

opusdei.org

"Bön är ibland att titta på en bild av Herren"

Att be är vägen för att sätta stopp för alla våra lidanden.
(Smedjan, nr. 76)

11 oktober

Bön – kom ihåg det – består inte i att hålla vackra tal eller i att formulera värtaliga eller tröstande meningar ...

Bön är ibland att titta på en bild av Herren eller hans Moder; ibland att begära något, med ord; ibland är det

att uppoffra goda handlingar,
resultatet av troheten ...

Som en soldat på vakt, så måste även vi stå vid Guds, vår Herres, dörr: även detta är bön. Eller som en hund, som lägger sig vid sin husbondes fötter.

Skäms inte för att säga till honom: Herre, här står jag som en trogen hund; eller ännu bättre, som en åsna, som inte sparkar den som den tycker om. (Smedjan, nr. 73)

Din bön får inte bara vara ord: den måste omsättas i handling och få praktiska konsekvenser. (Smedjan, nr. 75)

Hjältemod, helighet och djärvhet kräver en ständig andlig förberedelse. Du kan ge andra bara det du själv har; och för att ge dem Gud måste du umgås med honom, leva hans liv, tjäna honom. (Smedjan, nr. 78)

.....

pdf | Dokument automatiskt skapad
från [https://opusdei.org/sv-se/dailytext/
bon-ar-ibland-att-titta-pa-en-bild-av-
herren/](https://opusdei.org/sv-se/dailytext/bon-ar-ibland-att-titta-pa-en-bild-av-herren/) (2026-03-22)