

# **Những gợi ý từ Đức Giám quản để đương đầu với tình trạng khẩn cấp của virus Corona**

Đức Ông Fernando Ocáriz đã mang lại những hướng dẫn thiết thực để đương đầu với tình huống lạ thường này. “Mầu nhiệm các Thánh Thông công” giúp chúng ta liên đới với tha nhân, vì ‘nếu một bộ phận nào đau, thì mọi bộ phận cùng đau.’

19-03-2020

Các con thân mến: xin Chúa Giêsu luôn gìn giữ các con của cha!

Khi phải đối mặt với những khó khăn, dù ở mức độ lớn hay nhỏ, có thể nảy sinh tại thời điểm này cùng với dịch bệnh lan nhanh gây ra bởi virus COVID-19, chúng ta hãy làm mới lại lòng tin của mình nơi Thiên Chúa và quyết tâm đương đầu với tình cảnh này “bằng sức mạnh của đức tin, niềm xác tín của đức cậy và lòng nhiệt thành của đức mến” (Đức Phanxicô, ngày 8/3/2020). Tình trạng có thể khác nhau ở những vùng khác nhau trên thế giới, nhưng mầu nhiệm Các Thánh Thông công giúp chúng ta liên đới với người khác, vì “nếu một bộ phận nào đau, thì mọi bộ phận cùng đau” (1 Cor 12:26). Khi đối diện với bất kỳ tình huống khẩn cấp nào, chúng ta luôn kết hiệp bản thân trong lời cầu nguyện với những ai đang phải trải qua những thời điểm nguy cấp, trong trường hợp hiện nay là những người bị ốm nặng

bởi virus Corona, những người bị buộc phải di cư để sống sót (cuộc di cư của người dân Syria trong những ngày này), các gia đình đang trải qua cơn bi kịch, vv...

COVID-19 đã gây ra tình cảnh nguy cấp ở nhiều nơi, làm thay đổi nhịp sống thường ngày và làm ảnh hưởng đến tinh thần của người dân. Sẽ rất tốt khi nhớ rằng Chúa ban cho chúng ta ơn sủng để thánh hóa cả những tình huống bất trắc này. Chúng ta hãy giúp nhau đương đầu với những tình huống thay đổi nhanh chóng này, với tâm niệm rằng khi chúng ta bị buộc giảm thiểu những công việc ở bên ngoài, chúng ta tìm thấy một cơ hội để “trưởng thành ở bên trong”.

Để đối phó với dịch bệnh đang lan rộng, chính quyền ở mỗi quốc gia đang nỗ lực tuyên truyền những quy tắc để phòng tránh và kiểm soát. Khi nỗ lực tuân thủ và cảm thấy bất tiện vì làm theo những yêu cầu này, sẽ rất

tốt khi nhớ trong đầu lời khuyên của Thánh Josemaria: “Hãy yêu mến và tôn trọng những quy tắc ứng xử được đề ra để có thể chung sống cách chan hòa. Cũng đừng nghi ngờ rằng việc trung thành tuân thủ quy định của các con có thể là công cụ để người khác tìm thấy nét vẹn toàn của Kitô giáo, vốn là hoa trái của tình yêu thánh thiêng, và để họ tìm thấy Chúa” (Luống Cày, điểm 322). Vì lợi ích của người tín hữu, và của xã hội nói chung, các đảng bản quyền thuộc hàng giáo sĩ cũng đang nỗ lực để đưa ra những chỉ dẫn về việc cử hành các Bí tích và chăm sóc mục vụ. Chúng ta sẽ đón nhận những chỉ dẫn này với lòng biết ơn và tin tưởng nơi mẹ Hội Thánh của chúng ta. Về vấn đề này, sẽ thật tốt nếu chúng ta cẩn trọng và đình chỉ, khi thấy cần thiết, những hoạt động đào luyện đã lên kế hoạch từ trước, để không phải đối diện với những nguy cơ không cần thiết.

