

# Tio råd från Benedikt XVI till de unga

Att varje dag tala med Gud, läsa Bibeln, gå till mässan på söndagar, berätta alla glädjeämnen och sorger för Kristus, ge exempel och hjälpa nästan, det är några av de goda råd som påven ger de unga (den 9 april, ungdomsdagen).

2006-04-10

*1) Att tala med Gud*

»En del av er känner kanske igen er i beskrivningen som Edith Stein gjorde om sin egen tonårstid, hon som därefter bodde i ett karmelkloster i Köln: *”Jag hade medvetet och på vilje tappat bort vanan att be.”* Under dessa dagar **kan ni återta den pulserande erfarenheten av bönen som en dialog med Gud**, Han som vi vet älskar oss och som vi önskar ge vår kärlek i gengäld.»

*2) Berätta för Honom era glädjeämnen och sorger*

»Öppna era hjärtan åt Gud. Låt Kristus överraska er. Ge honom ”rätten att tala med er” under dessa dagar. Öppna upp er frihets portar mot hans barmhärtiga kärlek. **Frambär era glädjeämnen och sorger för Kristus** och låt honom upplysa era sinnen och med sin nåd beröra era hjärtan.»

*3) Var inte misstroga mot Kristus*

»Kära ungdomar, lyckan som ni söker, lyckan som ni har rätt att njuta av, har ett namn, ett ansikte: Jesus av Nasaret, som är gömd i eukaristin. Bara han ger människornas liv deras fullhet. Säg liksom Maria ja till Gud som önskar överlämna sig åt er. Jag upprepar idag det som jag sade i början av min påveämbetstid: **”Den som låter Kristus komma in i sitt liv förlorar inget, inget, absolut inget av det som gör livet fritt, vackert och storslaget. Nej! Det är bara i denna vänskap som livets portar öppnas på vid gavel. Det är bara denna vänskap som ger oss tillträde till de stora möjligheterna som det mänskliga livet bär på. Det är bara i denna vänskap som vi lär känna det vackra och det som befriar oss.”** Var övertygade om att Kristus inte vill undandra er något av det vackra och storslagna utan vill leda allt till fullkomlighet och Guds ära, människornas lycka och världen till frälsning.»

#### *4) Vara glada, önska bli heliga*

»Förutom kallelserna till en särskild vigning, finns också den kallelse som alla som blivit döpta har undfått. Även den är en kallelse till **det kristna livets** ”höga grad” som uttrycker sig i helighet. När du möter Jesus och tar emot hans evangelium, då förändras livet och du önskar meddela de andra vad du själv upplevt. (..) Kyrkan behöver helgon. Alla är vi kallade till helighet och bara helgonen kan ge mänskligheten den förnyelse den är i så stort behov av. Jag ber er att ni under dessa dagar försöker tjäna Kristus utan förbehåll, kosta vad det kosta vill. Mötet med Jesus Kristus kommer att tillåta er att inom er njuta av hans levande och livgivande närvaros glädje för att sedan vittna om den i er omgivning.»

#### *5) Gud – ett ämne att ta upp med sina vänner*

»Det är så många av våra **vänner som ännu inte känner till Guds kärlek**, eller som önskar fylla sina hjärtan med banala surrogat. Därför är det viktigt att ni vittnar om kärleken som vi kristna ser i Kristus. Kära ungdomar, kyrkan behöver för den nya evangeliseringen äkta vittnen, män och kvinnor vars liv har förvandlats genom mötet med Jesus, män och kvinnor som är i stånd att kommunicera denna sin erfarenhet till andra.»

