

opusdei.org

“Bog ti pomaga”

Juan Stenner, atlet, ki se je udeležil Panameriških iger v Guadalajari, zdaj pa se pripravlja, da bi se uvrstil na olimpijado v Londonu 2012. Udeležuje se izobraževanja v enem izmed centrov Opus Dei in naučil se je izročati Bogu vse, kar spada k življenju dobrega športnika.

12. Mar. 2012

Ime mi je Juan Stenner, treniram atletiko in ta semester sem se

stoodstotno posvetil športu zaradi priprav na Panameriške igre.

Opus Dei sem spoznal preko staršev, ki sta supernumerarija, in s pomočjo prijateljev. Trenutno hodim na izobraževalna predavanja in na nekatere organizirane dejavnosti.

Atletiko treniram od sedmega leta. Prednost športa je v tem, da mi je to pomagalo, da sem se organiziral: vključil v svoj dan Boga, šport, šolo ... Šport ti da veliko kreposti, ena od njih je red, stalnost.

Kadar ne zmoreš več, ko si na tem, da se predaš, prosiš Boga, naj ti pomaga: "Pomagaj mi, saj manjkata še dva kilometra in ne morem več. Vendar mi pomagaj, da ju pretečem prav tako dobro, da to dobro dokončam." Na ta način napreduješ z osebnostnega in s športnega vidika: to te bolj približa Bogu in stvari dobro dokončaš.

V zadnjem času, v teh treh letih, nisem hodil ven, žrtvoval sem petke in konce tedna na sploh. Na začetku je precej težavno, vendar se izplača.

Ravno pred tekmovanjem so nas peljali po stadionu in treba je bilo prehoditi celotno dolžino. Srečanje s prijatelji, z brati in sestrami, s starši, z vsemi ljudmi, ki jih imam rad in ki so me prišli podpirat, ko sem jih videl vse skupaj, mi je bilo to v veliko zadovoljstvo.

Opus Dei zame pomeni posvečevati to, kar počnem vsak dan. V mojem primeru je to atletika, šola, vse dejavnosti, ki jih opravljam čez dan. "Posvečevati se" ne pomeni iti v cerkev, poklekniti in prositi Boga za to in ono. Ne, to pomeni izročiti Bogu, kar delaš čez dan, in to opraviti čim bolje.

V atletiki je pogosto to, da ljudje ne poznajo Boga, kar je čudno. Zato je to dober trenutek za apostolat, za

pogovor o Bogu. Vsakogar zanima, kako Bog vpliva na moje življenje. Mnogokrat me vprašajo: Kako to, da ti gre tako dobro? Zakaj zmagaš? Jaz jim vedno odgovorim, da zato, ker vsak dan Bogu izročim vse, kar delam, da to počnem iz ljubezni do Boga in tako ti Bog pomaga.

Letos se začne nov izziv, in sicer to, da se uvrstim na olimpijske igre v Londonu. To ni prav nič lahko. Svoj čas moram izboljšati za sekundo, kar je veliko. Toda z božjo pomočjo in če naloge dobro opravljam tako kot do zdaj, mislim, da mi lahko uspe.