

opusdei.org

Kratek vodnik za dobro spoved

Kratka grafična ponazoritev, kako lahko enostavno pristopimo k zakramentu spovedi. Na hrbtni strani letaka, ki ga lahko prenesete tudi v PDF formatu za tiskanje, pa je dodanih še nekaj vprašanj kot pomoč pri spraševanju vesti.

19. Dec. 2022

Na neki avdienci je papež Frančišek spodbudil prelata Opus Dei k širjenju in spodbujanju zakramenta spovedi,

kot je omenil tudi msgr. Echevarría v enem izmed svojih pastirskih pisem.

Na Irskem, v neki dublinski župniji, ki je zaupana duhovnikom Prelature Opus Dei, so pripravili grafičen prikaz korakov, ki sestavljajo zakrament pokore. Kratek vodnik za dobro spoved vključuje tudi spraševanje vesti v obliki vprašanj, ki so razdeljena v tri sklope: za odrasle, mlade in otroke. Po zaslugi te iniciative so se mnogi približali k zakramentu sprave.

Letak lahko v PDF formatu prenesete na spodnji povezavi:

[PDF: Kratek vodnik za dobro spoved](#)

[PDF: Kratek vodnik in spraševanje — odrasli, mladi, otroci](#)

Na strani župnije *Our Lady Queen of Peace* pa je na voljo tudi v angleščini in drugih jezikih.

ODRASLI

Spoved je priložnost, da prosiš Boga odpuščanja in prejmeš njegovo usmiljenje. Preden greš k spovedi, si vzemi nekaj časa, da se zbereš in premisliš o tem, kaj si drugim storil slabega in kaj lahko narediš, da bi bil boljši kristjan. Iskrena spoved je priložnost, da se prenovi tvoja duša in da se odpreš božji milosti. Spodnja vprašanja ti lahko pomagajo premisliti, glede česa potrebuješ odpuščanje.

- Sem zavračal ali zanemarjal svojo vero? Sem si prizadeval, da jo bolje spoznam? Sem jo branil, ali pa sem se je sramoval? Ali kakšnega vidika svoje vere ne sprejemam?
- Sem po nemarnem izgovarjal božje ime? Sem se ukvarjal s spiritizmom, sem polagal svoje zaupanje v vedeževanje ali

horoskope? Sem bil nespoštljiv do svetih stvari, krajev ali oseb?

- Sem po lastni volji izostajal od svete maše ob nedeljah ali zapovedanih praznikih?
- Sem prejemal Gospoda v svetem obhajilu, kadar sem imel na vesti kakšen velik greh?
- Sem ga prejemal brez dolžne hvaležnosti in globokega spoštovanja?
- Sem bil nepotrpežljiv, jezen ali zavisten?
- Hranim v sebi kakšno zamero oz. nisem pripravljen drugim odpustiti?
- Sem bil v besedah ali fizično nasilen do drugih?
- Sem sodeloval ali koga spodbujal pri izvajanju splava, uničevanju zarodkov, pri evtanaziji ali drugih načinih za končanje človeškega življenja?
- Sem koga sovražil ali obsojal v mislih ali z dejanji? Sem preziral druge ljudi?

- Sem o drugih slabo govoril?
- Sem pretiraval pri uživanju alkohola? Sem užival mamila?
- Sem gledal pornografske posnetke ali internetne strani? Sem opravljal nečista dejanja s samim sabo ali z drugimi? Živim s kom, kot da bi bil poročen, čeprav nisem?
- Če sem poročen, si prizadevam ljubiti svojega sozakonca bolj kot kogar koli drugega? Postavljam na prvo mesto svoj zakon? Svoje otroke? Sem odprt za sprejemanje novega življenja?
- Ali dopuščam, da moje delo zavzema čas in energijo, ki pripadata moji družini in prijateljem?
- Sem bil prevzeten ali sebičen v mislih ali dejanjih? Sem bil brezbrizen do ubogih in pomoči potrebnih? Sem trošil denar za svoje udobje in osebno razkošje ter pri tem pozabljal na svojo

odgovornost do drugih in do
Cerkve?

- Sem se kdaj zlagal? Sem bil pri svojem delu pošten in marljiv? Sem koga ogoljufal ali okradel pri delu?
 - Sem se prepuščal lenobi? Sem dajal svojemu osebnemu udobju prednost pred služenjem drugim? Sem zanemarjal svojo odgovornost, da s svojim zgledom in besedo druge približam k Bogu?
-

MLADI

Spoved je priložnost, da prosiš Boga odpuščanja in prejmeš njegovo usmiljenje. Preden greš k spovedi, si vzemi nekaj časa, da se zbereš in premisliš o tem, kaj si drugim storil slabega in kaj lahko narediš, da bi bil boljši kristjan. Iskrena spoved je

priložnost, da se prenovi tvoja duša in da se odpreš božji milosti. Spodnja vprašanja ti lahko pomagajo premisliti, glede česa potrebuješ odpuščanje.