### *6) På söndagen – gå i mässa*

»Låt inte er övertalas att inte **gå i söndagseukaristin** och hjälp också de andra att upptäcka denna. Men för att förstå vilken glädje som den innehåller är det viktigt att vi lär oss förstå den allt djupare för varje gång, vi måste lära oss att älska den. Låt oss lova oss att göra detta, det lönar sig! Vi kommer då att upptäcka den innerliga rikheten och sanna

storheten i kyrkans liturgi. Det är inte vi själva som gör oss en fest, det är den levande Guden som förbereder en fest för oss. Om ni älskar eukaristin, kommer ni även att återupptäcka **försoningens sakrament**, i vilken Guds barmhärtiga godhet låter oss varje gång börja våra liv på nytt.»

#### *7) Att visa att Gud inte är tråkig*

»Den som har upptäckt Kristus bör också föra andra till honom. **En stor glädje** kan inte bevaras inom oss själva. Vi måste föra den vidare. I många delar av världen har man på ett underligt sätt glömt bort Gud. Det tycks som om allt går lika bra utan honom. Men på samma gång har människorna där känslor av frustration, de är missnöjda med allt och alla. De får oss att utropa: Det är inte möjligt att livet är på det viset! Nej, det är det inte.»

#### *8) Att lära känna tron*

»Hjälp människorna att upptacka den stjärna som visar oss vägen: Jesus Kristus. Försök att själva lära känna honom allt bättre för varje dag så att vi också kan leda våra medmänniskor till honom. Därför är det så viktigt att vi älskar den heliga Skrift och därigenom **lär känna kyrkans tro** som förklarar Skriftens mening för oss.»

### *9) Att hjälpa till och vara nyttig*

»Om vi tänker och lever i enlighet med vår förening med Kristus så öppnas våra ögon. Då vill vi inte längre leva i självisk upptagenhet med oss själva, utan vi ser var och hur vi kan vara till nytta. När vi lever och handlar så förstår vi snart att **det är mycket skönare att vara till nytta och finnas till för de andra** än att bara bry sig om den egna bekvämligheten. Jag vet att ni ungdomar strävar efter stora ting, att ni vill engagera er för att skapa en

bättre värld. Visa människorna och världen som väntar sig just detta vittnesbörd av Jesu Kristi lärjungar och som framför allt genom er kärlek, kan upptäcka stjärnan som vi troende följer.»

### *10) Att läsa Bibeln*

»Hemligheten bakom ”ett hjärta som förstår” är att ha ett hjärta som kan lyssna. Det får vi om vi oupphörligen mediterar över Guds ord och är inrotade i dem genom att vi försöker att för varje dag förstå honom allt bättre. Kära ungdomar, **jag uppmanar er att få förtrolighet med Bibeln**, att ha den alltid nära er, så att den kan bli som en kompass för er som visar vilken väg ni har att följa. Om ni läser den kommer ni att lära känna Kristus. Den helige Hieronymus observerar här: ”Om man inte känner till skrifterna, då känner man inte heller till Kristus”.»

## *Sammanfattning...*

Att bygga sitt liv på Kristus, att glädjefullt ta emot ordet och att tillämpa läran i praktiken, det är det, kära ungdomar, ni som lever i det tredje årtusendet, som bör vara ert program! Det är viktigt att en ny generation apostlar kommer fram som har sina rötter i Kristi ord, och som kan besvara vår tids utmaningar och är beredda att sprida Evangeliet överallt. Det är det som Herren ber oss om, som kyrkan inbjuder oss att göra. Det är det som världen – även om den inte vet det – väntar sig av er. Och om Jesus kallar på er, var då inte rädda att ge ett generöst svar på hans anrop, särskilt om han ber er följa honom i det vigda livet eller i det prästerliga livet. Var inte rädda, förlita er på honom, så skall ni inte bli besvikna.

## **BENEDIKT XVI**

.....

pdf | Dokument automatiskt skapad  
från [https://opusdei.org/sv-se/article/tio-  
rad-fran-benedikt-xvi-till-de-unga/](https://opusdei.org/sv-se/article/tio-rad-fran-benedikt-xvi-till-de-unga/)  
(2026-03-05)