

"Vi som är Guds barn bör vara kontemplativa"

Jag kommer aldrig att dela uppfattningen – även om jag respekterar dem som tycker så – att man skall skilja bönen från det aktiva livet, som om de vore oförenliga. Vi som är Guds barn bör vara kontemplativa: personer som mitt i folkvimlet kan finna själens tystnad i ett konstant samtal med Herren; och titta på honom som man tittar på sin Fader, som man tittar på en Vän som man älskar till vansinne. (Smedjan, nr. 738)

17 januari

Tvivla inte på detta, mina barn: Varje slags flykt från den hederliga dagliga verkligheten skulle för er, män och kvinnor av världen, innebära att handla mot Guds vilja.

Däremot måste ni nu med större klarhet förstå, att Gud kallar er att tjäna honom *i och genom* människans civila, materiella och världsliga aktiviteter: Det är i laboratoriet, i sjukhusets operationssal, i militärförläggningen, i universitetskatedern, i fabriken, i verkstaden, på åkern, i hemmet han väntar på er varje dag, på hela det oändliga fält som det mänskliga arbetet är. Var så säkra: det finns *något* heligt, *något* gudomligt, gömt i de mest vardagliga situationerna, och det är upp till var och en av er att upptäcka det.

Till de studenter och arbetare som samlades kring mig på 30-talet brukade jag säga att de måste kunna *materialisera* det andliga livet. På så sätt ville jag bevara dem från frestelsen, så vanlig både då och nu, att leva ett slags dubbelliv: Å ena sidan ett inre liv, ett liv i gemenskap med Gud, och å andra sidan ett liv helt skilt från detta, med jobb, familj och socialt umgänge, fullt av små jordiska angelägenheter.

Nej, mina barn! Vi får inte leva dubbelliv. Vi får inte vara som schizofrena om vi vill vara kristna. Det finns bara ett liv och det består av kött och ande. Det är detta liv som måste bli heligt till kropp och själ, fyllt av Gud. Och denne osynlige Gud finner vi i de mest synliga och materiella tingen.

Det finns inte någon annan väg: antingen lär vi oss att finna Herren i vardagen, eller så finner vi honom

aldrig. Därför kan jag säga er att vår
tid behöver återge det materiella och
de skenbart mest banala
situationerna deras ädla och
ursprungliga betydelse, vi måste åter
ställa dem i Guds rikes tjänst,
förändliga dem och på så sätt göra
dem till medel för och tillfälle till ett
ständigt möte med Jesus Kristus.
(Samtal med Josemaría Escrivá, nr.
114)

.....

pdf | Dokument automatiskt skapad
från [https://opusdei.org/sv-se/dailytext/
vi-som-ar-guds-barn-bor-vara-
kontemplativa/](https://opusdei.org/sv-se/dailytext/vi-som-ar-guds-barn-bor-vara-kontemplativa/) (2026-03-21)