

opusdei.org

Botgöring är att visa hänsyn mot dem som lider

Det här är receptet för din väg som kristen: att be, göra bot, arbeta outtröttligt, uppfylla plikterna kärleksfullt.
(Smedjan, nr. 65)

13 mars

Om du just nu inte kommer på några konkreta sätt att uppfylla de gudomliga uppmaningar som knackar på ditt hjärtas dörr, hör då noga på.

Botgöring är att till punkt och pricka följa det tidsschema du har ställt upp för dig själv, även om kroppen gör motstånd eller förståndet försöker slingra sig undan genom att hänge sig åt överkliga dagdrömmar.

Botgöring är att gå upp på utsatt tid. Och att inte skjuta upp, utan ett befogat skäl, den där uppgiften som du tycker är svårare eller mer ansträngande.

Botgöring är att kunna jämka samman dina förpliktelser mot Gud, andra och dig själv genom att vara så krävande gentemot dig själv att du lyckas få den tid som varje uppgift kräver. Du gör bot då du kärleksfullt underkastar dig din böneplan, även om du känner dig utmattad, lustlös eller likgiltig. (Guds vänner, nr. 138)

pdf | Dokument automatiskt skapad
från [https://opusdei.org/sv-se/dailytext/
botgoring-ar-att-visa-hansyn-mot-dem-
som-lider/](https://opusdei.org/sv-se/dailytext/botgoring-ar-att-visa-hansyn-mot-dem-som-lider/) (2026-04-12)