Đặc biệt chúng ta cần nghĩ đến những cách thức sáng tạo để duy trì sứ vụ tông đồ và công việc phục vụ của mình đối với tha nhân, khi sự cản trở và những chỉ dẫn của nhà nước và các đảng bản quyền thuộc hàng giáo sĩ khiến việc tụ họp cho các hoạt động không thể diễn ra. Điều đầu tiên là cố gắng đảm bảo rằng mỗi người trong Hội, bạn bè và các thành viên trong gia đình các con biết rằng họ luôn có các con đồng hành ở bên cạnh. Ví dụ chúng ta có thể gọi điện cho họ thường xuyên hơn, kể cả những người họ hàng và những người bạn lâu rồi chúng ta chưa gặp. Chúng ta nên tận dụng mọi khả năng mà công nghệ mang lại để thực hiện những hoạt động đào luyện (các buổi circle, bài nói chuyện, bài suy niệm, get-together, vv...) và chia sẻ những tài liệu dành cho việc đào luyện tìm thấy được trên internet. (Mọi người hiện đang chuẩn bị những tài liệu đặc biệt trên trang [www.opusdei.org](http://www.opusdei.org), và có những

tài liệu khác hữu ích cho đời sống  
thiên liêng như các bài báo, các  
đoạn audio, video) Chúng ta có thể  
khuyến khích mọi người suy ngẫm  
về các bài đọc và các lời nguyện  
trong Thánh Lễ những ngày trong  
tuần của mùa Chay (Thánh Lễ hàng  
ngày của Đức Giáo Hoàng đang được  
live-stream tại trang  
[www.vaticannews.va](http://www.vaticannews.va)). Chúng ta có  
chia sẻ những kinh nghiệm về việc  
làm thế nào để đẩy mạnh việc tông  
đồ trong những hoàn cảnh như thế  
này, vv... Đây là những thời điểm  
khác thường, thậm chí quan trọng  
hơn bao giờ hết để giúp đỡ lẫn nhau  
và thực hành bác ái, cố gắng để chắc  
ràng không một ai cảm thấy đơn độc.

Trong trường hợp chúng ta tôn trọng  
và tuân thủ những chỉ dẫn được đưa  
ra bởi chính phủ nhà nước, sống bác  
ái còn có nghĩa là thực hiện các sáng  
kiến để giúp đỡ người khác (hàng  
xóm, bạn đồng nghiệp, vv...) Chúng  
ta nên dành những ý cầu nguyện đặc

biệt cho những ai dễ bị tổn thương hơn, đặc biệt là các bệnh nhân và người già: dù vẫn rất cần trọng, chúng ta nên làm tất cả những gì có thể để chăm lo cho họ cả về mặt vật chất lẫn tinh thần.

Ở những nơi mà quy tắc liên quan đến việc giao tiếp xã hội thậm chí nghiêm ngặt hơn, chúng ta nên cố gắng tạo ra một môi trường tích cực tại nhà của các thành viên associate, supernumerary và bạn hữu, cũng như tại các trung tâm của Hội. Chúng ta hãy thử khám phá những cơ hội để xây dựng tình bạn và tình huynh đệ mà những tình huống này mang lại. Những thái độ và hoạt động có thể giúp ích về mặt này là: đối mặt với những khó khăn và bực dọc bất ngờ bằng sự hài hước, không đổ lỗi cho bất cứ ai, lên kế hoạch đọc sách và xem video, tổ chức những trò chơi và hoạt động giải trí để con cái hoặc những anh chị em của chúng ta cảm thấy vui vẻ, xử lý những dự án bị tồn

động do cần nhiều thời gian hơn, tập thể dục ở nhà, vv...

Chúng ta hãy bày tỏ lòng biết ơn đặc biệt đối với đội ngũ y tế, những người trong những ngày này đang phục vụ với một tinh thần hy sinh quảng đại. Chúng ta hãy chú ý đặc biệt đến họ, cố gắng hỗ trợ và khích lệ họ tiếp tục công việc của mình.

Và đặc biệt, chúng ta hãy cầu nguyện để giai đoạn này có thể là một cơ hội để chúng ta đến gần Thiên Chúa hơn nữa, trở nên “những người gieo rắc bình an và niềm vui” cho những người xung quanh.

Cha chúc lành cho tất cả các con với trọn niềm yêu mến,

Cha các con,

Roma, ngày 14 tháng 03 năm 2020



.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
vi-vn/article/nhung-goi-y-tu-duc-giam-  
quan-de-duong-dau-voi-tinh-trang-  
khan-cap-cua-virus-corona/](https://opusdei.org/vi-vn/article/nhung-goi-y-tu-duc-giam-quan-de-duong-dau-voi-tinh-trang-khan-cap-cua-virus-corona/) (20-04-2025)