

## **Rozjímanie na štvrtok 2. týždňa v adventnom období**

Rozjímanie na štvrtok druhého adventného týždňa.

Navrhované témy sú: potreba vnútorného očistenia; čistota srdca; láska sa rozpaľuje a zväčšuje v modlitbe.

„VERU, HOVORÍM VÁM: Medzi tými, čo sa narodili zo ženy, nepovstal nik väčší ako Ján Krstiteľ“ (Mt 11, 11).

Tieto Ježišove slová, ktoré čítame v evanjeliu dnešnej svätej Omše, Cirkev verne chráni a od začiatku si osobitne uctieva Predchodcu. Vidíme to napríklad v liturgii, ktorá

slávnostne oslavuje jeho narodenie, pretože je úzko spätá s tajomstvom Kristovho vtelenia.

Štyri evanjeliá tiež zdôrazňujú postavu Jána Krstiteľa. Je to posledný z prorokov, ktorý uzatvára Starý zákon a poukazuje na Nový, ohlasuje Ježiša, Mesiáša, Božieho Baránka. Jeho otec Zachariáš, keď sa mu vrátila reč, ktorú stratil kvôli počiatočnému nedostatku viery, chválil Boha modlitbou *Benedictus*, ktorá má v tomto liturgickom období osobitný význam: „A ty, chlapček, budeš sa volať prorokom Najvyššieho: pôjdeš *pred tvárou Pána, pripravíš mu cestu* a poučíš jeho ľud o spáse, že mu náš Boh z hĺbky svojho milosrdenstva odpustí hriechy“ (Lk 1, 76-78). Týmto spôsobom vyjadril poslanie, ktoré mal mať Ján: urobiť Ježišov príchod, ktorý je už blízko, plodnejším tým, že bude vyzývať k pokániu a obráteniu srdc.

Aby sme objavili Krista, je potrebné určité očistenie. „Pros Otca, Syna a Ducha Svätého a svoju nebeskú Matku, aby ti umožnili spoznať sa a zaplakať nad tým množstvom nečistých vecí, čo tebou prešli a zanechali za sebou takú veľkú stopu... — A bez zatvárania očí pred svojou úbohosťou mu povedz: Ježišu, daj mi lásku, ktorá bude ako očisťujúci oheň, kde moje úbohé telo, moje úbohé srdce a moja úbohá duša zhoria a očistia sa od všetkých pozemských bied... A keď už budem vyprázdnený od seba samého, naplň ma sebou: nech už nelipnem na ničom tu dolu; nech ma už navždy drží iba Láska“[1].

---

„LEBO JA SOM PÁN, tvoj Boh, čo ťa za pravicu držím, ktorý ti hovorím: „Neboj sa, ja ti pomáham““ (Iz 41, 13). Tieto slová

proroka Izaiáša v prvom čítaní svätej Omše nám pripomínajú, že keď sa snažíme lepšie pripraviť na prijatie Ježiša, najdôležitejšia je naša dôvera v pomoc, ktorá nám príde z Božej milosti. Je to Boh, ktorý nás premení, ak budeme poddajní jeho vnuknutiam. Takto v našich srdciach vznikne nový život a to, čo v nás možno bolo doteraz neplodné, sa obnoví. Budeme môcť v duši zakúsiť sladké Pánovo prisľúbenie: „Otvorím v pustinách rieky a vprostred údolí pramene, obrátim púšť na vodné studienky a suchú zem na žriedla vôd“ (Iz 41, 18). Boh nám udelí svoju milosť ako tie rieky, ktoré majú oživiť polia. V tomto tajomnom prepletaní našej a jeho vôle je na nás, aby sme túžili a prijímali, odstraňovali prekážky, ktoré by mohli udusiť ovocie: „Ježišu, nech je moje srdce uzamknutou záhradou; nech je rajom a tvojím príbytkom; nech ho môj anjel strážca stráži ohnivým mečom, ktorým očistí všetky

náklonnosti prv, ako do mňa vstúpia.  
Ježišu, zapečať moje úbohé srdce  
božskou pečaťou tvojho kríža“[2].

