

opusdei.org

E-bok: »Vägen, en vägledning för bönen«

Vägen handlar om verkliga människor, precis som de är, hur de talar, tänker och känner: dess budskap fortsätter att uppmuntra människor idag att gå in på bönens vägar. Denna e-bok vill hjälpa dem som vill använda den för sin personliga bön.

2025-10-10

Ladda ner »Vägen, En vägledning för bönen«, digitalt.

ePub ► [»Vägen, en vägledning för bönen«](#)

Mobi ► [»Vägen, en vägledning för bönen«](#)

PDF ► [»Vägen, en vägledning för bönen«](#)

Innehåll

1. Att hitta in i boken
2. En bruksanvisning
 1. »Läs dessa tankar långsamt«
 2. »Reflektera över betraktelserna i lugn och ro«
 3. «1) Detta är ord som jag viskar i ditt öra i förtroende såsom vän, som bror och far. 2) Gud

hör vårt förtroliga
samspråk»

1. Förtroende
2. Kontemplation
3. «Jag kommer inte att
berätta någonting nytt. Jag
vill väcka minnen till liv
för att locka fram någon
tanke som kan skaka om
dig ...»
 1. Hjärta, kärlekens sår
4. »Så att du bättrar ditt liv
och börjar gå längs bönens
och Kärlekens vägar. Så att
du till slut blir en
omdömesgill människa«

.....

Den 7 augusti 1931 skrev den
helige Josemaría i sina andliga
anteckningar: "Trots att jag
känner mig tom på dygd och
kunskap (ödmjukhet är
sanningen..., utan krusiduller),

skulle jag vilja skriva några brännande böcker som skulle sprida sig över världen som en levande låga, tända sitt ljus och sin värme i människorna, förvandla de fattiga hjärtana till glödande kol och offra dem till Jesus som rubiner i hans kungakrona”.

Den första av dessa böcker – många av dem finns redan tillgängliga på escriva.org – är Vägen, en samling av 999 aforismer som har fått stor spridning på alla fem kontinenter.

Även om dess stora spridning gör att man kan tala om en förlags succé, är boken skriven för att be. Författarens syfte är att andligt vägleda läsaren, att en efter en förmedla ”sitt ljus och sin värme” för att be, och på så sätt framkalla ett

personligt möte med Gud i bönen.

Pablo Marti del Moral har utarbetat denna guide till bönen som presenteras i denna artikel, där han utvecklar idéerna i författarens förord. Marti del Moral (Granada) är präst, har en juristexamen från universitetet i Málaga och en doktorsexamen i teologi från det heliga Korsets universitetet (Rom). Han är för närvarande professor i andlig teologi vid Navarras universitetet och sekreterare vid institutionen för moralteologi. Han har gett ut ett stort antal publikationer, bland vilka Teología Espiritual (Andlig teologi) är särskilt värd att nämna.

pdf | Dokument automatiskt skapad
från [https://opusdei.org/sv-se/article/e-
bok-vagen-en-vagledning-for-bonen/](https://opusdei.org/sv-se/article/e-bok-vagen-en-vagledning-for-bonen/)
(2026-04-01)