

# 监督的信(2009年6月)

六月的礼仪庆节是监督本月书信的脉络，在信中他勉励我们在日常生活中更亲近天主。

2009年6月8日

2009年6月4日

我亲爱的孩子们，愿耶稣为我看守我的儿女们！

昨天我们庆祝了隆重的圣神降临节，今年巧逢五月圣母月的结尾。就如同

第一次的圣神降临节般，圣母帮助了我们为护慰者再次倾注而来的(恩宠)作準備。现在，当我们再度开始常年期时，可以在这境况下发现圣化我们每天日常生活的新邀请，生活交织著数小时的工作，及由我们的家庭和社交生活所引起的多层关係。我们的父亲给我们的教导又再一次成为真实的：我们工作的外在情况并不会改变，不过同时，每天的工作都会改变，因为我们置於其中一份崭新的爱！

我们每天的生活确实标示出我们奮鬥的所在，因受恩宠鞭策和支撑，让自己更加全然肖似基督，好能当天主更好的儿女。就如同圣施礼华在他的讲道中清楚地强调：「当基督徒以爱心实践每天最微不足道的行动时，那行动便洋溢著天主的超越存在。因此，我再叁地对你们重複说，基督徒的圣召，就在於把每日的淡然无味的散文，谱成一纸英勇的诗篇。我的孩子，天与地似乎交会在水平线上，但

当你圣化日常平凡的生活时，其实它们交会在你心灵的深处。」<sup>1</sup>我仍然可以听见当他说「再叁地重複」这句话时的强力迴响，因为我们的父亲以言以行都是位好老师，所以天主放在他灵魂内的精神能深深地刻画在我们身上。

以对天主和邻人的爱去从事每天的日常活动：这是天主召唤在世俗事务中生活和工作的基督徒成圣的秘诀。这条路对我们而言是可行的，就如同圣经所教导的，天主已采取主动：我们应该爱，因为天主先爱了我们。<sup>2</sup>我很高兴在我们开始这六月时，回忆起在这个月中 - 以许多种方式 - 礼仪强调天主对祂受造物的爱。当我们庆祝这段救赎史中最重要的奥蹟时，已经仔细思考过：道成肉身、耶稣基督的受难和死亡、祂的复活和光荣升天。在即将来临的几个星期中「礼仪让我们庆祝叁个有著『综合性』特徵的庆节：至圣圣叁、基督圣体圣血，最後还有耶稣至圣圣心。」<sup>3</sup>这些日子对

那些知道他们是天主儿女的人而言意义深远，它们展现给我们天主对人类的爱的表现，也因此是所有救赎奥蹟的综合。

在七号星期天，我们会隆重的庆祝至圣圣叁瞻礼。藉此庆节，教会邀请我们去思考惟一天主亲密生活的奥秘，祂想逐渐地藉著先知们，以及全然地展现在基督身上而显露自己。在旧约中，比梅瑟在西奈山上还早，祂就展现自己是慈悲宽仁的天主，缓於发怒，富於慈爱忠诚。<sup>4</sup> 这声明是第一个明显的表现出雅威这名字的丰富含意，是在梅瑟之前就已透露。<sup>5</sup> 同时，这不可言喻的名字继续被包在神秘的面纱中，直到新约，天主亲密的生活才更清晰地展现给我们。吾主锺爱的门徒圣若望，在最後晚餐中将头斜依在师傅的心上，在圣神的启发下写道，天主最深层的身份能以一个字总结：爱。 Deus caritas est 天主是爱。<sup>6</sup> 还有，祂赐下祂的儿子作为一

个清晰的标记：天主竟这样爱了世界，甚至赐下了自己的独生子。7

本笃十六世说这个名字，爱，「清楚地表现了圣经中的天主不是什麼『单一』，封闭自己、满足於自有自足；反而，祂是生命，希望能传达，是开放的，有关联的。像『仁慈』、『同情』、『富於恩宠』这些词句都告诉我们一种关係，特别是指一个充满生命、奉献自己、想要填补任何缝隙、任何缺失不足、想要给予和原谅、希望建立稳固持久关联的神。」

