王族后裔，吾主选择生于贫穷，并贫穷地过活。当福音作者受到圣神感召，写了耶稣祖先的历史，在



名单中出现一些并非美德模范的女人；其中一位甚至远远不及。因此我们会拥有爱同理心，透过耶稣学习宽恕他人。

接着我们看到至圣童贞如何到圣殿去取洁：当比她更洁净的只有天主。谦逊的模范！而我们满是骄傲.....

最后，在那些谦逊的场景后，我们的灵魂满溢慷慨，好能寻求属于天主的事，就像在三天的找寻后，他们在圣殿中找到圣子。那是最后奥迹的主题：你们不知道我必忙于属于我在天之父的事吗？[15]

对圣母无玷始胎的九日敬礼是表现我们对圣母孝爱的方式。但是，不要忘记**我们从玛利亚那里得到的更远远重要于我们所献给她的。事实上，她预定给我们每个人的讯息（.....）玛利亚说些什么？她以在她胎腹中化成肉身的天主圣言向我们说话。她的「讯息」正是耶稣，她生命的一切的那一位。感谢祂、也为了祂，她无染原**

**罪。而正如天主之子为了我们的缘故成为人，她也是。圣母为了我们，为了所有人的缘故免于罪恶，预期天主为所有人的救赎。[16]**

以这种方式，当我们密切、个人地借着对圣母无玷受孕的敬礼生活，我们正適切地准备圣诞节。除此之外，经验充份地展现给我们其他的机会，恒常地去做个人使徒工作。圣母总是吸引灵魂并带领他们到耶稣那里。现在以及我们的一生，让我们试着密切地结合那两方面：倾谈并倾听圣母以及使徒工作热诚。让我们默想我们的父亲的一些话，那有着非凡的力量并挑战我们每日去回应。**这世界像是一张饥渴基督的大嘴巴，而我们基督徒便是那止渴的水。世界正等待着我们。明天，你会以火焰和基督的爱点燃哪里？如果你现在不渴望劝人改变信仰，那是个坏征兆。我们是泥，但是在天主的手中，我们可以为人失明并看不见真理的绚烂的双眼，带来光明。[17]**

上个月，主业会的使徒工作开始在斯里兰卡长久地展开了。让我们非常感谢天主，因为就在你们的弟兄们抵达的那天，至圣圣体也在新中心的圣堂中存留：在那广大的亚洲土地上另一个圣体龕！我将这些开始，以及使徒工作拓展，交托于无玷童贞，借着她的代祷，我们试着在许多地方开始使徒工作。

我的女儿和儿子们：人灵正等待着我们，他们等待着你们每个人。我们应该每天渴望去爱加尔瓦略的牺牲。在1937年，我们的父亲能够在12月3日，在西班牙对宗教的迫害的数月后，首次穿着完整的祭衣举行弥撒圣祭。我听到他满怀感激地说到关于他从安道尔的神父那得到的所有帮助，他也天天为他祈祷。

继续为教宗和他的意向，和他一起管理教会工作的合作者，还有为了他最近的非洲之旅的属灵硕果祈祷。也别忘了与我向吾主的请愿结合一致，如

同我时常告诉你们的，其中包含许多  
献给天主的一切光荣。

我以深情祝福你们，

你们的父亲，

+浩伟

罗马，2011年12月1日

—

[1]本笃十六世，公开会见，2010年  
12月22日

[2]罗马弥撒经本，将临期第一主日，  
读经一，乙年（依63：17-64：1）

[3]时辰诵祷礼，将临期第一主日，  
Ad Nonam，短式答唱咏

[4]罗马弥撒经本，12月21日，进堂  
咏（参阅依7：14；8：10）

[5]本笃十六世，公开会见，2010年12月22日

[ 6]默22： 20

[7]罗马弥撒经本，将临期第四主日，进堂咏（依45： 8）

[8]圣施礼华，默想笔记，1973年12月25日

[9]同上

[10]本笃十六世，圣诞节讲道，2010年12月24日

[11]同上

[ 12]本笃十六世，公开会见，2010年12月22日

[13]圣施礼华，家庭聚会笔记，1972年11月17日

[14]圣施礼华，家庭聚会笔记，1972年10月9日

[15]圣施礼华，家庭聚会笔记，1967年11月16日

[16]本笃十六世，无玷始胎圣母像前敬礼，2010年12月8日

[17]圣施礼华，默想笔记，1942年10月24日

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/201112/](https://opusdei.org/zhs/article/201112/) (2026年1月28日)