

opusdei.org

蔡浩伟主教的书信 (2007年3月1日)

2007年4月9日

我们已经开始了四旬期，教会在这「強而有力」的礼仪时期邀请我们作一个新的皈依。我们全都需要这转变，即是要经常更正我们生命中的方向，为要达到永远拥有天主和悦乐於天主这最终目标。

然而，我们知道只要我们仍旅途在世上，我们就可以迷失方向或至少会偏离路綫。因此我们必须，乐观地，作

所需的调整，就如飞机或船只为了要抵达目的地所作的一樣。

我们所爱的若望保祿二世曾经說，因为人处於旅客的状况(*in statu viatoris*)，在前往我们天上的家乡的旅程中，我们也全是在皈依的状况中(*in statu conversionis*)。他的结论是我们必须生活在永久的皈依中；而这事实突出了我们在世上的旅程的深度(参閱若望保祿二世，1980年11月31日的通諭富於仁慈的天主，13)。但，我強調，我们必须充满喜乐与希望，因为吾主在等著我们。

四旬期激励著我们要忠信，是个特別适合去更加決心努力去作个人的转变的时期，因为在这礼仪时期中我们有一种特別的恩宠。让我们默想圣施礼华的一些训语。**我们刚进入四旬期，一段补赎、淨化和皈依的良辰。要好好的度过四旬期，不是一件易事，因为基督徒的信仰生活，本非一条舒适的大道。只是在教会内，任凭歲月蹉**

跽是不夠的。在我们生命中，在基督信徒生命中，第一次皈依——相信对那独特的时刻，我们记忆犹新，清楚地知晓上主要求我们的一切——当然是十分重要的。但是，日后不断地皈依更重要，也更困难。为了使圣宠在这些持续皈依的运作中帮助我们，我们的灵魂要充满朝气和活力，向上主呼求，学习如何聆听祂，恳求祂宽恕我们的过错。(圣施礼华，基督刚经过，57)

吾主的苦难与死亡，是历史上空前和绝后的最伟大的，仁爱和完全献出自我的行为：天主子降生为人，且以祂的死亡将我们从罪恶中释放。因此，在这数星期中，教宗邀请我们：**让我们以更加热切的参与，去凝视 (...) 被钉在十字架上的基督，祂在加尔瓦略山上之死亡，完全地为我们彰显了天主的爱。(2007年四旬期的文告)**

同樣的建议也经常从圣施礼华的口中听得到。他经常激励我们手拿著苦

像，勇敢地面对著上主，聆听祂从十字架上想对我们说的训语！让我们默想，例如，他的这些训语：**我如此热爱被钉在十字架上的基督，以至於每一个苦像都好像是天主对我的慈爱的谴责：「……我正在受苦，而你呢？一个懦弱的人。我爱你，而你卻忘掉我。我恳求你，而你呢？你竟拒絕我。我在这裡，双臂张开，以永恒司祭的身份，为爱你而受尽一切可受的痛苦，而你呢？纵然偶尔遭受一些轻微的误会、凌辱，你就怨声载道了。」**（十字苦路，第十一处，第二站）我曾见他以真实的爱及渴求补赎之情去亲吻十字架上的吾主。

如果，在这期间，我们以完全的诚恳面对著在十字架上的耶稣基督，不需多久，我们就会发现祂所希望我们改进的个别细节。因为对圣德的渴求不应停留於模糊和无效益的愿望，卻应成形於个别的定志，和非常清晰的内在奋斗。

有时，也许，我们会发现我们的行为需要有一个彻底的突破，因为我们所踏著的路途不在引领我们更亲近天主。在其他时候——最经常的——会是要在某些事项上去改进，如果是爱在敦促著我们，那些事项不会是微小的。