Túžime milovať Pána celým srdcom,  
a preto ho prosíme, aby nám  
pomohol zlepšiť to, čo nám stále  
bráni mať tie isté city ako on:  
nedostatok lásky a milosrdenstva  
voči druhým, sebecko,  
ľahostajnosť.... Prosme teda o pomoc  
milosti, aby očistila naše srdcia:  
„Tento dar bol daný tým, ktorí oň  
prosili, tým, ktorí ho chceli, tým,  
ktorí pracovali, aby ho dostali“[3].  
Volanie po očistení srdca, ktoré nám  
Cirkev adresuje v advente, nie je  
jednoduchou neprítomnosťou  
znečistenia. Je to niečo radikálne iné,  
oveľa prítlačlivejšie a v dosahu  
každého: chceme očistiť svoje srdce -  
prosiť Pána v pokore -, aby sme svoje  
srdce čoraz viac stotožňovali so  
srdcom Kristovým.

---

„MY KREŠŤANIA sme zamilovaní do Lásky: Pán nechce, aby sme boli suchí a strnulí ako nejaká neživá hmota. Chce, aby sme boli preniknutí jeho láskou!“[4]. Aby sme naplnili svoje srdcia Božou láskou, potrebujeme neustálu modlitbu, ako o to prosíme v modlitbe dňa dnešnej svätej Omše: „Pane, oživ naše srdcia, aby sme pripravili cestu tvojmu jednorodenému Synovi a jeho príchodom boli hodní slúžiť ti čistým srdcom“. Z našej strany sa musíme snažiť „konať, žiť a umrieť ako zamilovaní“[5], aby sme si osvojili túto modlitbu svätého Josemaríu: „Pane!, dovoľ mi stať sa natolko tvojím, že aj tie najsvätejšie city sa do môjho srdca dostanú iba cez tvoje zranené srdce“[6].

V adventnej liturgii sa často opakuje naliehavé posolstvo: Pán prichádza a my mu musíme pripraviť stále širšiu cestu, stále čistejší príbytok, stále ochotnejšie srdce. Zamilovanému

človeku však čakanie nestačí, láska ho vedie k tomu, aby sa vydal na cestu hľadania. Preto si odteraz chceme dať za cieľ vyjsť mu v ústrety v modlitbe, so znakmi náklonnosti, ako to urobila Panna Mária a svätý Jozef. Chceme sa počas dňa stretnúť s Ježišom v našich prejavoch zbožnosti, aby sme mu povedali, že ho milujeme, že nás naša nevera bolí, že sme nedočkaví, aby sme ho prijali.

Boh odmení snahu priblížiť sa k nemu, pretože, ako čítame v dnešnom žalme, „milostivý a milosrdný je Pán, zhovievavý a veľmi láskavý“ (Ž 145, 8). On nám dá srdce, ktoré bude slobodnejšie, zamilovanejšie, preplnené pokojom a radosťou pre všetkých okolo nás. Pre väčšiu istotu, že budeme vypočutí, sa obráťme na Pannu Máriu, Matku Krásnej Lásky, podľa rady, ktorú nám dal svätý Josemaría: „Povedz Márii, hneď teraz, v osamelosti svojho srdca, bez hluku slov: Matka moja,

toto moje úbohé srdce sa niekedy  
vzpiera... Ale ak mi ty pomôžeš... —  
A ona ti pomôže, aby si si zachoval  
čisté srdce a mohol pokračovať po  
ceste, na ktorú ťa Boh povolal“[7].

---

[1] Svätý Josemaría, *Vyhňa*, bod 41.

[2] Svätý Josemaría, *Vyhňa*, bod 412.

[3] Sv. Hieronym, *Komentár k  
Matúšovmu evanjeliu*, 3, 19, 11.

[4] Svätý Josemaría, *Boží priatelia*,  
bod 183.

[5] Svätý Josemaría, *Vyhňa*, bod 988.

[6] Svätý Josemaría, *Vyhňa*, bod 98.

[7] Svätý Josemaría, *Vyhňa*, bod 315.

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
sk-sk/meditation/stvrtok-v-2-tyzdni-v-  
adventnom-obdobi/](https://opusdei.org/sk-sk/meditation/stvrtok-v-2-tyzdni-v-adventnom-obdobi/) (29.03.2026)