8因为祂本质是爱，我们的天主不是独立的个体，封闭在超越的距离之外，不顾人类的忧虑。天主是叁位一体，深深地结合、互相渗透成为一个天主。「这天主的启示，藉著基督的话语在新约中，全然地叙述出。耶稣显现给我们天主的面貌，本质为一，位格为叁：天主是爱，父爱、子爱、圣神爱。」9

在显露给我们祂亲密生活的奥秘，天主 - 在某方面表现出来 - 已经展现给我们祂的面貌。祂已经传达给我们祂想要带我们进入祂的友谊，甚至祂想要让我们成为祂的儿女，分享祂的生命。为了这些原因，隆重的至圣圣三庆节庆祝天主大爱至高无上的启示。这也是为什麼圣施礼华建议所有基督徒，要努力去认识叁位一体的每一位，并和祂们交谈。「学习去讚美父、子和圣神。学习去对至圣圣三怀有特别的敬礼：我相信天主父、我相信天主子、我相信天主圣神：我相信至圣圣三。我希望天主父、我希望天主子、我希望天主圣神：我希望至圣圣三。我热爱天主父、我热爱天主子、我热爱天主圣神：我热爱至圣圣三。作为超自然的操练，这虔敬之情是需要的，虽然不总是以文字表现，但能以心的跳跃展现出来。」 10

愿我们确实努力以这种方式对待我们的天主。我们如何能整天寻求祂的临在？我们是否常去思考自己是祂的儿

女？我们是否努力去肖仿耶稣 - 我们的长兄和模範？我们是否无声地呐喊恳求护慰者，请祂圣化我们，并让我们充满使徒热诚？我们和圣神之间的友谊是否有增进呢？

在十一号耶稣圣体圣血隆重庆节(有些地区移到下一个星期天，六月十四日)，帮助加强基督徒灵魂的这些深层的渴望。圣父在指出这礼仪庆祝的诸多时刻中，归纳出以下基本的意义：

「首先我们围绕在天主的祭台旁，与祂的临在共处：第二，要有圣体遊行，也就是与天主同行；最後跪在天主前，朝拜圣体，这已在弥撒时开始了，并且会伴随著整个遊行。不过，是在最後一刻祝圣圣体时，当我们都在那一位下到我们这里，并将祂的生命给予我们的那位面前俯伏时，达到最高潮。」 11

本笃十六世建议了一条内在的途径，不仅适用於基督圣体圣血节，也适用于我们一生。让我们不要懈怠，在紧

接而来的几个星期坚定地跟随它，以具成效的渴望去把握这个隆重庆节会为我们灵魂带来的恩宠，以一种饥渴使自己能在本质上圣体化。每天参与圣祭，对我们而言必须是灵修能源的再次充电，能带动我们整天维持与至圣圣三更惯常和信赖的亲密关係。朝拜在圣体柜内的圣体能帮助我们保持对天主和邻人的爱持续，且充满活力、实体化手足间的关怀，可能是在一些小事上，不过总是要非常具体，与我们的家庭、我们工作的同事们、我们的朋友、那些因某些原因与我们接触的人。我们知道我们的父亲从弥撒圣祭中吸取他所有的力量，所以当他卧病在床时，他起身後的第一个念头就是：「我渴望举行弥撒！」 - 一种他每天培养的心态。

提到圣体柜，对我们而言，首要的必须是滋养我们对天主的爱的激励，因而能回应天主对我们的爱。我们能从思考圣施礼华个人的经验中，获取明光。他在最投入的工作中，总是接近

圣体内的耶稣。「每当我进入小圣堂时，停下来告诉吾主：耶稣，我爱你。然後我讚美以基督神圣人性临在於至圣圣体中的父、子和圣神。只要一位在那，全部叁位也同样临在。然後我『抛掷』几句充满爱的话语(就好像抛一朵花似的)给我的母亲圣玛利亚。之後，我会记得问候以不眠不休的爱、崇敬和补赎护卫圣体柜，表现出对在圣体内的吾主忠诚的天使们。我感谢他们日日夜夜地在那儿，因为我只能在心中到那里去：谢谢你们，受祝福的天使们，永远宣示效忠和陪伴在至圣圣体内的耶稣。」12

