

"Hur står det till med ditt böneliv?"

Kärleken till människorna, för Guds skull, gör att vi älskar alla, förstår, ursäktar, förlåter ... Vi bör ha en kärlek som överskyler det mänskliga eländets många tillkortakommanden. Vi måste ha en stark och varm kärlek, 'veritatem facientes in caritate', så att vi kan försvara sanningen utan att såra. (Smedjan, nr. 559)

6 december

Jag beskriver det inre livet hos vanliga kristna, som vanligtvis befinner sig i gatans vimmel, ute i friska luften, och som håller sig i Jesu närhet hela dagen – på gatan, på jobbet, i familjen och när de kopplar av. Och vad är detta, om inte ett ständigt pågående böneliv? Är det inte sant att du har insett nödvändigheten av att vara en bönens människa, som umgås med Gud på ett sådant sätt att du *gudomliggörs*? (...)

Till en början kan det vara krävande. Man måste anstränga sig för att vända sig till Herren, för att vara tacksam för hans faderliga och konkreta kärlek gentemot oss. Sedan, undan för undan, blir Guds kärlek påtaglig – även om det inte är en fråga om känslor – som ett djupt spår i själen. Det är Kristus som följer oss kärleksfullt: *Se, jag står vid dörren och bultar*. Hur står det till med ditt böneliv? Känner du inte ibland,

under dagens lopp, behovet av att prata med honom i lugn och ro? Säger du inte till honom: "Det här berättar jag om senare, jag måste prata med dig senare"?

I de stunder som uttryckligen är ägnade åt detta samtal med Herren, avslöjar hjärtat sina hemligheter, viljan stärks, förståndet fyller – med hjälp av nåden – de mänskliga tingen med en övernaturlig innebörd. En följd av detta är att du fattar tydliga, praktiska föresatser att uppföra dig bättre, att äntligen behandla alla människor finkänsligt och kärleksfullt, att på djupet ägna dig – med en god sportsmans iver – åt den kristna kampen för kärlek och frid.

Bönen blir konstant, som hjärtats slag, som pulsen. Utan denna Guds närvaro kan man inte leva ett kontemplativt liv, och om man inte lever ett kontemplativt liv, tjänar det inte mycket till att arbeta för Kristus,

för byggarnas möda är förgäves, om
Gud inte bygger huset. (När Kristus
går förbi, nr. 8)

pdf | Dokument automatiskt skapad
från [https://opusdei.org/sv-se/dailytext/
hur-star-det-till-med-ditt-boneliv/](https://opusdei.org/sv-se/dailytext/hur-star-det-till-med-ditt-boneliv/)
(2026-03-18)