

"Välsignad upprepning av Hell dig Maria"

Min uppfattning är att varje Hell dig Maria, varje gång man hälsar Jungfru Maria, är som ett nytt slag från ett förälskat hjärta. (Smedjan, nr. 615)

24 maj

”Obefläckade Jungfru, jag vet mycket väl att jag är en eländig stackare som varje dag begår fler synder ...”.

Härom dagen sade du till mig att du talade så med vår Fru.

Jag rådde dig bestämt att be den heliga rosenkransen, en välsignad upprepning av Hell dig Maria som renar dina upprepade synder.

(Plogfåran, nr. 475)

Rosenkransen uttalar man inte bara med läpparna, genom att mumla den ena hell dig marian efter den andra. Så ber skenheliga. - För en kristen måste muntlig bön slå rot i hjärtat, så att förståndet kan kontempera vart och ett av mysterierna medan man ber rosenkransen. (Plogfåran, nr. 477)

Du skjuter alltid upp rosenkransen till senare och sedan slutar det med att du inte ber den alls för att du är för trött. - Om du inte har någon annan tid, så be den på gatan utan att någon märker det. Dessutom kommer det att hjälpa dig att minnas att du är i Guds närvaro. (Plogfåran, nr. 478)

.....

pdf | Dokument automatiskt skapad
från [https://opusdei.org/sv-se/dailytext/
valsignad-upprepning-av-hell-dig-
maria/](https://opusdei.org/sv-se/dailytext/valsignad-upprepning-av-hell-dig-maria/) (2026-03-20)