

Varför strör man aska på pannan?

Askpåläggning markerar början på fastetiden. Att täcka sig med aska för att symbolisera botgöring och ånger är en tradition som finns i många religioner. Detta är ursprunget och betydelsen av denna symbol.

2026-02-12

Fastan, tiden för inre förberedelse inför åminnelsen av Kristi död och uppståndelse, börjar med askonsdagen.

Denna dag infaller på olika datum från år till år, beroende på påskens rörliga datum. Den kan inträffa mellan den 4 februari och den 10 mars. År 2026 är askonsdagen den 18 februari.

Att fastan varar i 40 dagar är en sed som fastställdes under 300-talet. I enlighet med traditionen fick fastan som botövning stor betydelse under 500- och 600-talen.

Men det är inte vanligt att fasta på söndagar – eftersom det är Herrens dag – och därför flyttades fastans början fram till onsdagen.

Vad betyder askpåläggning?

Vid askpåläggning tecknar prästen ett kors på de troendes panna, samtidigt som han upprepar orden: ”Omvänd dig och tro på evangeliet” eller ”Kom ihåg att du är stoft, och stoft ska du åter bli”, för att påminna

oss om att vår slutliga hemvist är himlen.

Bruket att använda aska som symbol för bot är gammalt: judarna brukade till exempel täcka sig med aska när de frambar något offer, liksom invånarna i Nineve.

Redan under kyrkans första århundraden lade de personer som ville ta emot försoningens sakrament på skärtorsdagen aska på huvudet och trädde fram inför gemenskapen klädda i en ”botdräkt”. Detta uttryckte deras vilja till omvändelse.

I den katolska kyrkan har denna tradition levt kvar sedan 800-talet och finns för att påminna oss om att vi vid slutet av vårt liv endast tar med oss det vi har gjort för Gud och för andra människor.

pdf | Dokument automatiskt skapad
från [https://opusdei.org/sv-se/article/
varfor-stror-man-aska-pa-pannan/](https://opusdei.org/sv-se/article/varfor-stror-man-aska-pa-pannan/)
(2026-03-20)