

opusdei.org

## **”Kasta din börda på Herren”**

Om du - genom att hålla blicken stadigt fäst på Gud - kan behålla din frid inför saker som oroar dig, om du lär dig att glömma bagateller, agg och avundsjuka, kommer du att förlora mycket mindre energi som du behöver för att arbeta effektivt i människornas tjänst.

(Plogfåran, nr. 856)

21 april

Kämpa mot de sträva dragen i din karaktär, din egoism, din

bekvämlighet, dina antipatier ...  
Förutom att vi måste vara  
medåterlösare kommer ditt pris -  
tänk noga på det - att stå i direkt  
proportion till din sådd. (Plogfåran,  
nr. 863)

En kristens uppgift är att dränka det  
onda i ett överflöd av det goda. Det  
är inte fråga om att göra kampanjer  
mot något eller att vara  
antinågonting. Tvärtom: vi bör leva  
positivt, vara fyllda av optimism,  
ungdomlighet, glädje och frid. Se  
med förståelse på alla, på dem som  
följer Kristus och på dem som  
överger honom eller som inte känner  
honom.

- Men förståelse innebär inte  
neutralitet eller likgiltighet, utan  
handling. (Plogfåran, nr. 864)

En paradox: sedan jag beslutade mig  
för att följa psalmistens råd: "Kasta  
din börda på Herren, han skall  
uppehålla dig", oroar jag mig för

mycket färre saker ... Och samtidigt, när vi har gjort allt det som behöver göras, löser sig alla problem med ständigt större klarhet. (Plogfåran, nr. 873)

---

pdf | Dokument automatiskt skapad från <https://opusdei.org/sv-se/dailytext/kasta-din-borda-pa-herren/> (2025-12-30)