

opusdei.org

# Rosenkransen

Den heliga rosenkransen. De glädjerika, smärtorika och ärorika mysterierna i Jungfru Marias liv binder en krans av lovprisningar som oavbrutet upprepas av himlens änglar och helgon ... och av dem som älskar vår Moder här på jorden.

2019-10-08

Tänk även på en av de djupast rotade andakter som finns bland de kristna, att be den heliga Rosenkransen. Kyrkan uppmuntrar oss att betrakta dess mysterier, så att Herrens

beundransvärda föredöme - under hans trettio år i det fördolda, under hans tre år av förkunnelse, och under hans förnedrande lidande och ärorika uppståndelse - inpräglas i vårt huvud och i vår fantasi, tillsammans med Marias glädje, smärta och ära.

*Guds vänner, nr. 299*

## **Mäktigt vapen**

Den heliga rosenkransen är ett mäktigt vapen. Använd det med förtröstan och du kommer att förundras över resultatet.

*Vägen, nr. 558*

Var mycket hängiven vår Moder. Hon belönar frikostigt de presenter vi erbjuder henne.

Om du dessutom varje dag, i en anda av tro och kärlek, ber den heliga rosenkransen, kommer vår Fru att

åta sig att föra dig mycket långt på  
den väg som leder till hennes Son.

*Plogfåran, nr. 691.*

## **En välsignad upprepning**

Rosenkransen är särskilt effektiv för  
dem som har intellektuella arbeten  
eller som studerar. Det som verkar  
vara ett enformigt sätt att vända sig  
till vår Fru, som barn till sin mor,  
förstör nämligen varje antydning till  
fåfänga eller högmod.

*Plogfåran, nr. 474.*

”Obefläckade Jungfru, jag vet mycket  
väl att jag är en eländig stackare som  
varje dag begår fler synder ...”.  
Härom dagen sade du till mig att du  
talade så med vår Fru.

Jag rådde dig bestämt att be den  
heliga rosenkransen, en välsignad  
upprepning av Hell dig Maria som  
renar dina upprepade synder.

*Plogfåran, nr. 475*

Du skjuter alltid upp rosenkransen till senare och sedan slutar det med att du inte ber den alls för att du är för trött. - Om du inte har någon annan tid, så be den på gatan utan att någon märker det. Dessutom kommer det att hjälpa dig att minnas att du är i Guds närvaro.

*Plogfåran, nr. 478.*

## **En krans av lovprisningar**

Den heliga rosenkransen. De glädjerika, smärtorika och ärorika mysterierna i Jungfru Marias liv binder en krans av lovprisningar som oavbrutet upprepas av himlens änglar och helgon ... och av dem som älskar vår Moder här på jorden.

Bruka dagligen denna heliga andakt och sprid den till andra.

*Smedjan, nr. 621.*

I denna gobeläng som den kristna trons handlande väver, finns de muntliga bönerna infattade, likt juveler. Det finns formuleringar av gudomligt ursprung, *Fader vår..*, *Hell dig Maria..*, *Ära vare Fadern och Sonen och den helige Ande*, den krans av lovord som riktas till Gud och vår moder i form av den heliga Rosenkransen och många, många andra former för åkallan, fulla av fromhet, som våra kristna bröder har reciterat från första början.

*Guds vänner, nr. 248.*

Vad är väl *Hell dig Maria* och *Angelus* om inte innerliga lovprisningar av det gudomliga moderskapet? Och genom den heliga Rosenkransen – denna underbara fromhetsövning som jag aldrig kommer att tröttna på att rekommendera alla kristna – betraktar vi med vårt förstånd och med vårt hjärta mysterierna i Marias beundransvärda handlande, som är

själva trons grundläggande  
mysterier.

*Guds vänner, nr. 290, 2.*

---

pdf | Dokument automatiskt skapad  
från [https://opusdei.org/sv-se/article/  
rosenkransen/](https://opusdei.org/sv-se/article/rosenkransen/) (2026-04-04)