

opusdei.org

Att fundera över livet för att det skall bli fullvärdigt

I New York deltog nyligen studenter och yrkesarbetande ungdomar i seminariet “Livet under luppen: filosofiska reflektioner över det vanliga livet”, organiserat av universitetscentrum Schuyler Hall.

2004-05-07

Staden New York är känd för sin hetsiga rytm. Liksom i andra stora

städer brukar inte människor där ha så mycket tid till att fundera över livets mening och över vad man ska göra för att leva ett fullvärdigt liv. Men det är precis vad studenterna och de yrkesarbetande ungdomarna gjorde i Schuyler Hall den 7 februari, då de deltog i seminariet "Livet under luppen: filosofiska reflektioner över det vanliga livet".

David Gallagher, som är professor i filosofi vid The Catholic University of America, fastän han för närvarande arbetar i New York, ledde sessionerna. Det var hans livliga kontakter med studenter som gav honom idén till det här seminariet. "Jag har arbetat med hundratala universitetsstudenter och under många år har det alltid förvånat mig hur många ungdomar som önskar sig en paus under dagen för att få tid till att tänka över sina liv. Jag tyckte att det skulle kunna hjälpa dem om jag åtminstone skissade upp några

grundläggande koncept som de bör känna till för att kunna förena dem i sina liv, såsom t.ex. vänskap, dygder, arbete, ledighet och Gud”, sade Gallagher.

Seminariet bestod av fem föredrag och mellan dem fanns det tid till läsning och reflexioner. Ämnena var ”Människans frihet och förmågan att fatta beslut: att göra upp en livsplan”, ”Livet är något allvarligt, hur skall man förena arbete, handling och ledighet?”, ”Att leva för andra: vänskap och att uppnå ett fullvärdigt liv”, ”Dygdena: att bli det som vi är menade att vara” och ”Gud och meningen med våra liv”.

Samtalen som följde på föredragen var mera av praktisk än av filosofisk art. ”Seminariet vill inte vara bara en uppvisning av briljanta teoretiska idéer”, förklarar professor Gallagher. ”Jag hoppas att sådana idéer också kommer fram, men slutmålet är

mera av pragmatisk art, nämligen att uppmuntra deltagarna att fundera över sina liv och att ge dem några intellektuella grundredskap så att de med hjälp av dem blir bättre rustade till att tänka på sin framtid. Jag skulle vara nöjd om var och en av dem efter seminariet skulle kunna säga: 'Från och med idag tänker jag på mig själv på ett annorlunda sätt' eller till och med 'Nu ser jag att jag behöver tänka över vissa frågor'. Till varje session hade professor Gallagher tänkt ut olika aktiviteter och tog exempel i olika situationer för att eleverna bättre skulle kunna visualisera frågorna och på så sätt bättre analysera de livsviktiga målen för människan som hör samman med hennes mänskliga natur.

Mellan samkvämen gavs tillfälle för deltagarna att läsa och att fundera över frågorna. Det fanns ett välfyllt bibliotek där de kunde inhämta "extra föda" för att understödja sina

funderingar. Där fanns böcker som Victor Frankls ”Livet måste ha mening”, C.S. Lewis’ ”Människans avskaffande”, den helige Thomas av Aquinos ”Summa contra gentiles”, osv. I stället för att ge sig in på ofruktbara filosofiska diskussioner eller spekulationer reflekterade deltagarna över sina egna liv och diskuterade över frågorna allteftersom de kom upp.

Frihet

För Sam Fryd, som studerar matematik vid New York University, blev dagen till stor nytta. ”Den har givit mig tillfälle att fundera över mitt liv och att ställa upp konkreta mål för framtiden”, sade han. För sin del kände sig Daniel Lee, som är bokföreläsare, särskilt tilltalad av dialogen med titeln ”Hur man skall förena arbete, handling och ledighet”. ”Professor Gallagher har hjälpt mig att sprida ljus över vad

ledig tid betyder och hur viktigt det är att ha fri tid för att uppnå ett fullödigt liv.”

De flesta deltagarna lovade att inbjuda sina vänner till framtida seminarier av samma slag. På frågan varför det är viktigt att ställa sig detta slags frågor om livet, svarade professor Gallagher: ”En person som aldrig stannar upp för att tänka över sitt eget liv eller över vilken väg han tar, kommer helt enkelt att låta sig föras med dit vinden blåser. Den friheten – förmågan att ta de rätta besluten för sig själv – innebär att ha en klar uppfattning om livet och att ställa upp mål för sig.”

Seminariet organiserades av universitetscentrum Schuyler Hall, som är ett Opus Dei-initiativ på Manhattan.

pdf | Dokument automatiskt skapad
från [https://opusdei.org/sv-se/article/att-fundera-over-livet-for-att-det-skall-bli-](https://opusdei.org/sv-se/article/att-fundera-over-livet-for-att-det-skall-bli-fullvardigt/)
[fullvardigt/](https://opusdei.org/sv-se/article/att-fundera-over-livet-for-att-det-skall-bli-fullvardigt/) (2026-02-22)