没有必要再多加些什麼了。我肯定目睹我们的父亲以这种方式敞开他的心胸，会激励我们每一个人去培养饥渴、热诚和强烈的希望去改进我们对待圣体内的耶稣方式。

因此，我们会顺利来到準備好的第叁个礼仪隆重庆节，耶稣圣心。在圣心内，天主无限的大爱清晰动人地表露

给我们。圣施礼华写到：「当我们谈到耶稣圣心时，我们强调天主圣爱的確凿无疑，强调天主对我们忠贞负责的真理。」13 祂能提供给我们什麼更好的證明，比给我们看那被长矛所刺穿的圣心，敞开一如邀请我们在祂内憩息，在祂内找到我们受苦或受磨难的庇护更好？除此之外，我们希望赔补那些让祂受冒犯的罪：我们本身的罪，还有为那些许多无法认清祂一视同仁、伟大牺牲的男女的罪。

同一天适逢纪念圣若翰维雅纳150年逝世週年，我们也开始由本笃十六世对普世教会所宣佈的「司铎年」。让我们尽可能地鼓励所有人，先从主业社团的信友和所有因主业社团的使徒工作而得益的人开始，要站在「第一线」，与教宗和主教们一起，祈祷教会永远不会缺少众多且神圣的神父。

在六月二十九日圣伯多禄和保禄的隆重重庆节中，保禄年将告结束。在这几个月中，默想这外邦人的宗徒的一生

和教导，我们已学会去以一份教导我们扎根於真自由的爱去更爱吾主。扫禄是在前往大玛士革的路途上，看到荣耀无比的耶稣时学会的。从那时起，「**他出於爱的责任而去说去做。**」14 他感受到不折不扣的自由，有著爱的自由。教宗解释：「**以相同的精神，奥斯定归纳成在日後成名的一句话**Dilige et quod vis fac (若望一书7：7-8释义)『去爱，然後随心所欲！』一个能爱基督如保禄爱祂一样的人，真能随心所欲去做想做的，因为他的爱已经结合於基督的意愿也所以与天主的意愿一起。」15

我得要提起这个月其他的庆节和週年纪念：圣母无玷圣心、主业会第一批司铎们的晋铎纪念日、圣施礼华的礼仪庆节...这些日子都可以也应该成为一股新的推动力，加深我们对天主和为天主而对他人的奉献，还有以特定的行动展现我们对使徒工作的热诚。

请继续为我的所有意向祈祷，特别是  
主业社团即将要在印尼、罗马尼亚和  
韩国展开稳定的使徒工作。

我以深情祝福你们，

你们的父亲，

+浩伟

罗马，2009年6月1日

1. 圣施礼华，讲道热爱世界  
*Conversations, no. 116., 1967年*  
10月8日
2. 若一4: 19
3. 本笃十六世，基督圣体圣血节讲  
道，2008年5月22日
4. 出34: 6
5. 参出3: 14
6. 若一4: 8,16

7. 若3: 16
  8. 本笃十六世，至圣圣叁庆节讲道，  
2008年5月18日
  9. 同上
  10. 圣施礼华，默想笔记，1961年12  
月3日
  11. 本笃十六世，基督圣体圣血节讲  
道，2008年5月22日
  12. 圣施礼华，默想笔记，1961年12  
月3日
  13. 圣施礼华，《基督刚经过》，164
  14. 本笃十六世，开启圣保禄年讲  
道，2008年6月28日
  15. 同上
-

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/20096/](https://opusdei.org/zhs/article/20096/) (2026年2月1日)