- Sem zavračal ali zanemarjal svojo vero? Sem si prizadeval, da jo bolje spoznam? Sem jo branil, ali pa sem se je sramoval?
- Sem po nemarnem izgovarjal božje ime? Sem se ukvarjal s spiritizmom, sem polagal svoje zaupanje v vedeževanje ali horoskope? Sem bil nespoštljiv do svetih stvari, krajev ali oseb?
- Sem po lastni volji izostajal od svete maše ob nedeljah ali zapovedanih praznikih? Sem pozabljal na Boga, tako da sem opuščal svojo molitev?
- Sem prejemal Gospoda v svetem obhajilu, kadar sem imel na vesti kakšen velik greh? Sem ga prejemal brez dolžne

hvaležnosti in globokega spoštovanja?

- Sem doma premalo pomagal? Sem se neljubeznivo obnašal do svojih staršev?
- Sem bil nepotrpežljiv, zavisten? Sem se kdaj razjezil? Gojim v sebi kakšno zamero oz. nisem bil pripravljen drugim odpustiti? Sem koga sovražil ali obsojal?
- Sem zanemarjal svoje šolske obveznosti? Sem bil len? Sem bil nespoštljiv do svojih učiteljev ali drugih starejših oseb?
- Sem se pretepal ali bil nasilen? Sem koga žalil ali o njem grdo govoril? Sem razkril kakšno skrivnost ali kaj povedal samo zato, da bi škodil drugim?
- Sem govoril ali razmišljal o nečistih stvareh? Sem opravljal nečista dejanja s samim sabo ali z drugimi? Sem gledal

pornografske posnetke ali internetne strani?

- Sem se kdaj zlagal zato, da bi se opravičil, da bi škodil drugim ali zato, da bi bil videti pomembnejši?
- Sem kaj ukradel? Sem grdo ravnal s tujo lastnino ali namerno delal škodo?
- Sem bil nevoščljiv do drugih zaradi tega, kar imajo, ali zaradi dobrih rezultatov njihovega dela? Ali svoje srce polagam v posedovanje stvari?
- Sem druge spodbujal ali jim pomagal storiti kaj slabega?
- Sem pretiraval pri uživanju alkohola? Sem užival mamila?
- Sem bil sebičen v mislih ali dejanjih?
- Sem dajal svojemu osebnemu udobju prednost pred služenjem drugim? Sem zanemarjal svojo odgovornost, da s svojim zgledom in besedo druge približam k Bogu?

OTROCI

Ta vprašanja ti lahko pomagajo ugotoviti, za kaj naj prosiš odpuščanja.

- Sem redno molil?
- Sem bil ob nedeljah pri maši?
- Sem po nemarnem izgovarjal božje ime?
- Sem bil namerno nepozoren pri maši ali v cerkvi?
- Sem doma pomagal?
- Sem bil sebičen? Sem se neljubeznivo obnašal do svojih staršev, bratov in sester?
- Sem ubogal svoje starše in učitelje?
- Sem delil svoje igrače z drugimi?
- Sem bil nepotrpežljiv? Sem se kdaj razjezil?
- Sem bil nadležen in trmast zato, da bi bilo vse po moje?

- Sem bil len pri pouku?
- Se pri domačih nalogah trudim, kolikor morem? Sem prepisoval med preizkusi znanja?
- Sem se pretepal?
- Sem koga oškodoval tako, da sem o njem grdo govoril?
- Sem se lagal?
- Sem kaj ukradel? Sem namenoma poškodoval kaj, kar ni bilo moje?
- Sem dajal drugim dober zgled?
- Sem druge spodbujal, naj delajo slabe stvari?
- Sem bil sebičen v mislih ali v dejanjih?
- Sem bil nevoščljiv do drugih?
- Sem koga izključeval iz svojih iger?
- Sem molil za druge in jim pomagal, da bi bili Bogu blizu?

P. Ramírez, J. Gil

www.sinpalabras.es

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
sl-si/article/kratek-vodnik-za-dobro-
spoved/](https://opusdei.org/sl-si/article/kratek-vodnik-za-dobrospoved/) (20. Mar. 2026)