

# 10月7日：玫瑰经圣母庆日

以下是一些有助于默想玫瑰经奥迹的资料。

2023年10月5日

(教宗方济各，教宗推文2021年10月7日)

教会今天庆祝玫瑰经圣母庆日。在这十月份，我邀请你们诵念这祈祷文，接受圣母玛利亚带领你们走向她的亲子耶稣。

## (圣施礼华，《玫瑰经》，给读者)

我的朋友，假如你想成为伟人，那就必须先成为渺小的人。

一个渺小的人，必须有如儿童般地信，如儿童般地爱，如儿童般地贬弃自己……如儿童般地祈祷。

这一切正是带领你去实践我在下面要启发你的：

路的终点，始于起步。你会发现自己被耶稣的圣爱彻底感化；其实，这正是对圣母玛利亚的信赖之爱。

你想爱圣母吗？那么设法和她交往！应该怎样做？好好地诵念圣母的玫瑰经。

在玫瑰经中……我们总是念千篇一律的东西！真是如此重复又单调吗？沉醉在爱情里的人，不都是在互诉千篇一律的衷情吗？会不会你之所以感觉

玫瑰经单调，是因为你在应该将经文如成年人那样宣读时，你心却远离天主，只是机械化的念着？

再想想看，在念每一端之前，先念出那一端奥义。你，你曾经沉思默想过那些各中奥义吗？

将自己变为小孩，跟我来 — 这就是我要告诉你的主题 — 让我们来渡耶稣，玛利亚与若瑟的生活。

让我们每日为他们做些新的事，我们将听到他们的家庭谈话，见到默西亚长大，钦佩祂三十年的隐居生活...参与祂的受难和圣死...也为祂复活的光荣而震撼！总之，我们这些为天主的爱（除了天主的爱以外便没有其他的爱）而发狂的人，要默想耶稣基督一生的每一时刻。

---

## 默想玫瑰经奥迹（节录圣施礼华着《玫瑰经》）

这些字句并不是为小女孩所写的，而是写给成年人——成熟的成年人，他们随时可以毫不犹疑全心偕同圣咏的作者向天主大声呼叫：「让我认识我应走的道路，因我举心向往祢。」（咏一四三8）。

我必须告诉这些人一个秘密，极可能这就是基督希望他们跟随之道路的开始。

我的朋友，假如你想成为伟人，那就必须先成为渺小的人。

一个渺小的人，必须有如儿童般地信，如儿童般地爱，如儿童般地贬弃自己……如儿童般地祈祷。

## 教宗若望保禄的宗座牧函：《童贞玛利亚玫瑰经》

教宗若望保禄二世于2002年10月16日发表的《童贞玛利亚玫瑰经》宗座牧函，内容涉及玫瑰经。

童贞玛利亚玫瑰经，在天主圣神的引导下，于第二个千年中逐渐发展。这种祈祷受到许多圣人的喜爱，也受到教会训导的鼓励。它既单纯又深入，即使在这刚开始的第三个千年，仍然是一种相当重要的祈祷，也定会带来圣德的果实。玫瑰经祈祷在基督信仰的灵修道路上占有明确的地位。基督信仰虽历经了两千年，不但丝毫没有失落其原始的新意，并且还感受到天主圣神在推动它「划向深处」，以便向世人再次宣讲，甚至大声疾呼：基督是主，是救主，他是「道路、真理和生命」（若十四 6），是「人类历史的终向，是历史和文明的理想所汇聚的焦点」。

# The Madonna of the Rosary by Bartolome Esteban Murillo, WikiArt public domain

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/10Yue-7Ri-Mei-Gui-Jing-  
Sheng-Mu-Qing-Ri/](https://opusdei.org/zhs/article/10Yue-7Ri-Mei-Gui-Jing-Sheng-Mu-Qing-Ri/) (2025年12月15日)