

# Rozjímanie na utorok 29. týždňa v Cezročnom období

Rozjímanie na utorok 29.  
týždňa v Cezročnom období.  
Navrhované témy sú: bdelé  
srdce; centrum našich nádejí;  
láska v rutine.

PRI JEDNEJ PRÍLEŽITOSTI Ježiš  
adresoval svojim učeníkom toto  
varovanie: „Bedrá majte opášané a  
lampy zažaté!“ (Lk 12, 35). Široký  
odev, ktorý Židia nosili, sa opásal  
okolo bedier, keď cestovali alebo  
vykonávali určité práce. Ježišove  
slová sú teda výzvou, aby sme boli k  
dispozícii na vykonanie nejakej

úlohy alebo sa pripravili na presun na iné miesto. V rovnakom zmysle mali svoje lampy zapálené tí, ktorí očakávali príchod návštevy alebo ktorí boli bdelí a pozorní z nejakého dôležitého dôvodu.

Týmito príkladmi z každodenného života Pán nabádal svojich učeníkov k bdelosti. Na jednej strane sa to vzťahuje na pripravenosť kresťanov čakať na konečný príchod Ježiša. Na druhej strane ho možno chápať aj „ako bežný postoj, ktorý treba mať pri vedení života, aby naše dobré rozhodnutia, niekedy urobené po namáhavom rozlišovaní, vytrvalo a dôsledne pokračovali a prinášali ovocie“[\[1\]](#). Je to teda bdelosť, ktorá nás vedie k tomu, aby sme strážili dar povolania, ktorý nám dal Boh, aby naše konanie a cítenie bolo v súlade s ním.

Naopak, ospalá duša je taká, ktorá sa nenechá vyvolať okolím a dôveruje

svojej schopnosti ovládať sa. Táto ospalosť môže spôsobiť, že upadneme „do samolúbosti vlastnej spokojnej existencie. Ale tento nedostatok citlivosti duší, tento nedostatok bdelosti (...) dáva vo svete moc zlému“<sup>[2]</sup>. Ježiš nevyzýva apoštolov, aby boli ticho alebo aby sa uspokojili s dobrom, ktoré konajú; skôr ich vyzýva, aby boli stále bdeli, aby sa ich srdcia neodvrátili od neho. A táto bdelosť ich povedie k pokore, lebo svoju istotu nebudú vkladať do vlastnej samolúbosti, ale predovšetkým do Boha, ktorý ako prvý bdie nad každým z nás.

---

JEŽIŠ prirovnáva túto bdelosť k postoju sluhov, ktorí čakajú na príchod svojho pána. Vedia, že skôr či neskôr príde a že toto stretnutie zmení ich existenciu, lebo sa k nim už nebude správať ako k sluhom, ale

ako k rovnocenným: „Opáše sa, posadí ich k stolu a bude ich obsluhovať“ (Lk 12, 37). Kristus vie, že „potrebujeme nádeje – menšie či väčšie –, ktoré nás zo dňa na deň udržiavajú na ceste. No bez veľkej nádeje, ktorá musí presahovať všetko ostatné, aj tak nestačia. Touto veľkou nádejou môže byť iba Boh, ktorý objíma vesmír a ktorý nám môže ponúknuť a darovať to, čo sami nemôžeme dosiahnuť“[3]. Ježiš je Pán, na ktorého my kresťania čakáme a ktorý nám pri svojom príchode ponúkne život oveľa väčší, než si dokážeme predstaviť.

V každodennom živote môžeme vkladať svoje nádeje do skutočností, ktoré nás naplňajú nádejou: rodinný plán, čas športu s priateľmi, oslava sviatku, atď. Prelát Opus Dei v tomto zmysle zdôrazňuje: „Dúfať v každodenné stretnutie s Ježišom vo svätostánku: to bude znamením pravej lásky“. A dodáva, že aj tieto

každodennejšie nádeje môžeme spojiť s Eucharistiou: „Urobiť zo svätostánku stredobod, bod zblížovania našich nádejí, bude istým spôsobom, ako rásť v láske ku Kristovi“[4]. Iba Ježiš môže uspokojiť naše najhlbšie túžby po šťastí. Kým čakáme na jeho príchod, môžeme si túto radosť začať užívať v realitách každodenného života, keď ich vychutnávame v spojení s ním.

---

„RÁD HOVORÍM o ceste,“ kázal raz svätý Josemaría, „pretože všetci sme pútnici putujúci do nebeského domova, do našej pravej vlasti. No všimnime si, že cesta, hoci sa na nej môžu vyskytnúť obzvlášť náročné úseky, a hoci občas musíme prebrodiť nejakú rieku, či prejsť takmer nepriechodným lesom, je väčšinou niečo bežné, neprinášajúce žiadne veľké prekvapenia.

Nebezpečenstvom je však rutina a sklon myslieť si, že v každodenných záležitostiach nie je Boh prítomný, pretože sú také jednoduché a všedné!“[5]. Niekedy nám monotónnosť skutočne môže zabrániť uvedomiť si, čo máme v rukách. Keďže každý deň robíme prakticky to isté, ľahko si na to zvykneme a neuvedomíme si, že realita – práca, rodinné vzťahy, priateľstvá, atď. – je oveľa väčšia, než sa na prvý pohľad zdá: sú to chvíle, keď na nás čaká Boh.

Svätý Pavol končí svoj list Korintánom: „Bdejte, buďte pevní vo viere, vzmužte sa, buďte statoční! Nech sa všetko medzi vami deje v láske“ (1 Kor 16, 13). Bdelosť nás vedie k tomu, aby sme do všetkého, čo robíme, vkladali lásku. Takto môže byť každý deň iný, pretože bude prejavom obnovenej lásky, ktorá sa v ten deň prejavuje jedinečným spôsobom a ktorá má

večnú hodnotu. „Svojim pracovným povinnostiam sa venuj z lásky: všetko rob z lásky a práve preto, že budeš milovať, zistíš, hoci by si pritom zakúšal trpkosť neporozumenia, nespravodlivosti, nevďaku a dokonca iba ľudského neúspechu — aká je tvoja práca plodná. Sladké ovocie, semeno večnosti!“[6]. Môžeme prosiť Pannu Máriu, aby nám pomohla prekonať rutinu tým, že všetko, čo robíme, premeníme na skutok lásky k jej Synovi.

---

[1] František, *Audiencia*, 14-XII-2022.

[2] Benedikt XVI, *Ježiš Nazaretský*, Druhý diel.

[3] Benedikt XVI, *Spe Salvi*, bod 31.

[4] Fernando Ocáriz, *A la luz del Evangelio*, “El centro de las

esperanzas”, Ediciones Palabra, s. 235.

[5] Svätý Josemaría, *Boží priatelja*, bod 313.

[6] *Ibid.*, bod 68.

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
sk-sk/meditation/utorok-29-tyzdna-v-  
cezrocnom-obdobi/](https://opusdei.org/sk-sk/meditation/utorok-29-tyzdna-v-cezrocnom-obdobi/) (11.04.2026)