

opusdei.org

"Låt era gräl sluta med en kram"

400 gifta par från hela världen kom till en kongress i Rom för att utbyta tankar om familjens framtid. Under ett möte med biskop Echevarría uppmuntrade han dem att helga den dagliga samvaron och att ständigt förnya kärleken till varandra.

2007-03-27

“Kristna familjer, vad gör ni? Hur lever ni? – föreslog han att var och en av dem frågar sig. Var en själ och

ett hjärta. Avlägg kristet vittnesbörd om er kärlek, även när ni har haft ett litet meningsutbyte. Ni har ansvaret att visa upp för samhället att familjen är en kristen väg. Säg till er omgivning att den äktenskapliga kärleken speglar kärleken som den Högste skänker oss."

Äkta makar från 43 länder fyllde upp salarna på hotell Parco dei Principi (Roma), där kongressen hölls. I korridorerna sprang barnen omkring. De allra minsta sov i sina vagnar. De unga papporna och mammorna hade kommit till Rom från hela världen för att dela sina tankar om äktenskapet med andra likasinnade.

De närvarande var sådana som i sina hemländer ger kurser till äkta makar. De studerar praktiska fall och försöker på så sätt lära ut hur man kan ta tag i problem i den

gemensamma vardagen och på så sätt ge vittnesbörd om lyckan som står att finna i äktenskap.

Kongressens organisatörer hade bett Opus Deis prelat att säga några ord.

Biskop Javier Echevarría talade om trohet som alla kan komma till kanske efter att ha genomlevt några svåra stunder. **“Vad det är underbart att vara trogen. Det är den bästa demonstrationen på vad vi kan ha vår frihet till. Tänk på att övervinna de tillfälliga ögonblicken av vrede och otålighet. Var trogna mot varandra, för alltid och öppna mot livet”**.

Han uppmuntrade de närvarande att hjälpa varandra att förkovra sig och att vara tålmodiga. **“Den helige Josemaría Escrivá sade att ni måste älska er make eller maka med alla hans eller hennes fel. Tänk efter: Hur kan jag hjälpa min**

hustru, min make? Om ni ser att han eller hon har något fel, älska honom eller henne så som han eller hon är. På så sätt kommer den andres defekter hjälpa er att förbättra era egna". "Försök att inte gräla, bara om det är absolut nödvändigt. Och försök att inte göra det inför barnen. Den som tror den har rätt är den som först bör be om förlåtelse. På så sätt avslutar ni grälet med en kram. Och det är bäst att inte säga saker när man är arg. Var tålmodiga, hoppas. På så sätt visar ni att ni inte hyser agg mot den andre".

Han sade också att det är bra att visa sin kärlek till den andre genom små detaljer: **"Sätt på er klänningen eller slipsen som ni vet att den andre gillar. Fråga den andre om ni ser att den har lust berätta något ... På så sätt undviker ni den värsta faran som hotar kärleken, nämligen vanan."**

Och om barnen sade han: **“Ni är barnens främsta lärare. Ni undervisar dem genom ert eget exempel, genom er glädje, er punktlighet. Om ni önskar att ge dem några principer, börja med att leva efter dem själva. Om någon av er kommer på att den begått ett misstag inför dem, be dem om förlåtelse. De kommer att se er med andra ögon.”**

.....

pdf | Dokument automatiskt skapad
från <https://opusdei.org/sv-se/article/lat-era-gral-sluta-med-en-kram/>
(2026-04-11)