

"Har jag talat med honom?"

Det är möjligt att det här ordet skrämmer dig: meditation. - Det påminner dig om böcker med svarta, gamla pärmar, om ljudet av suckar och mekaniskt mumlade böner ... Men det är inte meditation. Att meditera är att tänka på och begrunda att Gud är din Fader och att du, hans son, behöver hjälp; och efteråt att tacka honom för det som han har beviljat dig och allt det som han kommer att ge dig. (Plogfåran, nr. 661)

8 oktober

För din dagliga samvetsrannsakan:
har jag låtit det gå en timme utan att
tänka på Gud min Fader? Har jag
talat med honom med en sons
kärlek?

- Du kan! (Plogfåran, nr. 657)

Det enda sättet att lära känna Jesus:
att umgås med honom! I honom
kommer du alltid att finna en Far, en
Vän, en Rådgivare och en
Medarbetare för alla ädla
verksamheter i ditt dagliga liv.

- Och umgänget kommer att ge
upphov till Kärlek. (Plogfåran, nr.
662)

"Stanna hos oss. Det börjar bli
kväll ..." Kleofas och hans kamrats
bön var effektiv.

- Vad synd det vore om du och jag inte lyckades "hålla kvar" Jesus när han går förbi! Vilken smärta, om vi inte bad honom att stanna!
(Plogfåran, nr. 671)

pdf | Dokument automatiskt skapad från <https://opusdei.org/sv-se/dailytext/har-jag-talat-med-honom/> (2026-03-16)