

## Popolcová streda

Komentár na Popolcovú stredu.  
„Ale keď sa ty ideš modliť, vojdí do svojej izby, zatvor za sebou dvere a modli sa k svojmu Otcovi, ktorý je v skrytosti. A tvoj Otec ťa odmení, lebo on vidí aj v skrytosti.“ Autentická modlitba Božieho dieťaťa nie sú len slová, ale premieňa život, naplňa ho pokojom a radosťou.

### **Evanjelium (Mt 6, 1-6.16-18)**

Dajte si pozor a nekonajte svoje dobré skutky pred ľuďmi, aby vás obdivovali, lebo nebudete mať odmenu u svojho Otca, ktorý je na nebesiach. Keď teda dávaš almužnu,

nevytrubuj pred sebou, ako to robia pokrytci v synagógach a po uliciach, aby ich ľudia chválili. Veru, hovorím vám: Už dostali svoju odmenu. Ale keď ty dávaš almužnu, nech nevie tvoja ľavá ruka, čo robí pravá, aby tvoja almužna zostala skrytá. A tvoj Otec ťa odmení, lebo on vidí aj v skrytosti.

A keď sa modlíte, nebudte ako pokrytci, ktorí sa radi postojačky modlievajú v synagógach a na rohoch ulíc, aby ich ľudia videli. Veru, hovorím vám: Už dostali svoju odmenu. Ale keď sa ty ideš modliť, vojdí do svojej izby, zatvor za sebou dvere a modli sa k svojmu Otcovi, ktorý je v skrytosti. A tvoj Otec ťa odmení, lebo on vidí aj v skrytosti.

A keď sa postíte, nebudte zamračení ako pokrytci. Znetvorujú si tvár, aby ľudia videli, že sa postia. Veru, hovorím vám: Už dostali svoju odmenu. Keď sa ty postíš, pomaz si

hlavu a umy si tvár, aby nie ľudia zbadali, že sa postíš, ale tvoj Otec, ktorý je v skrytosti. A tvoj Otec ťa odmení, lebo on vidí aj v skrytosti.“

---

## **Komentár**

Dnes sa začína Pôst, štyridsaťdňové obdobie prípravy na Veľkú noc, a Cirkev ako každý rok pripomína kresťanom výzvu k pokániu a osobnému obráteniu.

Fialová farba kňazského rúcha a véla, ktorý zakrýva svätostánok, preniká do očí a veta „Pamätaj, že si prach a na prach sa obrátiš“ nás uvádza do tohto liturgického obdobia, ktoré predchádza ústredným tajomstvám našej viery.

V úryvku z evanjelia, na ktorý nás Cirkev dnes pozýva, sa Pán zameriava na základné skutky

osobnej zbožnosti: almužnu, pôst a modlitbu.

Niet väčšej obety ako čisté srdce (porov. Žalm 50), a preto nás Ježiš na rozdiel od možného len vonkajšieho plnenia týchto praktík učí, že pravá zbožnosť sa musí žiť so správnym úmyslom, v dôvernom vzťahu s Bohom a vyhýbať sa akejkoľvek okázalosti.

Ak sa čistota srdca dosahuje prostredníctvom dôverného spoločenstva s Pánom, modlitba musí byť nevyhnutne činnosťou, ktorá sa vyznačuje jednoduchosťou a pravdivosťou, s akou hľadáme Pána a nechávame sa ním nájsť.

„Nech je naša myseľ v súlade s tým, čo hovoria naše pery“, napísal svätý Benedikt vo svojej slávnej *Regule*. A teraz, v tomto čase osobitného pokánia, môžeme povedať, že aj naše zmysly, naše telo a všetky naše činy

by mali byť v súlade s tým, čo hovoríme slovom.

Preto je modlitba tak úzko spojená s pôstom a almužnou. Osobný a láskyplný dialóg s naším Bohom Otcom, ktorý nie je sprevádzaný skutkami, je sotva autentickou modlitbou, modlitbou, ktorá dáva život iným a mení náš život.

Pablo Erdozáin // Taryn Elliott - Pexels

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
sk-sk/gospel/popolcova-streda/](https://opusdei.org/sk-sk/gospel/popolcova-streda/)  
(25.03.2025)