

opusdei.org

# Fastetiden och stilla veckan 2020

Videofilmer, ljudfiler och texter från den helige Josemaría och Opus Deis prelat för att gå in i fastetiden och förbereda stilla veckan.

2020-02-25

**Videofilemer | Ljudfiler | Texter av Påven Franciskus | Texter av biskop Anders | Texter av den helige Josemaría | Några frågor om fastetiden och stilla veckan | korsvägsandakt**

## **VIDEOFILMER**

### **Videofilm med grundaren: Se på krucifixet**

Att komma ihåg Gud under när man arbetar är inte alltid lätt. Ett litet krucifix på arbetsbordet kan hjälpa oss att tänka på Herren medan vi fortsätter med våra arbetsuppgifter. Det gjorde den helige Josemaría.

### **Videofilm med grundaren: Glädje och sorg**

Inför livets motgångar föreslog den helige Josemaría att återvinna jämnmodet i bönen. "Så fort du accepterar Guds vilja, är lidande inte lidande mer, för han bär korset."

## **LJUDFILER**

### **Av biskop Javier Echevarría**

Stilla veckan: 8 betraktelser av Prelaten för nedladdning (Audio)

Lyssna på biskop Javier Echevarrias bön på spanska för varje dag i Stilla veckan, från Palmsöndagen till Påskdagen. Ljudfil för nedladdning i mp3 och fullständiga texter med svensk översättning att skriva ut.

## **TEXTER**

**Av Påven Franciskus**

### **Påven Franciscus herdabrev för fastetiden**

"Under fastetiden år 2020 skulle jag vilja dela med mig till varje kristen av det som jag i min Apostoliska uppmaning Christus Vivit skrev speciellt till ungdomarna: ha era ögon riktade på Kristi utsträckta armar på korset, han som räddar er på nytt och på nytt. När ni bekänner era synder, tro då fast på hans barmhärtighet som befriar er från all skuld. Tänk på hur han utgjöt sitt

blod för oss med så stor kärlek och  
och låt dig själv bli renad av det. På  
det sättet kan du bli återfödd på nytt.  
(Nr 123).”

## **Av biskop Anders**

### **Biskop Anders herdabrev för fastetiden 2020**

"Det centrala budet både i det Nya  
och Gamla testamentet är att vi skall  
vara heliga och fullkomliga. Vi kan  
först tycka att det är för mycket  
begärt och stört omöjligt. Det kan ta  
tid för oss att inse att det är blodigt  
allvar, ja, att denna kallelse till  
helighet är den största nåd och gåva  
man kan föreställa sig."

## **Så firar vi fastan 2020**

Varje år manar kyrkan oss enligt  
gammal tradition till bön, fasta och  
bot som förberedelse för  
påskhögtiden. Jesus själv fastade 40  
dagar i öknen, och vi är kallade att

förena oss med honom. Fastan vill hjälpa oss att bli mindre beroende av det materiella. Medan kroppen fastar får själen näring. Fastan uttrycker också vår solidaritet med hungrande människor i världen.

Ladda ner Så firar vi fastan 2020

**Av den helige Josemaría**

**Fastetiden: att återvända till Fadern**

Fastan är den tid de kristna ägnar åt förberedelse inför firandet av Jesu lidande och uppståndelse. Det är en tid för bot, rening och omvändelse. Opus Dei's grundare sade att fastetiden var ett tillfälle "att bevara själen ung, att åkalla Herren, att förmå lyssna, att ha upptäckt det som inte går bra, att be om förlåtelse"

**Botgöringsanda**

Och om du just nu inte kommer på några konkreta sätt att uppfylla de gudomliga uppmaningar som knackar på ditt hjärtas dörr, så hör noga på.

## **En ny omvändelse**

Att komma närmare Gud innebär att vara redo att omvända sig på nytt, att ännu en gång räta till kursen, att lyssna uppmärksamt till hans ingivelser – de heliga önskningshan väcker till liv i våra själar – och att sätta dem i verket.

## **Kristi kors**

På Palmsöndagen börjar stilla veckan. Vi lägger fram några texter av den salige Josemaría som talar om korset.

**Några frågor om fastetiden och stilla veckan från sektionen Att lära känna Jesus Kristus**

Vad hände under den sista måltiden?  
(PDF)

Vad är den heliga Graal? Vilken  
anknytning har den till den Heliga  
Nattvardskalken? (PDF)

## **BILDSAMLING**

### **Korsvagsandakt av den helige Josemaria**

Att gå Korsvägen är en andakt som många katoliker utövar kring stilla veckan. Man betraktar fjorton bilder som påminner Jesus Kristi lidande och död.