

”Idag är det barnen som är vårt viktigaste företag”

Isaac Viciosa, känd spansk idrottsman, berättar i detta vittnesbörd som nyligen publicerats i pressen hur viktig familjen varit för honom i hans yrkeskarriär.

2006-04-20

År 1994 tog han andra platsen i Europamästerskap på 1 500 meter löpning, spansk mästare i samma idrottsgren och gjorde nytt spanskt

rekord på 3 000 meter inomhus. Under de olympiska mästerskapen år 1996 blev han nummer sex på 5 000 meter. Fyra gånger har han vunnit det ansedda San Silvestre-priset (tre gånger i följd under åren 2000 till 2002). Isaac Vicioso är en av många spanska idrottsmän som i livet som kristen och i helgonens budskap har funnit en källa till mening som hjälpt honom att göra så bra ifrån sig som möjligt i sitt yrkesliv. Han tillhör Opus Dei och är supernumerarie.

Kan du erinra dig dina första år som idrottsman?

Jag minns dem som en ledsnad att inte kunna tillbringa så mycket tid jag ville med mina föräldrar och syskon, eftersom jag behövde träna så mycket, och dessutom befann mig 100 km ifrån dem. De bodde i provinsen Palencia och jag var här i Valladolid. Men idrotten hjälpte mig att få nya vänner och att få en familj.

Fick även din egen familj lida av att du tränade så mycket?

Alltifrån början accepterade min fästmö att jag hade ett mycket begränsat rörelseutrymme eftersom min träning tog så mycket tid. Det var kanske inte det hon drömt om men jag hade turen att hon förstod min situation och underlättade den för mig genom sin förståelse.

Hur ser din familj ut idag?

Vi är en stor familj. Vi har fem barn som vi anser vara vår stora skatt.

Det är inte så vanligt att ha fem barn...

Nej, det är det inte. Både jag och min fru planerade redan när vi var förlovade att ha en stor familj. Och även om det i början är en stor omställning att behöva ändra sitt levnadssätt och för mig inverkade det på mitt träningsschema och på

mina vilopausar. Men vi har lyckats bra att förena familjeliv och yrkesliv och idag anser vi att vårt främsta uppdrag i livet inte är arbetet eller det vi utför för samhället, utan att hjälpa barnen att få ett bra liv. Även om detta är svårt så är det också en stor tillfredsställelse att veta att de är en del av oss själva. Idag är vår viktigaste uppgift den att uppfostra våra barn.

Anser du att familjen är samhällets stöd?

Ja, det råder ingen tvekan om det. Familjen är den plats där barnet kan utveckla sig som person, växa upp till en lycklig människa och utveckla sina olika egenskaper. Inom familjen vet barnet att det är älskat och skyddat. Vår främsta uppgift som föräldrar är att ge våra barn en lycklig barndom. Det är det som de flesta familjer lyckas med, tror jag.

Vilka är fördelarna med att ha en familj?

När du älskar en annan, gifter dig med henne och som resultat av denna kärlek får barn, då blir du själv lycklig. Även om du uppnår stora framgångar i yrkeslivet eller i samhället, om du inte känner dig älskad, då känner du dig misslyckad. Därför är det lätt att dra slutsatsen att det är inom familjen som du finner allt du behöver för att vara lycklig. Och vi söker alla vägen till lyckan, därför måste vi vara rädda om den och skydda den när vi finner den. Om människor skulle inse denna sanning skulle vi inte se så många felaktiga idéer angående begreppet "familj" vara i omlopp.

idag-ar-det-barnen-som-ar-vart-
viktigaste-foretag/ (2026-03-05)