

"Kyskheten är en dygd"

Du, en läkare och apostel, skriver till mig: "Vi vet alla av erfarenhet att vi kan leva kyskt om vi förblir vaksamma, ofta tar emot sakramenten och släcker lidelsens första gnista innan elden flammats upp. Just bland de kyska finns män som i alla avseenden är de hederligaste. Bland de liderliga finns däremot ett överflöd av vekhet, egoism, hyckleri och grymhet - typiska tecken på bristande manlighet." (Vägen, nr. 124)

13 juli

Ditt handlande får inte begränsa sig till att undvika fall eller tillfällen till synd. Det skall inte under några omständigheter inskränka sig till ett kallt och matematiskt förnekande. Är du övertygad om att kyskheten är en dygd och att den därigenom måste växa och bli fullkomligare? Jag upprepar, det räcker inte med att vara avhållsam, var och en enligt sitt stånd: vi måste leva kyskt, med en heroisk dygd. Detta förhållningssätt medför en positiv gärning, med vilken vi frivilligt godtar Guds uppmaning: *praebe, fili, mi, cor tuum mihi et oculi tui vias meas custodiant*, ge mig, min son, ditt hjärta, och låt dina ögon blicka omkring över mina fridfulla åkrar.

Nu frågar jag dig: hur tar du dig an den här kampen? Du känner väl till

att segern, om du kämpar beslutsamt från början, redan är vunnen.

Avlägsna dig omedelbart från faran, när du känner lidelsens första gnistor, ja rentav ännu tidigare. Tala dessutom genast med din andliga vägledare; eller rentav innan faran visar sig, för om du öppnar din själ på vid gavel kommer du inte att besegras. En gärning efter den andra bildar en vana, en beredskap, en fallenhet. Därför måste man kämpa för att dygden skall bli en vana, för att självtukten skall bli en vana så att man inte förkastar kärlekarnas kärlek.

Begrunda den helige Paulus råd till Timoteus: *te ipsum castum custodi* - håll dig själv kysk - så att även vi alltid vakar, beslutna att bevara denna skatt som Gud har anförtrott åt oss. Under mitt liv har jag hört många människor utbrista "Om jag ändå hade gjort slut från första början!" Och de sade det fyllda av

bedrövelse och skam. (Guds vänner,
nr. 182)

pdf | Dokument automatiskt skapad
från [https://opusdei.org/sv-se/dailytext/
kyskheten-ar-en-dygd/](https://opusdei.org/sv-se/dailytext/kyskheten-ar-en-dygd/) (2026-02-19)