

"Du bör tänka på ditt liv och be om förlåtelse"

Med sinnesro och utan skrupler bör du tänka på ditt liv, be om förlåtelse och fatta en fast, konkret och bestämd föresats att bättra dig på den ena eller den andra punkten: i den där detaljen som går dig emot, och i den där som du vanligtvis inte utför som du borde, och är medveten om det. (Smedjan, nr. 115)

23 augusti

Uppfyll dig med goda önskningar, det är något heligt som Gud berömmar. Men låt dig inte nöjas med det! Du bör vara en människa – man, kvinna – som ägnar sig åt verkliga handlingar. För att förverkliga dessa goda önskningar måste du fatta klara och precisa föresatser.

Och därefter min son, börja kämpa för att med Guds hjälp sätta dem i verket. (Smedjan, nr. 116)

Betrakta uppmärksamt ditt handlande. Du kommer att se att du är full av fel som skadar dig och kanske även dem som finns i din närhet.

Minns, min son, att bakterier inte är mindre farliga än vilddjur. Och du odlar dessa fel, dessa misstag – som man odlar bakterier i ett laboratorium – genom din brist på ödmjukhet, din brist på bön, din brist på pliktuppfyllelse, din brist på självinsikt ... Och sedan sprids

sjukdomen i din omgivning från
dessa smittohärdar.

Du behöver en bra daglig
samvetsrannsakan som får dig att
fatta konkreta föresatser om
bättring, för att få dig att känna
verklig smärta över dina brister,
underlåtelser och synder. (Smedjan,
nr. 481)

.....

pdf | Dokument automatiskt skapad
från [https://opusdei.org/sv-se/dailytext/
du-bor-tanka-pa-ditt-liv-och-be-om-
forlatelse/](https://opusdei.org/sv-se/dailytext/du-bor-tanka-pa-ditt-liv-och-be-om-forlatelse/) (2026-02-12)