

"Jämnmod. Varför bli arg?"

Jämnmod. Varför bli arg, när du genom att bli arg förolämpar Gud, stör din omgivning, själv har det otrevligt ... och ändå till slut måste lugna ner dig?
(Vägen, nr. 8)

8 juni

Säg samma sak med ett annat tonfall och utan vrede, så kommer dina resonemang att vinna i styrka, och framför allt kommer du inte att förolämpa Gud. (Vägen, nr. 9)

Tillrättavisa inte när du fortfarande är upprörd över ett fel. Vänta till nästa dag eller ännu längre. Låt inte bli att tillrättavisa, men först senare, lugnt och med rena avsikter. -Med ett enda kärleksfullt ord kommer du att uppnå mer än med ett tre timmar långt gräl. -Tygla ditt temperament. (Vägen, nr. 10)

När du på allvar överlämnar dig åt Herren kommer du att lära dig att vara nöjd oavsett vad som händer och att inte förlora ditt lugn om det du tar dig för - trots att du har gjort allt vad du kunnat och använt lämpliga medel - inte går som du hade velat ... För det kommer att "ha gått" som Gud ville. (Plogfåran, nr. 860)

Om det är för din nästas väl, så skall du inte tiga, men tala älskvärt, var aldrig obalanserad eller arg. (Smedjan, nr. 960)

.....

pdf | Dokument automatiskt skapad
från [https://opusdei.org/sv-se/dailytext/
jamnmod-varfor-bli-arg/](https://opusdei.org/sv-se/dailytext/jamnmod-varfor-bli-arg/) (2026-03-01)