不管怎樣，让我们不要忘记，正如教宗本笃十六世所說：**这心灵的皈依，主要是由天主而来的恩赐(……)，为此，祂自己以祂的恩宠预期了我们的渴求，伴随著我们为皈依而作出的努力。**教宗再加上：「**皈依**」的实际意思是甚麼？它的意思是寻找天主，与天主一同行动，温顺地遵从祂圣子耶稣基督的教导；**皈依不是自我完成的工作，因为人不是自己的永恆归宿的建筑师。(……)皈依是自由而热爱地接受在所有事上依赖天主，我们真实的创造者，亦依赖著爱。这不是从属，而是自由。** (2007年2月21日圣灰礼仪的公眾聚会)

每一个这些转变都集合了天主的切望和人的自由。天主——祂的本质就是爱——以绝对的自由借著基督将自己献於我们，且希望我们会开放自己去迎接祂的爱。**在十字架上，是天主自己在恳求得到祂的受造物之爱：祂为我们每个人的爱而口渴**，教宗如此写道(2007年四旬期的文告)，强调基督被钉在十字架上的形象如何联合了 caritas 的两个层面：付出的爱，和拥有的爱。

再者，**天主启示祂对人的情爱(eros)** (祂伟大的，被我们所爱的渴求)，**实际上是祂的纯爱(agape) 的最崇高的表达**(祂的绝对而无条件的自我付出)。**真的，只有那无条件的自我奉献，和充满热情地渴求以爱还爱所互相结合的爱，才能产生一种舒缓最沉重的重担的喜乐。**(同上)

本笃十六世在他的四旬期讯息中的这些话语，提供基督徒一盞亮光，可以在圣週和复活节前的这数星期大大帮

助我们。让我们善用它。让我们反问自己每天个人如何以特定和有效益的方式，回应天主给我们每个人无可量度，无限的爱。

这礼仪季节中部份的行动——祈祷、补赎、爱德工作——可以作为我们渴求皈依的一个途径。我们如何为逾越三日庆典作准备，是否有一个神圣渴求与基督一起，与基督一同受苦，与基督一同付出自己？祂意愿我们如此做，祂还邀请我们在祂的苦难中伴随著祂。

也许我们可以更加温情著意地做一些虔敬的规范，例如祈祷、弥撒圣祭、或唸玫瑰经。也许我们可以增加表达我们的补赎精神的小克己的奉献；例如，尽量将一件特别困难的工作做到完美；对那询问我们意见或要求我们帮助的人表示欢迎和友善；更加努力地服务最亲近我们的人；及在我们的饮食中加入一个小克己的「成份」，帮助我们在这些时候保持天主的临

在。圣施礼华惯常建议一个每人都可做的小克己：**吃多一些我们不太喜欢的，和吃少一些我们很喜欢的。**我的儿女们，我们是否非常明白，没有十字架，就没有基督宗教，和个人的基督徒生活？你们的一天，是否由你们对十字架的爱所主宰？

既然祈祷和克己是基督徒行为的支柱，当我们将对新的皈依的渴求随著这路綫迈进，我们会找到不同的方式去改进我们的弟兄爱德：由以行动照顾那些有需要的，到向正在努力做个良好的基督徒的人给予可以打开新的领域的意见。在这一站，我们不应忘记修和圣事的使徒工作的重要性；让我们在这四旬期中加深它，好使许多人在领受了事前充份准备的这项天主仁慈的圣事后来到复活节。

我会传给你们教宗在圣灰礼仪所說的另外一个提议：让我们尽所能去培养**深切退省和反思的精神**（2007年2月21日的公眾聚会）。这其实是真正的皈

依可以成熟的环境。要做到这样，让我们尝试整天增加我们的天主的临在，也许利用一些特别适合我们个人情况的短诵——这些时日的礼仪提供我们许多短诵。並让我们努力於每天的良心省察。那些我们每人独自与天主在一起做反思的时刻，是优良的起點，好像弹弓，靠著吾主所恩賜的亮光和力量推动著我们前进，在翌日有一个认真的转变。

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/200731/](https://opusdei.org/zhs/article/200731/) (2026年3月18日)